

REGULAMENTO

1. DISPOSIÇÕES GERAIS

A “U.D.E.R.C.U.P.” (Associação Desportiva, Recreativa e Cultural de Paradamonte), promove o II TRAIL DO MEGALITISMO.

2. OBJETIVO

O TRAIL DO MEGALITISMO tem como objetivo a promoção da corrida pedestre na natureza em pleno parque nacional da Peneda Gerês.

3. ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DE INSCRIÇÕES

3.1. O evento é organizado pela “U.D.E.R.C.U.P.” (Associação Desportiva, Recreativa e Cultural de Paradamonte), com os apoios institucionais aderentes e imprescindíveis na realização das atividades.

3.2. A gestão de inscrições são da responsabilidade da Prozis.

4. INSCRIÇÕES

A inscrição será feita através do site: prozis.com/pt/pt/sportsevents/homepage. No mesmo, consta toda a informação da prova.

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

5.1. Trail Longo e Trail Curto: participantes com idades iguais ou superiores a 16 anos, obtida a 31 de dezembro do presente ano.

5.2. Mini-Trail/Caminhada: participantes sem limitação de idade, desde que os menores se façam acompanhar por um adulto.

Nota: Os menores deverão entregar o termo de responsabilidade, devidamente preenchido e assinado pelo tutor ou encarregado de educação, aquando do levantamento do dorsal; no ato do levantamento do dorsal só é necessário fazer-se acompanhar pelo documento de identificação. Recomendações importantes: • É preciso ter a condição física adequada às características da prova. • É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente. • Devido às características tão especiais da prova é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada. • O participante deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional pessoalmente. • O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

6. PERCURSOS E DISTANCIAS

- 6.1. CAMINHADA – 10km *
- 6.2. MINI-TRAIL – 10km *
- 6.3. TRAIL CURTO – 18km *
- 6.4. TRAIL LONGO – 28km *

* as distâncias podem sofrer alguma alteração, mas não deve sair muito destas distâncias.

7. VALORES E DISTANCIAS

- 7.1. CAMINHADA - 8€ até 24 de fevereiro; 10€ de 25 de fevereiro a 10 de março;
- 7.2. MINI-TRAIL - 10€ até 24 de fevereiro; 12€ de 25 de fevereiro a 10 de março;
- 7.3. TRAIL CURTO - 12€ até 24 de fevereiro; 15€ de 25 de fevereiro a 10 de março;
- 7.4. TRAIL LONGO - 15€ até 24 de fevereiro; 18€ de 25 de fevereiro a 10 de março;
- 7.5. Os grupos com 10 ou mais elementos têm uma inscrição grátis, (devem solicitar o desconto, para marketing@udercup.pt). Nota: A partir de 10 de março de 2019, não serão aceites alterações/trocas de distâncias, atletas e/ou equipas, assim como alteração de nome de equipa.

8. PERÍODO DE INSCRIÇÃO

- 8.1. As inscrições devem ser efetuadas até ao dia 10 de março de 2019, até às 00h00.
- 8.2. A partir de 10 de março de 2019 não serão aceites alterações/trocas de distâncias, atletas e/ou equipas, assim como alteração de nome de equipa.
- 8.3. Não é possível ceder a participação a um terceiro em nenhuma das provas.
- 8.4. As inscrições não pagas após a fase de inscrição serão anuladas e a referência Multibanco bloqueada, tendo o atleta que realizar uma nova inscrição.
- 8.5. A organização assume a responsabilidade de entregar as T-shirts técnicas no secretariado das inscrições efetuadas e pagas até ao dia 10 de março de 2019.
- 8.6. A partir do dia 10 de março de 2019, a organização aceita inscrições com agravamento do valor e sem garantias de entrega da T-shirt técnica no dia ou entrega no dia de outros tamanhos.

9. MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO

- 8.1. Dorsal personalizado.
- 8.2. T-shirt técnica alusiva ao evento.
- 8.3. Cronometragem/classificações (somente para as provas de Trail longo, Trail Curto e Mini-Trail).
- 8.4. Seguro de acidentes pessoal.
- 8.5. Abastecimentos (durante e no final da prova).
- 8.6. Banhos/vestiários.
- 8.7. Massagem desportiva, no final da prova mediante disponibilidade dos massagistas presentes.
- 8.8. Almoço – A defenir.

10. DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DAS PROVAS

- 10.1. O Trail do Megalitismo realiza-se no dia 17 de março de 2019.
- 10.2. A hora de saída do Trail longo é às 09h00; Trail curto é às 09h15 e Mini-Trail e caminhada é às 09h30.

11. MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DO PERCURSO

- 11.1. Todas as provas, Trail Longo, Trail Curto, Mini-Trail e Caminhada devem se apresentar nos separadores criados para o efeito.

12. MATERIAL OBRIGATÓRIO

- 12.1 Trail Longo, Trail Curto e Mini-Trail: Depósito de água ou equivalente com 0,5 litro de capacidade, no mínimo e Telemóvel;
 - 12.2. Caminhada: Telemóvel
- Nota: Penalização de 30 minutos pela falta de qualquer tipo material acima referido, no caso da vertente competitiva.

13. MARCAÇÃO E CONTROLOS

- 13.1. O percurso estará marcado com fitas de plástico de cor anunciada 15 minutos antes da partida pela organização da prova, assim como placas de sinalização, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos.
- 13.2. A cronometragem será efetuada de forma eletrónica levando o chip no dorsal
- 13.3. O chip é entregue juntamente com o dorsal terá de ser devolvido logo após cortar a linha de meta (a sua não-devolução implica o pagamento de 10€ à organização).
- 13.4. Em caso de não participação/ desistência deve devolver o chip à organização (a sua não devolução implica o pagamento de 10€ à organização).

14. TEMPO LIMITE/BARREIRA HORÁRIA

14.1. O tempo de conclusão do Trail longo será de 7 horas. Na zona de separação de percursos, os atletas do Trail longo que passarem após a hora estipulada serão encaminhados para o percurso do Trail Curto, cuja classificação / cronometragem serão nesse caso contabilizadas como Trail Curto.

14.2. Os participantes do Trail Longo que não passarem num determinado ponto do percurso até determinada hora anunciada pela organização (após a conclusão de 2/3 do percurso) serão aconselhados a abandonar a prova, pois nem a organização, nem os serviços de assistência podem garantir a sua cobertura.

14.3. Os “Corredores Vassoura” ou o responsável de cada controle terão poder para retirar da prova qualquer corredor, se o seu tempo na corrida ou se o seu estado de saúde assim aconselhar.

14.4. O corredor que se retirar da prova deverá avisar a organização.

14.5. No Trail Curto, Mini-Trail e Caminhada o tempo de conclusão será de 4 horas.

15. ABASTECIMENTOS

15.1. Todas as provas (Trail Longo, Trail Curto, Mini-Trail e Caminhada) têm direito a abastecimentos durante e no final do percurso.

16. LOCAL E HORA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

16.1. A cerimónia de entrega de prémios será realizada junto à zona de meta, com previsão para as 13h30.

16.2. A cerimónia protocolar será efetuada 15 minutos após o 3^a atleta referente a cada escalão terminar a prova e quando as condições para tal estiverem reunidas.

17. CLASSIFICAÇÕES, CATEGORIAS E PRÉMIOS

17.1. Nas provas Trail Longo, Trail Curto e Mini-Trail, existirão os seguintes escalões/categorias, relativas a cada prova:

17.1.1. Masculinos: MSub23 (18 – 22); MSenior (23 - 39); M40 (40 a 49 anos); M50 (+ de 50 anos, inclusive) – Troféu

17.1.2. Femininos: FSub23 (18 – 22); FSenior (23 - 39); F40 (40 a 49 anos); F50 (+ de 50 anos, inclusive) – Troféu

17.1.3. Equipas: As 3 primeiras equipas, Trail Longo, Trail Curto e Mini-Trail – Troféu

17.2. Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá a 31 de dezembro da corrente época competitiva. Ex: um atleta que faz 40 anos em 31 de dezembro, será classificado no escalão M40. 17.3. As Classificações por equipas contam os tempos dos 3 melhores atletas na classificação geral, (não há distinção de sexo ou idade).

18. PUBLICAÇÕES DOS RESULTADOS E PEDIDOS DE CORREÇÃO

18.1. Os resultados provisórios da classificação geral de cada prova serão publicados na página da Chrono e ou Prozis.

18.2. Os atletas terão um prazo de 1 semana, após a sua publicação, para que se dirijam à Organização para os pedidos de correção.

18.3. Os pedidos de correção devem ser efetuados através do envio de um correio eletrónico para o endereço geral.chrono@gmail.com.

19. RESPONSABILIDADE

19.1. Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoal.

19.2. Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

19.3. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

19.4. A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

19.5. Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

20. DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

21. CANCELAMENTO DO EVENTO

21.1. O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

21.2. A organização reserva-se ao direito modificar o presente regulamento, sem aviso prévio, desde que a alteração respeite os princípios pelos quais se rege este evento. Do mesmo modo, que organização tem o direito de tomar decisões acerca de parâmetros não mencionados/omitidos deste regulamento.

21.3. Este regulamento ainda pode ser alterado, cuja objetividade centra-se na atualização da informação.

21.4. Este regulamento foi elaborado segundo os parâmetros do “regulamento tipo” da Associação de Trail Running de Portugal, não tendo, no entanto, este evento nenhuma ligação à referida ATRP.