

# Regulamento

## 1) Âmbito

Na sequência do sucesso obtido nos VIII Trilhos dos Templários em 2018, em que tivemos 625 atletas e caminheiros inscritos, a equipa Trilhos dos Templários da A.C.R. de Santa Cita, vai realizar no próximo dia 29 de setembro de 2019, os "**IX TRILHOS DOS TEMPLÁRIOS**". Este ano o evento é constituído pelos Trilhos, Mini-trilhos, ambos de caráter competitivo e por uma caminhada de andamento livre.

## 2) Percursos

- Trilhos – +-30Km
- Mini-trilhos – +-15Km
- Caminhada – +-15Km

**(a distância correta dos percursos será informada assim que os mesmos estiverem definidos)**

## 3) Norma

Nos **Trilhos**, só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, de ambos os sexos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas;

Os **Mini-trilhos e as Caminhada**, destinam-se a todos os indivíduos, masculinos e femininos, cuja condição física o permita. A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos, é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos.

## 4) ESCALÕES - Trilhos e Mini-Trilhos

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva, depois de devidamente inscritos, tendo os seguintes escalões:

- MASCULINOS:**
- Sub 23 (18 aos 22 anos)
- Seniores (23 aos 34 anos)
- M35 (35 aos 39 anos)
- M40 (40 aos 44 anos)
- M45 (45 aos 49 anos)
- M50 (50 aos 54 anos)
- M55 (55 aos 59 anos)
- M60 (a partir dos 60 anos)

## **FEMININOS:**

- Sub 23 (18 aos 22 anos)
- Seniores (23 aos 34 anos)
- F35 (35 aos 39 anos)
- F40 (40 aos 44 anos)
- F45 (45 aos 49 anos)
- F50 (50 aos 54 anos)
- F55 (55 aos 59 anos)
- F60 (a partir dos 60 anos)

**NOTAS:** As idades indicadas referem-se ao dia da prova.

## **5) SEGURO**

- A Organização é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os atletas participantes nos Trilhos, Mini-trilhos e Caminhada, que não sejam federados. **Em caso de acidente, os sinistrados deverão apresentar apólice e o nome da Associação, data e hora da ocorrência.**

## **6) INSCRIÇÕES**

Até ao dia **20 de setembro**, inclui uma **TSHIRT TÉCNICA com o nome do atleta** (o nome é apenas para as inscrições efetuadas até 01 de setembro), **um saco mochila, um BUFF como prémio FINISHER, DORSAL** personalizado, **SEGURO e MASSAGENS**

- Para se inscrever individualmente ou inscrever uma equipa, aceda ao nosso site: **<http://www.trilhosdostemplarios.pt/>** e aí clique em "INSCRIÇÕES", depois é só preencher o solicitado pelo formulário;

**Preços: Trilhos (17€) - Mini trilhos (15€) - Caminhada (13€) – Almoço (1€)** (caldo verde, porco assado no espeto com arroz de feijão, fruta, água, sumo ou vinho); **Almoço acompanhantes (6€)**

## **7) OUTRAS CONDIÇÕES**

- As inscrições são limitadas a: 300 atletas nos Trilhos, 450 nos Mini-trilhos e 250 na caminhada, terminando as mesmas no dia 24 de setembro, ou assim que se atingir o número limite;
- Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas.

## **8) NOTAS IMPORTANTES:**

- Não serão devolvidas taxas de inscrição;
- Os clubes são responsáveis por verificar através das listagens de inscritos se todos os seus atletas estão inscritos com o nome oficial do clube;
- O nome do clube tem de ser coincidente para todos os atletas para poderem ser considerados da mesma equipa;
- Os KITS de presença que não forem levantados no secretariado, não serão enviados pelo correio;

## 9) SECRETARIADO

Funcionará das 18h00 às 22h00 do dia 28 de setembro e entre as 06h30 e 08h30 do dia 29 de setembro, no pavilhão ginnodesportivo da A.C.R. de Santa Cita. Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais, no Secretariado durante os períodos indicados.

## 10) PARTIDAS

Trilhos (08H45); Mini trilhos e Caminhada (09H15)

## 11) SEGURANÇA

- Os atletas ficam obrigados a manter-se atrás da linha de partida, na zona de aquecimento;
- No **dorsal do atleta**, serão indicados três números de telefone a serem usados em caso de emergência;
- Á organização reserva-se o direito de poder anular a prova a qualquer momento, caso as condições atmosféricas ponham em risco a integridade física dos atletas.**

## 12) SANÇÕES

- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.
- Durante o percurso haverá postos de controle, em que o dorsal será marcado devidamente e inspecionado na chegada. Os atletas que não apresentarem a marcação, **serão automaticamente desclassificados.**
- Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

## 13) CLASSIFICAÇÕES

- **As classificações dos Trilhos e Mini-trilhos**, serão feitas individualmente em cada escalão, na geral masculina/feminina e por equipas;

**- Ambas as distâncias competitivas fazem parte integrante do Calendário Competitivo do CTR – Circuito de Trail do Ribatejo, podendo as imagens aqui captadas serem fornecidas ao Circuito de Trail do Ribatejo, unicamente para a utilização em fins promocionais do próprio Circuito. Todos os atletas inscritos em ambas as distâncias estão automaticamente a pontuar para o referido Circuito;**

- Para a classificação por equipas, contam os **três primeiros** atletas classificados na geral, independentemente do escalão de que façam parte e do sexo. Ganha a equipa que somar menos pontos (a cada elemento da equipa é atribuído o número de pontos correspondentes à sua classificação);

## 14) PRÉMIOS

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculina e Feminina;
- Troféus às 3 primeiras Equipas;
- Troféus aos três primeiros atletas de cada escalão masculino e feminino;

**Oferta de um cabaz médio às equipas que inscreverem pelo menos 15 atletas ou caminheiros (conta para esta oferta as inscrições registadas até ao dia 15 de setembro);**

**Oferta de um cabaz grande à equipa que inscrever mais elementos no somatório de todas as provas, incluindo a caminhada (conta para esta oferta as inscrições registadas até ao dia 15 de setembro);**

#### **15) DORMIDAS:**

- São permitidas dormidas em solo duro no pavilhão desportivo da A.C.R. de Santa Cita, tendo a entrada de ser feita até às 23H30;

#### **16) ABASTECIMENTOS**

- A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas participantes, havendo vários abastecimentos sólidos e líquidos;

#### **17) ALMOÇO**

- O almoço é composto por: caldo verde, porco assado no espeto com arroz de feijão, água, vinho, sumo e fruta. O almoço é em linha de self-service e será servido a partir das 12H00, no pavilhão gimnodesportivo, onde decorrem as chegadas.

#### **18) DUCHE**

- A A.C.R. de Santa Cita disponibiliza duches quentes a todos os atletas e caminheiros no Pavilhão Gimnodesportivo.

#### **19) DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas com a finalidade de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

#### **20) PROTEÇÃO DE DADOS**

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um email para: [trilhosdostemplarios@gmail.com](mailto:trilhosdostemplarios@gmail.com).

#### **21) ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO**

- Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição nos Trilhos dos templários, aceitam o presente Regulamento.

#### **22) CONTATOS**

**[trilhosdostemplarios@gmail.com](mailto:trilhosdostemplarios@gmail.com)**

**914641017 (PEDRO MARQUES)**

**938404619 (MARCO SOARES)**