



## Regulamento

O Centro Recreativo de Estarreja – C.R.E., em colaboração com a Câmara Municipal de Estarreja, leva a efeito no próximo dia **17 de Fevereiro de 2019**, o seu **34º Grande Prémio de Atletismo “Cidade de Estarreja”**, com o seguinte Regulamento:

### 1º - Programa, Escalões e Horário

| Hora  | Escalão     | Género     | Ano Nascimento  | Distância | Percurso |
|-------|-------------|------------|---|-----------|----------|
| 09:30 | Infantis    | Fem + Mas  | 2006 e 2007   | 1.910 m   | B        |
| 09:45 | Iniciados   | Fem + Mas  | 2004 e 2005   | 2.360 m   | C        |
| 10:05 | Benjamins A | Fem + Mas  | 2010, 2011 e 2012                                       | 700 m     | A        |
| 10:15 | Benjamins B | Fem +Mas   | 2008 e 2009   | 700 m     | A        |
| 10:30 | Juvenis     | Fem + Mas  | 2002 e 2003   | 3.100 m   | D        |
| 11:00 | Juniores    | Fem + Mas  | 2000 e 2001   | 10.000 m  | E        |
| 11:00 | Seniores    | Fem + Mas  | 1999 / 1979 (16/02)                                     | 10.000 m  | E        |
| 11:00 | Veteranos   | Fem        | 1979 (17/02) e anteriores                               | 10.000 m  | E        |
| 11:00 | Veteranos   | Mas        | 1979 (17/02) e anteriores<br>Vet 1 (40-49); Vet 2 (+50) | 10.000 m  | E        |
| 11:05 | Caminhada   | Fem / Masc | Todas as idades   | 5.500 m   | F        |

### 2º - Participação

Nas provas constantes do programa podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País, em representação de clubes, escolas, Inatel ou organizações populares, sendo que cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário, devendo apresentar-se no local de partida 10 minutos antes da sua prova, com o respetivo dorsal devidamente colocado na camisola (peito).

**No caso específico desta competição, serão considerados veteranos todos os atletas com 40 anos completos até ao dia da prova e, como tal, será inscrito no respetivo escalão de veteranos. No entanto, caso assim o pretenda, poderá competir como Sénior desde que faça essa opção no ato de inscrição.**

A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de começarem as respetivas provas e os atletas deverão fazer-se munir dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

**Nota:** O local do **Levantamento de Dorsais e Secretariado**, será no Edifício do Pavilhão Multiusos Municipal, próximo do Parque Municipal, junto ao Rio Antuã e da Avenida 25 de Abril, local das Partidas e Chegadas das diversas provas.



### 3º - Inscrições

As inscrições devem ser feitas na plataforma da Prozis: [www.prozis.com/gpestarreja2019](http://www.prozis.com/gpestarreja2019)

As inscrições podem ser realizadas até às 24h do dia 12 de fevereiro, todos os escalões estão isentos do pagamento da taxa de inscrição, com exceção da prova dos 10.000 metros:

|                        | Federados | Não Federados |
|------------------------|-----------|---------------|
| Até 31 de Janeiro      | 3€        | 5€            |
| De 1 a 12 de fevereiro | 5€        | 7€            |

Inscrições após a hora e data limite só serão possíveis para Atletas Federados e ao custo de inscrição acresce 10,00€.

As inscrições para a “**Caminhada Solidária**” estão sujeitas ao pagamento de **3 € por participante**: (1€ para o Seguro e os 2€ revertem para uma associação de cariz solidário). Para além da possibilidade de inscrição na plataforma da Prozis, as inscrições para a caminhada podem ser efetuadas presencialmente no Complexo de Desporto e Lazer de Estarreja, ou por email: [cdl@cm-estarreja.pt](mailto:cdl@cm-estarreja.pt)

### 4º - Classificações e Prémios

Serão elaboradas **classificações individuais** para todos os escalões e atribuídos **troféus aos 3 primeiros Classificados de cada Escalão Etário e Género**, assim como **prémios monetários** a atribuir de acordo com o seguinte quadro:

|                                   | 1º    | 2º    | 3º    | 4º   | 5º   | 6º   | 7º   | 8º   | 9º   | 10º  |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|
| <b>Juniores / Seniores (Masc)</b> | 500 € | 300 € | 150 € | 80 € | 70 € | 60 € | 40 € | 30 € | 20 € | 10 € |
| <b>Veteranos 1 Masculinos</b>     | 100 € | 80 €  | 60 €  | 45 € | 30 € | -    | -    | -    | -    | -    |
| <b>Veteranos 2 Masculinos</b>     | 100 € | 80 €  | 60 €  | 45 € | 30 € | -    | -    | -    | -    | -    |
| <b>Juniores /Seniores (Fem)</b>   | 500 € | 300 € | 150 € | 80 € | 70 € | 60 € | 40 € | 30 € | 20 € | 10 € |
| <b>Veteranos Femininos</b>        | 100 € | 80 €  | 60 €  | 45 € | 30 € | -    | -    | -    | -    | -    |

#### Classificações coletivas:

- **Jovem** (Benjamins a Juvenis), onde pontuarão todos os atletas classificados nos 10 primeiros lugares de cada escalão, independente do género, vencendo a equipa que obtiver menor número de pontos. Será atribuído 1 ponto ao 1º classificado, 2 pontos ao segundo classificado e assim sucessivamente até ao 10º classificado.

Nesta classificação haverá **trofeu para as 3 primeiras equipas**.



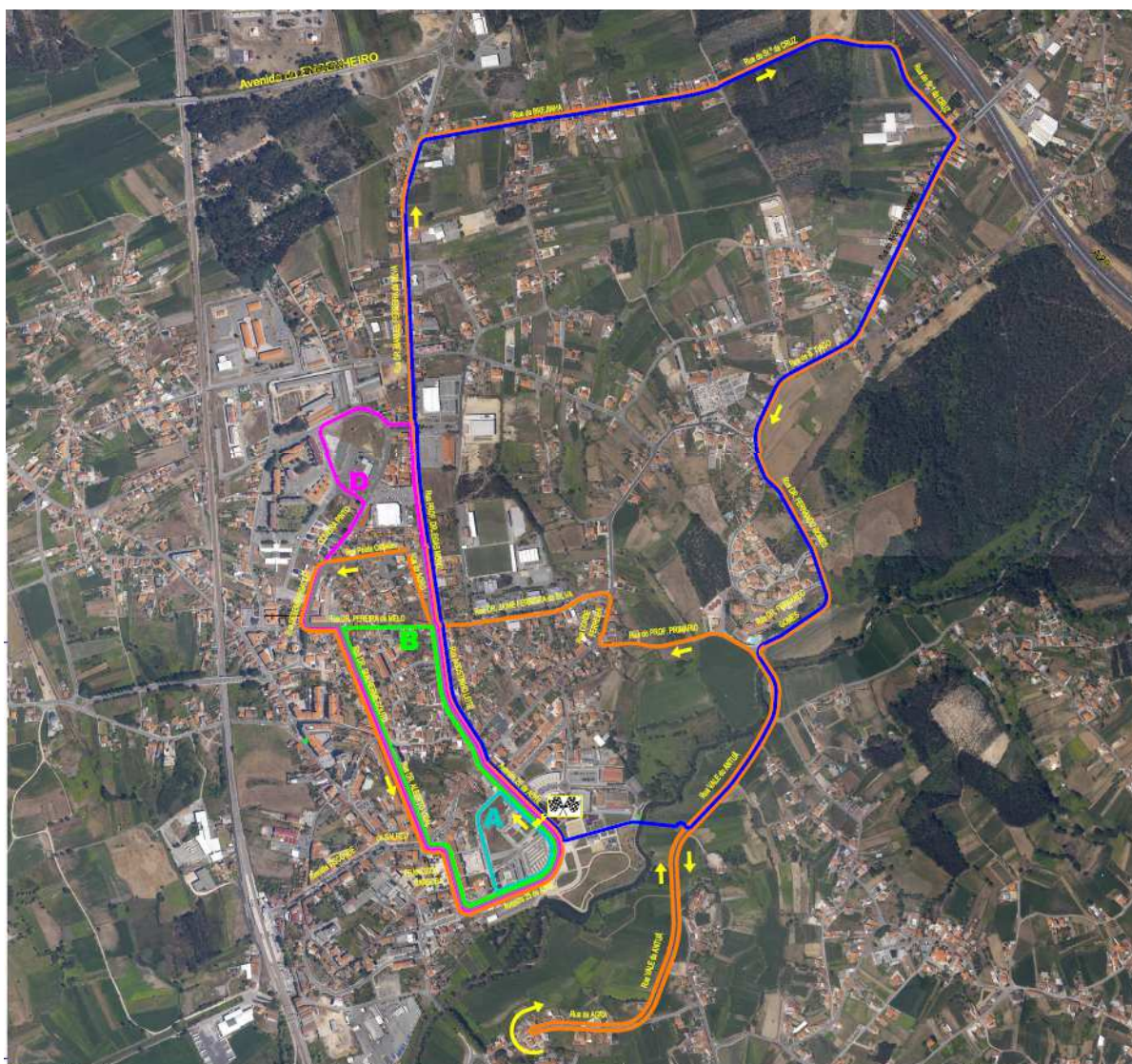


- **Prova Principal** (juniores, seniores e veteranos), para a classificação da prova principal pontuaram por equipas os 4 primeiros elementos, independente do escalão ou género a que pertençam, ganhando a equipa que somar menor número de pontos. Os pontos são atribuídos de acordo com os lugares alcançados pelos atletas (1º classificado - 1 ponto, 2º classificado - 2 pontos e assim sucessivamente). Em caso de empate será vencedora a equipa cujo 4º elemento chegue primeiro à meta.

Nesta classificação haverá **trofeu para as 3 primeiras equipas**.

Nota: Equipas com menos de 4 atletas a terminar a prova não serão consideradas para a classificação coletiva.

## 5º - Trajeto das Provas



- PARTIDA / CHEGADA DA PROVA DOS 10 000 m (-36 691.3295,120 574.3563)

PERCURSO A = 700 m    PERCURSO C = 2 360 m    PERCURSO E = 10 000 m  
 PERCURSO B = 1 910 m    PERCURSO D = 3 100 m    PERCURSO F = 5 500 m

SISTEMA DE PROJEÇÃO HAYFORD - GAUSS  
 ELIPSOIDE INTERNACIONAL (1964)  
 DATUM 73  
 PROJEÇÃO CARTOGRAFICA GAUSS - KRÖGER  
 desenhador MarCosta





### **Descrição da prova dos 10km:**

A prova de 10km tem a partida e a meta coincidentes, situando-se ao lado do tribunal judicial de Estarreja na avenida 25 de abril. Começa em direção a norte, num trajeto praticamente em linha reta de 1,7 km na estrada nacional 109, passando pelas Ruas, Agostinho Leite, Prof. Dr. Egas Moniz. Abandona a estrada nacional ao virar à direita em direção a Rua da Brejinha, seguindo pela Rua do Senhor da Cruz, onde se aproxima da passagem superior da A29, zona onde segue para Sul em direção ao Vale do Antuã, através das Ruas da Areosa do Norte, S. Tiago, Dr. Fernando Gomes (Quinta da Costa). Chega a Rua Vale do Antuã onde os participantes vão percorrer cerca de 2,5km num trajeto “vai e vem”, fazendo a inversão de marcha perto da rotunda do hospital na Rua da Agra. Após este troço, a corrida vai em direção ao centro urbano, passado pela Rua do Prof. Primário, Rua Conde de Ferreira, passa em frente à Escola Secundária na Rua Dr. Jaime Ferreira da Silva, intercepta a nacional 109, onde vira à direita para Rua do Agro, segue pela Rua do Poeta Castelão, Rua Desembargador Oliveira Pinto, e vai em direção à Praça Francisco Barbosa, passando pela Rua Dr. Guilherme Souto e Rua Dr. Alberto Vidal. Na praça Francisco Barbosa a corrida aproxima-se do fim, que após virar à esquerda para a Avenida 25 de Abril e contornar a zona do mercado Municipal encontra a meta.

### **6º - Seguro**

A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados (Decreto-Lei nº 146, de 26 de Abril de 1993). O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.

### **7º - Responsabilidade**

A participação de atletas não federados é da responsabilidade dos próprios que, previamente, devem assegurar-se da não existência de qualquer contra-indicação médica para a prática desportiva em geral e da corrida de competição em particular.

### **8º - Segurança**

A organização conta com a colaboração das forças de ordem pública (GNR) para o controlo do trânsito e garantia de segurança dos participantes durante as provas do programa.

### **9º - Disciplina**

Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões ou obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

### **10º - Arbitragem**

O **Júri da prova** será da inteira responsabilidade do **Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro** que, com a colaboração dos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, têm competência para anotarem e decidirem sobre a desclassificação de atletas infratores.



### 11º - Reclamações

Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentadas por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do Clube/Organização ou Coletividade Popular/Escola, ao Júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

### 12º - Identificação

Os atletas deverão ser portadores da sua Licença Desportiva ou Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, para a eventual necessidade de provarem a sua idade ou identidade.

### 13º - Fiscalização

Estará presente nesta prova um Delegado Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

### 14º - Omissões

Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no Regulamento da F. P. A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato (CNEC).