



REGULAMENTO

III TRAIL ROTA DA BROA

III TRAIL ROTA DA BROA – REGULAMENTO - 2019

1. A prova será organizada pelo Centro Cultural da Cumeeira no próximo dia 28 de Abril de 2019.
2. Está aberta a participação a todas as pessoas de ambos os sexos com idade superior a 14 anos que não possuam contra indicações para a prática desportiva. Aos menores de 18 anos é exigida uma declaração de um Encarregado de Educação a autorizar a sua participação e só poderão participar na Caminhada ou Mini Trail.
3. A prova terá o percurso aberto ao Público, devendo os participantes respeitar todas as regras de trânsito.
4. A partida, a chegada e o secretariado serão nas imediações do Centro Cultural da Cumeeira.
5. A prova será constituída por um TRAIL de 22km, mini trail de 14km e caminhada de 11km.
6. As inscrições deverão ser efetuadas em www.cccumeeira.com.
7. O valor das inscrições é:

Caminhada	8 €	Até 15 de Março 2019
Caminhada	10 €	De 16 de Março a 23 Abril 2019
Mini Trail	10 €	Até 15 de Março 2019
Mini Trail	12 €	De 16 de Março a 23 Abril 2019
Trail	10 €	Até 15 de Março 2019
Trail	12 €	De 16 de Março a 23 Abril 2019

8. Cada participante irá constar na lista de inscritos após confirmar a sua inscrição.
9. Limite de inscrições: TRAIL: 100; MINI TRAIL: 100; CAMINHADA: 150. As inscrições só serão validadas após a confirmação do pagamento até 23 de Abril de 2019.
NOTA: Os números limite de participantes poderão ser alterados se a Organização assim o entender.
10. O valor da inscrição inclui: direito a participar numa das três modalidades da prova, classificação, abastecimentos ao longo e no final do percurso, seguro, dorsal, massagens, banho quente, lembrança de participação e prémios de classificação.
11. A Organização poderá encerrar as inscrições sem aviso prévio, caso se atinja o número limite de inscritos confirmados antes do dia 23 de Abril de 2019. Consequentemente sendo excluídas as restantes inscrições não confirmadas.
12. Os Participantes deverão completar a prova num prazo máximo de: TRAIL – 4h00; MINI TRAIL – 2h30; CAMIDANHADA – 3h30.
13. O percurso será marcado com fitas sinalizadoras e placas. Em locais considerados convenientes e perigosos será utilizada sinalética especial. Serão disponibilizados números de telemóvel para situações de necessidade. Ao longo do percurso estarão elementos da Organização.



14. Para além dos postos de abastecimento, existirão postos de controlo, sendo a sua localização desconhecida dos Participantes. Só aos Participantes que tenham efetuado todos os controlos pela ordem definida será divulgado o tempo realizado e atribuída classificação.
15. O controlo de chegadas e a classificação será da responsabilidade da Organização.
16. Qualquer comportamento anti-desportivo e/ ou antiambiental será sancionado com a desclassificação do Participante, e sua exclusão futura em qualquer evento desta Organização.
17. Durante a realização do evento a organização irá tirar fotografias. Ao inscreverem-se neste evento estão a autorizar a partilha/ divulgação das fotografias, que irão ser tiradas ao longo dos percursos, nas redes sociais.
18. Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela Organização, a qual será soberana nas suas decisões.
19. Prémios:

Trail:

- Masculino:
 - Geral
 - MSeniores - 18 a 39 anos
 - M40 - 40 a 49 anos
 - M50 – mais de 50 anos
- Feminino:
 - Geral Feminino
 - FSeniores - 18 a 39 anos
 - F40 - 40 a 49 anos
 - F50 - mais de 50 anos

Mini Trail:

- Masculino:
 - Geral
 - MSeniores - 14 a 39 anos
 - M40 - 40 a 49 anos
 - M50 – mais de 50 anos
- Feminino:
 - Geral Feminino
 - FSeniores - 14 a 39 anos
 - F40 - 40 a 49 anos
 - F50 - mais de 50 anos



Outros Troféus:

- Mais Jovem
- Menos Jovem
- Maior Equipa

Nota: Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja considera-se a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro do ano de 2019.

