

5ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA

19 MAIO 2019



REGULAMENTO

I - ÂMBITO

A Associação Portugal Talentus, com o apoio do Instituto Português do Desporto e Juventude, da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, da Junta de Freguesia de Alverca do Ribatejo e Sobralinho e da Força Aérea Portuguesa e OGMA, promove a realização da **5ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA**, no dia **19 de Maio de 2019**. No contexto do evento, realizar-se-á também a Caminhada nas Pistas de Alverca e vários treinos de preparação para a Corrida.

II – CONCEITO E DISTÂNCIA

1. A **5ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA** é um evento desportivo com a distância de 10 Km. A Corrida desenrola-se nas ruas do centro de Alverca do Ribatejo e estação CP, passeio ribeirinho, pista de aviação, instalações da OGMA e do DGMFA e Urbanização Malvarosa. A Caminhada nas Pistas de Alverca tem um percurso semelhante ao da corrida, com exceção da passagem pelo centro da cidade e estação da CP. A Meta será instalada na Praça Engº Vaz Guedes, na Urbanização Malvarosa.
2. Este evento tem associado a si um conjunto de treinos de preparação **que se realizam às quintas-feiras, nos 2 meses anteriores à Corrida.**

III - DESTINATÁRIOS

1. A **5ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA** destina-se a atletas federados ou não, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos, tendo 18 ou mais anos à data da prova.
2. Na Caminhada nas Pistas de Alverca, a prova é aberta a participantes de todas as idades. Os menores de 16 anos, à data da prova, devem ser acompanhados pelo/a encarregado/a de educação.
3. Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva, os quais assumem com a inscrição que se sentem física e psicologicamente preparados para participar no evento.

5ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA

19 MAIO 2019



IV – CALENDÁRIO E PROGRAMA – HORÁRIO

1. PROGRAMA REGULAR – TREINOS

- 20.00 – Às 5ª feiras (entre 04 ABR e 09 MAI):
- Preparação para a Corrida Cidade de Alverca.
- Local: praça Eng.º Vaz Guedes (Urbanização Malvarosa).

2. DIA 19 MAI 19

- 09.15 - Aquecimento / Animação - Corrida
09.20 - Partida da Caravana Motard
09.30 - CORRIDA CIDADE DE ALVERCA - 10 Km
09.50 - Aquecimento / Animação – Caminhada
10.10 – CAMINHADA NAS PISTAS DE ALVERCA - 6,5 Km
11.15 - Cerimónia da Entrega de Prémios

V – TRANSPORTES

Se a partida e chegada não se situarem no mesmo local, a Organização colocará dois autocarros à disposição dos atletas, entre as 07h45 e as 09h15, do dia 19 de Maio, para os transportar até ao local de partida. Aconselha-se a quem pretender usar estes transportes a fazê-lo com a maior antecedência possível, sob pena de não existir capacidade de resposta para todos os que pretenderem utilizar o mesmo. No final da prova ou caminhada, não existirá transporte entre o local de chegada e de partida.

VI - ABASTECIMENTO

A Organização providenciará abastecimento de água aos 3,8 e 7 Km (Corrida) e ao 3,2 Km (Caminhada), ao que se acrescenta um posto de abastecimento com água e fruta após a meta.

VII – INSCRIÇÕES

As inscrições só são aceites on-line através dos "links": www.PortugalTalentus.pt, www.xistarca.pt
e <https://www.prozis.com/pt/pt/evento/v-corrída-cidade-de-alverca> ou do email:
corridadadedealverca@gmail.com.

5ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA

19 MAIO 2019



VIII - VALOR DA INSCRIÇÃO

Corrida 10km

1º prazo – 05 a 31 Janeiro ----- 9.00€ (somente para participantes nas edições anteriores)

2º prazo – 01 Fevereiro a 28 Março – 10,50€

3º prazo – 29 Março a 10 Maio ----- 12.00€

Última hora – 11 a 18 Maio ----- 15.00€

Caminhada

1º prazo – 05 a 31 Janeiro ----- 7.50€ (somente para participantes nas edições anteriores)

2º prazo – 01 Fevereiro a 28 Março – 8.50€

3º prazo – 29 Março a 10 Maio ----- 9,50€

Última hora – 11 a 18 Maio ----- 12.00€

Não se aceitam inscrições após 18 MAI 19

Os pedidos de emissão de recibos devem ser enviados para o email corridacidadedealverca@gmail.com acompanhados do respetivo NIF e morada.

IX - MÉTODO DE PAGAMENTO

1. São aceites pagamentos processados através de referência multibanco ou cartão de crédito (plataforma Prozis).
2. Se houver dificuldade em fazer a sua inscrição online, pode fazer-se uma transferência bancária para a conta da Associação Portugal Talentus, NIB 0010 0000 52911490001 98, ou **IBAN PT50 0010 0000 52911490001 98, SWIFT/BIC – BBPIPTPL, do BPI**. De seguida deverá enviar os seus dados de inscrição (prova, nome, data de nascimento, clube (opcional), distância, telefone, tamanho t-shirt) para o email da Corrida Cidade de Alverca: corridacidadedealverca@gmail.com, anexando o comprovativo da transferência bancária. e também por transferência bancária, em função do procedimento de inscrição que for escolhido.

5ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA

19 MAIO 2019



X- ESCALÕES

Corrida

Masculinos e Femininos:

Jun/Sen (18/39 anos); Vet 40 (40 a 44 anos); Vet 45 (45 a 49 anos); Vet 50 (50 a 54 anos).
Vet 55 (55 a 59 anos) e Vet 60 (+ de 60 anos)

Caminhada

Na Caminhada nas Pistas de Alverca – 6,5 Km, haverá um único escalão nos dois géneros, sem atribuição de classificações.

XI - LEVANTAMENTO DE DORSAIS E CHIP

1. **Os dorsais e chip serão entregues aos atletas inscritos na Sede da Portugal Talentus** (espaço partilhado com a Oficina Fonte do Saber – em frente ao Mc Donalds Malvarosa):
 - Dia 17 de Maio de 2019 (Sexta-feira), das 20h00 às 22h30;
 - Dia 18 de Maio de 2019 (Sábado), das 09h30 às 12h30;
2. No dia da prova, 19 MAI, poderão ainda ser levantados na sede da Portugal Talentus, no mesmo local referido no ponto anterior, entre **as 08h00 e as 09h00, impreterivelmente**, mas somente para participantes que comprovadamente demonstrem que residem a mais de **30 Km de Alverca do Ribatejo** (ou seja, Margem Sul, concelhos de Oeiras, Cascais, Sintra, Mafra, Torres Vedras, Cadaval, Rio Maior, Cartaxo, Salvaterra de Magos, Coruche, Alcochete, Montijo e “exteriores” a este círculo).
3. No levantamento do dorsal e Chip da Prova os atletas deverão ser portadores de:
 - a) Documento de identificação;
 - b) Confirmação de inscrição recebida no correio eletrónico, indicado no momento da inscrição, após ter sido realizado o pagamento da inscrição.
4. A entrega do dorsal e Chip de outro atleta poderá ocorrer, desde que apresentados:
 - a) Documento de identificação;
 - b) Confirmação de inscrição recebida no correio eletrónico após o pagamento;
 - c) Fotocópia de documento de identificação do atleta inscrito.

5ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA

19 MAIO 2019



XII – BLOCOS DE PARTIDA

No sentido de proporcionar aos atletas uma melhor fruição de toda a corrida, procurando que exista a melhor harmonia no momento da partida, existirá um bloco de partida “SUB 40” destinado a atletas que no último ano tenham um registo aos 10 Km inferior a 40 minutos, ao longo dos 12 meses anteriores à data do evento. Para usufruir do bloco de partida “SUB40” é necessário o envio do respetivo comprovativo para o email .

XIII - SEGURANÇA

1. Serão disponibilizados parques de estacionamento para todas as viaturas, nos locais indicados pela Organização, de modo a deixar o circuito totalmente livre para os atletas.
2. A Organização impedirá totalmente o tráfego de viaturas no circuito e na altura do evento, mas não se responsabilizará por qualquer acidente ou danos sofridos pelos participantes. Será assegurada a presença da PSP e dos Bombeiros Voluntários de Alverca do Ribatejo.
3. Os participantes obrigam-se a seguir as indicações dos elementos da Organização, só sendo autorizado o acompanhamento da corrida a veículos credenciados pela Organização.

XIV - SEGURO

A Organização assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no DL 10/2009, de 12 de Janeiro. A Organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro. Todos os participantes devem ser portadores do Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão.

XV - TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao procederem à sua inscrição, todos os participantes assumem (uma declaração implícita) que reúnem as condições de saúde e bem-estar físico e psicológico que permitem a sua participação de livre e espontânea vontade, isentando a Organização da **5ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA** de qualquer responsabilidade resultante da sua participação antes, durante e depois da mesma.

XVI – PRÉMIOS DE CLASSIFICAÇÃO

1. São atribuídos os seguintes prémios, em função da classificação obtida:
 - a) Taças aos 3 (três) primeiros classificados na Geral Masculina e Geral Feminina da prova de 10 Km;
 - b) Taças aos 3 (três) primeiros classificados de cada escalão da prova de 10 Km;
 - c) Taça às 3 Equipas Mais Numerosas (contando as inscrições na Corrida e Caminhada, em conjunto).

5ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA

19 MAIO 2019



XVII – KIT DE PARTICIPAÇÃO

1. Aos participantes é atribuído:

- a) “T-shirt” a todos que levantem o respetivo dorsal. O stock de tamanhos é distribuído mediante a disponibilidade, caso se verifique rotura de stock em algum dos tamanhos a organização proporá ao participante um tamanho alternativo;
- b) Saco alusivo à prova;
- c) Medalha Aeronáutica a todos os que terminarem a corrida ou a caminhada;
- d) Brindes diversos.

XVIII – CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM E USO DE DADOS PESSOAIS

O participante autoriza a cedência à Associação Portugal Talentus, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens e fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais. O participante autoriza também a Associação Portugal Talentus a usar os seus dados pessoais (telefone e email) para divulgação de ações levadas a cabo pela nossa Associação e pelos seus patrocinadores.

XIX - ACEITAÇÃO e OMISSÃO

Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pela Organização em conformidade com as regras em vigor e os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo, não havendo recurso das decisões tomadas.