



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

PROVAS DESPORTIVAS

NA VIA PÚBLICA

VISTO

16/11/2018

COMBRA

REGULAMENTO 2018

1. CORRIDA SÃO SILVESTRE DE OLIVEIRA DO HOSPITAL 2018

A "Corrida São Silvestre Oliveira do Hospital 2018", é um evento de natureza desportiva que se irá realizar no **dia 22 de Dezembro** e se desenrolará no Município de Oliveira do Hospital. O evento tem como objetivo sensibilizar e consciencializar as pessoas para a importância que a prática desportiva tem para uma melhor saúde e bem estar físico e psicológico.

2. PROVAS -DATA / HORA / LOCAL

22 Dezembro 2018 – Oliveira do Hospital – Largo Ribeiro do Amaral

Kids Race - 15h00

Corrida São Silvestre e Family Race – **16h00**

Caminhada – **16h05**

3. DISTÂNCIA

Existirá nesta data uma corrida na extensão de 10km (Corrida São Silvestre) e uma Mini-Corrida de 6Km (Family Race) com partida pelas 16h00, englobará ainda o programa uma Caminhada na extensão de 6km com partida pelas 16h05, com um tempo máximo de 2 horas de duração e uma corrida infantil (Kids Race) com o seu início às 15h00.

4. ABASTECIMENTO

Abastecimento líquido aos 5km aproximadamente na Corrida São Silvestre, aos 4km aproximadamente na Family Race e Caminhada e no final para todos os participantes: água e suplementos energéticos.



5. PRAZO E PREÇO DE INSCRIÇÃO

Fase	Evento	Preço	Data limite de pagamento
1	Corrida Infantil (até ao 15 anos) KIDS RACE	Grátis	Até 19 de dezembro
3		1€	22 de dezembro 15:00 * garantia de Kit de participação, limitado ao stock existente
1	Caminhada	3€	De 3 a 13 de dezembro
2		4€	De 14 a 19 de dezembro
3		5€	22 de dezembro 15:00
1	Mini Corrida (6km) FAMILY RACE	5€	De 3 a 13 de dezembro
2		6€	De 14 a 19 de dezembro
3		7€	22 de dezembro 15:00
1	Corrida (10km) SÃO SILVESTRE	5€	De 3 a 13 de dezembro
2		6€	De 14 a 19 de dezembro
3		7€	22 de dezembro 15:00

(Dorsal personalizado até dia 17 de Novembro)

NOTA: Para os sócios da ADAC mantém-se o preço da primeira fase de pagamento até ao dia da prova.

6. MÉTODO DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser feitas online em www.xistarca.pt ou **pessoalmente nos seguintes locais:**

- Instalações da Xistarca, na Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa, no horário de funcionamento, das 9h30 às 13h e das 14h às 18h30, todos os dias úteis.

- Gabinete de Desporto da Câmara Municipal de Oliveira do Hospital, no horário de expediente.

Por e-mail: clubeatleticooh@gmail.com (com envio do comprovativo de pagamento em conjunto com a os dados de inscrição).



7. LIMITE DE PARTICIPANTES

O evento está limitado à participação máxima de 600 participantes.

8. KIT DO ATLETA

O kit do atleta, é composto por:

- T-shirt técnica unissexo,
- Medalha,
- Dorsal Personalizado
- Chip para a Corrida São Silvestre e Family Race,
- Água e suplemento energético para todos os participantes.

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L e XL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

Estará disponível no site da prova um **diploma eletrónico** de participação para todos os participantes da Corrida São Silvestre e Family Race.

9. ENTREGA DO KIT DE ATLETA - LOCAL / DATA / HORA

A recolha do Kit será feita no dia do evento entre as 11h30 e as 15h30 no local de partida, através da confirmação de inscrição recebida na caixa de e-mail após o pagamento. Em caso de recolha do kit do atleta em nome de outro participante pode ocorrer desde que seja apresentado o comprovativo de inscrição.

A organização assegura pelo período de 5 dias, a contar da data de realização da prova, a guarda de todos os kits pagos e não recolhidos, sendo os mesmos solicitados para o email **clubeatleticooh@gmail.com**, sendo que as despesas de envio do kit estarão a cargo do atleta.

10. OBRIGATORIEDADE DOS PARTICIPANTES

É obrigatória a utilização do respetivo dorsal, colocado no peito, em cada uma das provas, bem como do Chip na Corrida São Silvestre e Family Race.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal devidamente colocado;



- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal.

Os atletas que não tenham o dorsal colocado, não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos brindes.

11. PRÉMIOS

Será atribuído um prémio especial aos 3 primeiros Classificados da Geral Masculinos e Femininos.

VENCEDORES ESCALÕES CORRIDA SÃO SILVESTRE E FAMILY RACE

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão (M/F).

TODOS OS ATLETAS

Todos os atletas que cortem a meta de cada uma das provas irão receber água e suplemento energético.

12. ESCALÕES ETÁRIOS

Na Corrida São Silvestre e Family Race

Masculinos: Juniores e Seniores (18/39 anos); Veteranos I (40/49 anos); Veteranos II (50/59 anos) e Veteranos III (+60 anos).

Femininos: Juniores e Seniores (18/39 anos); Veteranas I (40/49 anos) e Veteranas II (+50 anos).

Family Race (M/F)

Juvenis (16 e 17 anos), Juniores e Seniores (18/39 anos) e Veteranos (+40 anos).

Kids Race (M/F)

200 metros – Até aos 7 anos (Bambis)

500 metros - Dos 8 aos 11 anos (Benjamins)

1000 metros - Dos 12 aos 13 anos (Infantis) e dos 14 aos 15 anos (Iniciados)

A Caminhada não terá classificação.

Nota: De acordo com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo, não poderão participar na prova de São Silvestre indivíduos com idade inferior a 18 anos.

Na caminhada não haverá classificação, nem existe qualquer limitação etária à participação, salvaguardando a menores de 6 anos que devem ser acompanhados pelos pais ou responsáveis.



13. COMPORTAMENTO ANTI-DESPORTIVO

Serão desclassificados ou convidados a abandonar a prova por parte da organização aqueles que:

- apresentem mau estado físico;
- não apresentem o dorsal bem visível no peito;
- não tenham o chip colocado corretamente no sapato;
- não cumprem o percurso na totalidade;
- não respeitem as indicações da organização
- manifestem comportamento anti-desportivo

De igual modo, as autoridades de segurança obrigarão a abandonar o percurso, aqueles que se deslocarem de bicicleta, patins ou outro meio locomotor.

14. ASSISTÊNCIA MÉDICA

A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico no decorrer do evento.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efectuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar de qualquer uma das provas, atletas que não se revelem aptos a participar ou que tenham recebido cuidados médicos vitais durante a prova.

15. RECLAMAÇÕES

As reclamações deverão ser efectuadas de acordo com a normativa da International Association of Athletics Federations (IAAF) e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando 50 euros à reclamação. Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. O valor será restituído se a reclamação for justificada.

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado da organização no local do evento.

16. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A concentração dos atletas far-se-á nos 15 minutos anteriores do horário previsto, segundo as instruções da organização;

Durante a corrida e no final haverá postos de abastecimento com água, bem como posto de assistência médica para qualquer emergência.



A organização garante a todos os concorrentes da Corrida São Silvestre e Family Race, que levem o seu dorsal e chip devidamente colocado na região abdominal, a atribuição de classificação e tempo, através de um sistema de cronometragem que opera em RFID.

17. SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

Todos os participantes, devidamente inscritos, estão cobertos por uma apólice de seguro de acidentes pessoais, com as coberturas previstas no Dec. Lei do Seguro Desportivo (D.L. 10/2009), não se responsabilizando a organização por quaisquer outros riscos que os abrangidos pela referida apólice. Todos os participantes, sem excepção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades. Todos os participantes pelo facto de se inscreverem aceitam tacitamente o regulamento da prova.

18. DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

19. PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve. O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com a Diretiva 95/46/CE de 27 de Abril de 2016. É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação. Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral@xistarca.pt

20. ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 17 de dezembro, contactando diretamente a organização para o email info@xistarca.pt. **No dia da prova não são aceites alterações.**

21. POLÍTICA DE CANCELAMENTO DA PROVA

O cancelamento da prova pode ocorrer derivado a fatores externos à organização, nomeadamente:



Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos, a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do prova, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

22. APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa

Internet – www.xistarca.pt

Email – info@xistarca.pt

Telefone – 21 361 61 60

Estes contactos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.

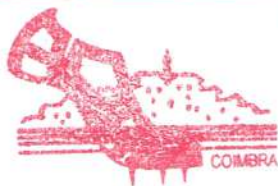
Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

PROVAS DESPORTIVAS

NA VIA PÚBLICA

VISTO

16/11/2018



São Silvestre OLIVEIRA DO HOSPITAL

Associação Distrital de Atletismo de Coimbra
PROVAS DESPORTIVAS NA VIA PÚBLICA
VISTO
16/11/2018

COIMBRA

Município de Oliveira do Hospital

Legend:

- Arrumos
- Secretariado
- WC
- Massagem
- Zona de Hidratação
- Cruz vermelha
- Chuveiros
- Parque de estacionamento
- Meta
- Cronometragem
- Hospital
- Alojamento