



REGULAMENTO DA CORRIDA 1.º GP DA PRIMAVERA – 10K

1. DESCRIÇÃO

No dia 24 de março de 2019 terá lugar a 1.ª edição do Grande Prémio da Primavera – 10k. Prova de corrida de 10 kms, realizada no concelho Santa Comba Dão. Esta iniciativa é promovida pela Associação “Dinamiza Santa Comba Dão” e pelo projecto de corrida “10k”.

1.1 LOCAIS DE APOIO

1.1.1. SECRETARIADO

Câmara Municipal de Santa Comba Dão

1.1.2. BENGALERO

Para os participantes da corrida, haverá um espaço junto à CM de Santa Comba Dão disponibilizado pela organização para guardar os pertences dos participantes.

O controlo de identidade dos pertences será efetuado através do dorsal.

A organização da Corrida Grande Prémio da Primavera – 10k, não se responsabiliza pelo conteúdo entregue pelos participantes.

1.1.3. ASSISTÊNCIA DE EMERGÊNCIA

A organização irá dispor os meios de emergência adequados, com equipas de assistência médica distribuídas ao longo do percurso e posto de comando na zona da Meta.



REGULAMENTO DA CORRIDA 1.º GP DA PRIMAVERA – 10K

2. DATA / HORA / DISTÂNCIA / LOCAL

2.1. CORRIDA 10 KM

- Data: 24 de março de 2019;
- Hora: 10h30;
- Distância: Percurso de 10Km;
- Partida: Av. Dr. Sá Carneiro (juntos ao quartel dos Bombeiros);
- Chegada: Largo do Município (junto à CM).

3. INSCRIÇÕES

3.1. FORMALIZAÇÃO

As inscrições para a competição serão executadas

www.chrono.pt

3.3 PRAZOS E VALORES DE INSCRIÇÃO

Serão aceites todas as inscrições, após pagamento, até dia 15 de março de 2019

3.3.1. VALOR DA CORRIDA DE 10 KM

- Participante Geral: 10,00€ (até 15 de março)

3.4. KIT DO PARTICIPANTE

Todas as inscrições incluem t-shirt oficial da prova, brinde, dorsal, chip, senha para “Pasta Party” e medalha à chegada à meta.



REGULAMENTO DA CORRIDA 1.º GP DA PRIMAVERA – 10K

4. DORSAIS

Os dorsais deverão ser levantados nos dias estipulados no ponto 4.1 deste regulamento ou no respetivo dia até 90 minutos (9:00 da manhã) de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma pelo delegado de cada Clube. Os atletas devem ser portadores de alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

4.1. ENTREGA DO KIT DO PARTICIPANTE

- Data de Entrega: 22 a 24 de março de 2019

Sexta-feira, 22 de março:

- CM de Santa Comba Dão (9:00 às 12:00, 14:00 às 16:00)

Sábado, 23 de março:

- Sede dos Escuteiros de Santa Comba Dão (9:00 às 12:00, 14:00 às 16:00)

Domingo, 24 de março:

- CM de Santa Comba Dão (8:00 às 9:00)

4.1.1. PARA O LEVANTAMENTO DO KIT DO PARTICIPANTE

- Será necessário apresentar:

- Comprovativo de confirmação de inscrição, recebido na caixa de e-mail após pagamento (Bilhete);
- Documento de identificação (conforme processo de inscrição);



REGULAMENTO DA CORRIDA 1.º GP DA PRIMAVERA – 10K

- Bilhete de identidade, cartão cidadão ou carta de condução;
- Caso o levantamento seja em nome de outro participante, deverá estar acompanhado da fotocópia do documento de identificação e comprovativo de inscrição do participante;
- A atribuição da t-shirt oficial da prova será realizada de acordo com o tamanho indicado no ato de inscrição;
- Caso se verifique rutura de stock em algum dos tamanhos a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo;
- A todos os atletas que terminem a prova será oferecido um brinde alusivo ao 1º Grande Prémio da Primavera, fruta, água e ofertas diversas.

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

As inscrições estão abertas a todos os interessados, desde que estejam corretamente inscritos de acordo com o regulamento. Por razões de segurança não é permitida a participação de atletas em cadeira de rodas, assim como atletas com patins, skates, bicicletas e outros meios mecânicos que a organização considere inapropriados. O direito a receber todas as contrapartidas incluídas no valor da inscrição será exercido nos locais definidos pela organização. Os atletas terão de se fazer acompanhar do seu dorsal no dia da prova, caso contrário não poderão participar. A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível. Não se aceitam devoluções, independentemente da causa ou da importância paga para a inscrição.



REGULAMENTO DA CORRIDA 1.º GP DA PRIMAVERA – 10K

6. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem;
- evitar fazer lixo no local da prova.

7. PERCURSO/DISTÂNCIA E CLASSIFICAÇÕES

7.1 CORRIDA

7.1.1. DISTÂNCIA

O percurso da prova tem a extensão de 10.000 metros

7.1.2. PERCURSO

Partida na Av. Dr. Sá Carneiro junto aos bombeiros voluntários – Av. Santa Columba – Igreja Matriz Couto Mosteiro – Rua Cortinhais – R. São João – Rua do Seixo –



REGULAMENTO DA CORRIDA 1.º GP DA PRIMAVERA – 10K

(Atravessa a N2) – R. Ribeiro da Andrez – R. Penedo – “Pinhal do Zé Burro” – Granjal – Cota Máxima – N234 – N2 – Largo do Balcão – R. Alexandre Herculano – Largo Eng.º Urbano – Chegada Praça do Município

7.1.3. ABASTECIMENTO

O abastecimento será efetuado aos 4.º e 9.º Km e no final da prova, na chegada à meta.




7.1.4. CRONOMETRAGEM

- será efetuada cronometragem da prova de 10 km por intermédio de chips;
- O dorsal deverá ser colocado de modo visível no peito do participante, durante toda a prova;
- O atleta é responsável pela verificação e colocação correta do seu dorsal;
- O uso incorreto do dorsal e do chip implica não aparecer na classificação oficial da prova.

7.1.5. CLASSIFICAÇÕES

Será realizada a classificação geral, feminina e masculina, que será afixada na entrada do secretariado e disponibilizada no site da prova, momentos depois do último participante ter cruzado a linha de chegada e de terem sido confirmadas todas as leituras.

A organização irá publicar os resultados da seguinte forma:

- Classificação Geral Absoluta 
- Classificação Geral Femininos 
- Classificação Geral Masculinos 



REGULAMENTO DA CORRIDA 1.º GP DA PRIMAVERA – 10K

8. PRÉMIOS

Os prémios serão entregues no dia da corrida aos 3 primeiros classificados da geral Masculina e Feminina,

Estão estipulados os seguintes prémios monetários para os 3 primeiros classificados da geral masculina e feminina, respetivamente:

- 1.º lugar – 200,00 €
- 2.º lugar – 150,00 €
- 3.º lugar – 100,00 €

9. DESQUALIFICAÇÕES

O serviço de assistência da competição, bem como a organização, estão habilitados para retirar de prova qualquer atleta que:

- Manifeste mau estado físico.
- Não realize o percurso completo.
- Não tenha dorsal ou este não seja visível.
- Manifeste comportamento antidesportivo.

10. RECURSOS Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito à organização até 30 minutos após a divulgação dos resultados.

10.1. CASOS OMISSOS E RECLAMAÇÕES

As reclamações e casos omissos serão alvo de avaliação e decisão por parte da organização da Prova.

11. RESPONSABILIDADE



REGULAMENTO DA CORRIDA 1.º GP DA PRIMAVERA – 10K

A responsabilidade da participação no evento pertence aos participantes. No momento da sua inscrição, o participante assume encontrar-se fisicamente apto para o evento.

A organização declina toda a responsabilidade dos danos que os participantes possam sofrer durante a prova, quer sejam provocados pelos próprios ou por terceiros, desde que não resulte de responsabilidade da organização do evento.

Não é aconselhável a participação de atletas nascidos após

2001, pelo que a responsabilidade da sua participação é da exclusiva responsabilidade dos seus pais ou tutores legais.

12. SEGURO

Os participantes que declarem não possuir seguro desportivo serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei no 10/2009, de 12 de janeiro.

13. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Associação Associação Dinamiza SCD e aos seus associados os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

14. ACEITAÇÃO DOS TERMOS

Todos os participantes, ao fazer a inscrição, aceitam o presente regulamento e em caso de dúvida ou surgimento



REGULAMENTO DA CORRIDA 1.º GP DA PRIMAVERA – 10K

de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a Organização.

15. INFORMAÇÕES

www.chrono.pt

E-mail: geral@dinamizascd.pt

Facebook: <https://www.facebook.com/dinamizascd/>

Instagram: @10kapas

Santa Comba Dão, 28 de dezembro de 2018

A Administração da Associação Dinamiza SCD