



## 3º TRAIL SOLIDÁRIO DE RIBEIRÃO

TESCO TEAM & AFIPRE TEAM | Vila Nova de Famalicão



### 1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJECTIVOS

Numa organização conjunta da TESCO TEAM & AFIPRE TEAM , em colaboração com a

Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, CVP Delegação de Ribeirão, Junta de freguesia de Ribeirão, Tesco - Componentes para Automóveis, AFIPRE - Ferramentas de Corte, vai acontecer no dia 28 de Julho de 2019, a Terceira edição do Trail Solidário de Ribeirão. Com início agendado para às 9h00 horas o seu objetivo passa por promover a modalidade, a saúde através do exercício físico, a cidade de Vila Nova de Famalicão e todos os organizadores e promotores do evento. O Trail tem um cariz solidário, onde parte da verba reverter para o Afonso uma criança de 3 anos que necessita de uma cadeira de rodas nova e os bens alimentares caninos a reverter para a associação Auaua.

### 2. PARTICIPAÇÃO

A prova destina-se a atletas em representação de clubes, coletividades, organizações populares,

Empresas e individuais, federados ou não federados que se encontrem aptos, física e psicologicamente, para o esforço que lhes é exigido pela sua participação.

Serão considerados os seguintes escalões:

Sub 25 Masculinos e Femininos – Entre os 18 e 24 anos de idade (idade a altura da prova)

Seniores Masculinos e Femininos – Entre os 25 e 34 anos de idade (idade a altura da prova)

Veteranos Masculinos e Femininos M35 – Entre os 35 e 39 anos de idade (idade a altura da prova)

Veteranos Masculinos e Femininos M40 – Entre os 40 e 44 anos de idade (idade a altura da prova)

Veteranos Masculinos e Femininos M45 – Entre os 45 e 49 anos de idade (idade a altura da prova)

Veteranos Masculinos e Femininos M50 – Entre os 50 e 54 anos de idade (idade a altura da prova)

Veteranos Masculinos e Femininos M55 – Entre os 55 e 59 anos de idade (idade a altura da prova)

Veteranos Masculinos e Femininos M60 – Entre os 60 em diante

### 3. LOCAIS DE COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se no concelho de Vila Nova de Famalicão, na freguesia de Ribeirão – Os Trajetos ainda poderão sofrer ligeiras alterações.

Secretariado / Partida: Tesco – Componentes para Automóveis

Hora: Trail 16 km – 09h00

Caminhada/Mini Trail 8 Km – 09:15

Percurso: Trail 16 km – Caminhada 8 km

Chegada: Tesco

Balneários: Tesco

Local Afixação dos Resultados: Posteriormente no site do evento, Facebook e nas sedes dos patrocinadores e promotores do evento

#### 4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

##### 4.1. FORMALIZAÇÃO

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes

Elementos:

- No de BI/CC/Passaporte;
- Nome;
- Clube;
- Data de Nascimento;
- Escalão (os veteranos devem definir se preferem competir no escalão sénior);
- Federado (sim ou não).

As inscrições deverão ser enviadas até 4 dias antes do início da prova.

As inscrições podem ser feitas no site [www.chrono.pt](http://www.chrono.pt) até ao dia 24.07.2019. Após esta data as inscrições deverão ser realizadas no secretariado da competição, mediante o respetivo pagamento e sujeitas a confirmação.

Para mais informações, ligue para 916512301 André ou 910638608 Helder e as caminhadas podem ser feitas fisicamente na Junta de freguesia de Ribeirão até ao dia 24 e Também no proprio dia até uma hora antes.

##### 4.2. TAXAS DE INSCRIÇÃO

Trail – 16 km – máximo 400 participantes com o tempo máximo de prova de 4 horas.

Preço – 6 euros – Após as datas referidas em baixo será acrescido uma taxa de 2 euros por cada período ultrapassado;

Caminhada 8 km – máximo 200 participantes com o tempo máximo de prova de 3 horas.

Preço – 3 euros – O valor da caminhada será sempre de 3 euros.

#### 5. DORSAIS

Os dorsais deverão ser levantados até 30 minutos antes da partida, no secretariado da prova, pelo

delegado de cada clube ou pelo próprio atleta no caso dos individuais. Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

## 6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS

15:00 as 19:00 Abertura do Secretariado no Sábado

07:00 Abertura do Secretariado no Domingo

8:30 Fecho do Secretariado do Trail de 16 km

9:00 Partida do Trail de 16 km

8:30 Fecho do Secretariado da Caminhada

9:15 Partida da Caminhada/Mini Trail

10:15 Previsão de chegada dos primeiros Atletas

12:30 Entrega de Prémios

13:30 Encerramento da Prova

## 7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização.

respetiva;

- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.
- manter a floresta e o monte tal como o encontrou.

Qualquer atleta que não cumpra estas regras pode ser desclassificado pela organização, incluindo o ato de atirar lixo para o chão.

Levar copo e telemovel

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### 8.1. Classificações Individuais

Serão apuradas classificações individuais para os três primeiros atletas da geral Masculinos e Femininos, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas. Divididos pelos escalões

Sub 25 dos 18 aos 24 anos, Seniores dos 26 aos 34 anos (idades a data da prova), Veteranos M35, M40, M45, M50, M55, M60 em diante (idades a data da prova). Masculino/Feminino

### 8.2. Classificações Colectivas

Será apurada classificação colectiva obtida pelos 3 primeiros atletas masculinos de cada equipa sub/Sénior e Veterano M35 em diante

Também será apurada classificação colectiva obtida pelas 3 primeiras atletas femininos de cada equipa sub/Sénior e Veterano M35 em diante

Para efeitos de desempate recorrer-se-á à classificação do primeiro melhor atleta e assim subsequentemente caso o empate continue.

#### Classificações Coletivas

Serão apuradas classificações coletivas através da soma da pontuação obtida pelos três primeiros atletas de cada equipa, género (1º classificando = 1 ponto + 5º classificado = 5 pontos + 11º classificado = 11 pontos TOTAL = 17 pontos), vencendo a equipa que somar menor número de pontos. Para efeitos de desempate recorrer-se à classificação do terceiro melhor atleta. Existem duas classificações colectivas: masculino e feminino.

## 9. PRÉMIOS / CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

Serão distribuídos prémios aos 3 primeiros de cada escalão

Serão atribuídas lembranças a todos os participantes do trail e caminhada.

Serão atribuídos troféus às 3 primeiras equipas de cada escalão

## 10. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à organização realizar ou optar por responsabilizar uma entidade externa de toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais). Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral desta competição.

## 11. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 100 euros a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

## 12. SEGURO

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei no 10/2009, de 12 de Janeiro.

## CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO:

### E-MAIL

nunomartins77@hotmail.com

### TELEFONES

(+351) 910638608 – Hélder Borges- Afipre Team

(+351) 916512301 – André Martins- Tesco Team