



R & W – Alter Runners Associação

Regulamento 2º Trail do Cavalo – 06 de Outubro 2018

Índice

1. Introdução

2. A prova e Programa

- 2.1. Distâncias
- 2.2. Abastecimentos
- 2.3. Ética desportiva
- 2.4. Material obrigatório e facultativo
- 2.5. Programa

3. Condições de Participação

- 3.1. Condição Física
- 3.2. Possibilidade de ajuda externa
- 3.3. Idade de participação
- 3.4. Regularização da inscrição
- 3.5. Colocação do dorsal
- 3.6. Conduta desportiva

4. Inscrições

- 4.1. Processo de inscrição
- 4.2. Período de inscrições e valores
- 4.3. Condição de devolução dos valores pagos
- 4.4. Material incluído na Inscrição (Kit do Participante)
- 4.5. Secretariado, horário e local

5. Categorias e prémios

- 5.1. Data, local e entrega de prémios
- 5.2. Categorias

6. Informações

7. Marcação e controles

8. Diretor da Prova

9. Responsabilidade e educação ambiental

10. Direitos de imagem

11. Apoio, Emergência e Segurança

12. Casos omissos

13. Diversos

Alter Runners

1. INTRODUÇÃO

O 2º Trail do Cavalo é uma prova de resistência que combina vários tipos de pisos e desníveis onde os atletas competirão numa pista em forma de percurso pela natureza. Organizada pela R & W Alter Runners Associação, esta prova será realizada no dia 06 de Outubro 2018 em Alter do Chão, distrito de Portalegre, com início às 08:00horas.

Pretende-se assim trazer a esta vila Alentejana, uma prova de atletismo nesta modalidade, para cativar todos os amantes da corrida, e assim ajudar a dinamizar a prática do desporto no seio da população em geral.

Esta 2ª edição do Trail do Cavalo, percorrerá trajetos de aproximadamente 32Km e 17Km e 11Km, dentro do concelho de Alter do Chão e com uma dificuldade baixa/média, que combina vários tipos de piso tais como, asfalto, pedra, terra e escadas.

Este evento é parte integrante do Circuito Distrital de Trail MULTIRIBEIRO-KIA 2018 da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP), a qual se encarregará do ajuizamento e cronometragem da mesma, bem como a publicação dos resultados obtidos no evento. O presente regulamento assentará no regulamento geral do circuito bem como da Federação Portuguesa de Atletismo e da ATRP para a modalidade.

2. A PROVA

O 2º Trail do Cavalo consiste numa competição aberta a todos os interessados que cumpram os pressupostos do presente regulamento. Esta prova assentará no conceito de Trail Running que é uma corrida pedestre em Natureza, com o mínimo de percurso pavimentado/alcatroado, que não deverá exceder 20% do percurso total, em vários ambientes (serra, montanha, alta montanha, planície, etc.) e terrenos (estradão, caminho florestal, trilho, single track, etc.), idealmente – mas não obrigatoriamente – em semi ou autossuficiência, a realizar de dia ou durante a noite, em percurso devidamente balizado e marcado e em respeito pela ética desportiva, lealdade, solidariedade e pelo meio ambiente.

2.1. Distâncias e tempo

- . As distâncias serão as seguintes: 32Km (Trail longo), 17Km (Trail Curto) e 11Km numa caminhada.
- . Estas distâncias poderão ser alteradas por algum motivo imprevisto.
- . O tempo será de 10 horas no máximo.
- . Posteriormente serão disponibilizados os respetivos gráficos e altimetria dos percursos.

2.2. Abastecimentos

- . Existirão vários abastecimentos ao longo dos percursos e um junto da chegada (Largo dos Doze Melhores de Alter)
- . Nestes abastecimentos existirão produtos sólidos e líquidos de apoio aos atletas.
- . Brevemente serão anunciados os locais (juntamente com os gráficos de altimetria)

2.3. Ética Desportiva

- . Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de trânsito em todos os locais onde existam estradas e dentro da vila.
- . Os participantes que se preparem para ultrapassar outro concorrente, deverão dar indicação vocal para essa pretensão dizendo (direita / esquerda), deverão ter-se todos os cuidados para não provocar acidentes.
- . A utilização de atalhos ou a saída do percurso num ponto e entrada noutra ponto destinto levará à desclassificação desse concorrente.
- . Está completamente proibida a utilização de linguagem verbal ou gestual abusiva, profana e obscena, e qualquer outro tipo de comportamento antidesportivo, podendo levar à desclassificação do concorrente.
- . Será automaticamente desclassificado da prova, qualquer atleta que se dirija de forma imprópria e abusiva a qualquer membro da organização e empresa de controlo de tempos.
- . O não cumprimento destes procedimentos levará à desclassificação do atleta em causa.

2.4. Material obrigatório e facultativo

- . Ficam todos os atletas informados e comprometidos pela utilização do seguinte material:

Material / Acessórios Trail Curto e Trail Longo

Dorsal sempre Visível X X

Reservatório de Água X X (mínimo 1 litro)

Telemóvel com bateria e saldo X X

Manta térmica X X

Apito X X

Copo X X

NOTA: Chama-se à atenção de todos os atletas, que na data da realização deste evento é numa altura que nesta zona do continente Português poderá ainda fazer muito calor e existe a grande probabilidade de condições adversas, assim solicita-se a todos para se precaverem de material de prevenção para antes, durante e depois da prova, sendo da inteira responsabilidade de cada um, como é o exemplo de produtos de hidratação e proteção para a pele.

2.5. Programa

- . O evento terá o seguinte programa:

Sexta-feira dia 5 de Outubro

17:00h às 22:00h – Secretariado no Castelo de Alter (levantamento Kit de participante)

Sábado dia 6 de Outubro

06:00horas – Abertura do secretariado Castelo de Alter

07:30horas – Encerramento do secretariado

07:00horas – Início dos transportes para a partida do Trail Longo

07:30horas – Último transporte para a partida do Trail Longo

07:45horas – Abertura do controle 0 (Trail Longo)

08:00horas – Início do Trail Longo

08:00horas – Início dos transportes para a partida do Trail Curto
08:30horas – Último transporte para a partida do Trail Curto
08:45horas – Abertura do controle 0 (Trail Curto)
09:00horas – Início do Trail Curto
09:20horas – Início da Caminhada
13:00horas – Almoço (mediante marcação)

Nota: Entrega de prémios realiza-se assim que estiverem fechados os pódios e a maioria dos atletas.

Secretariado: Castelo de Alter do Chão

Partida: Coudelaria de Alter do Chão

Chegada: Largo dos Doze Melhores de Alter (junto ao castelo)

Banhos: Piscina Municipal Coberta e Pavilhão Municipal

Almoço: Pavilhão Multiusos de Alter do Chão

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

3.1. Condição Física

Será imprescindível a todos os participantes ter a condição física adequada às características desta prova de extrema resistência, onde estarão presentes vários fatores, tais como a longa duração de tempo para a sua conclusão, terreno com diferentes tipos de piso e dificuldades, com algum desnível em determinados pontos e locais técnicos. O local onde se realiza a prova está sujeito a alterações climáticas previstas, pelo que os atletas deverão estar precavidos para as diferentes situações, principalmente pelo calor e sol que se fará sentir previsivelmente. Será fundamental que os atletas tenham noção da autogestão do esforço a todos os níveis, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições, entre outras situações decorrentes de atividades deste género. Todos os que tenham algum problema associado, embora se responsabilizem por ele, deverão informar a organização (Ex. alergia ao Glúten).

3.2. Possibilidade de ajuda externa

. O apoio aos atletas por elementos externos à organização **NÃO É PERMITIDO**, devendo o (s) atleta (s) de acordo com o ponto 3.1., ter a noção das suas limitações e necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas. Poderá ser dado apoio a cada atleta somente junto às zonas de abastecimento (50 metros para cada lado).

3.3. Idade de participação

. Só será permitido a participação de atletas maiores de 18 anos.

3.4. Regularização da inscrição

. Para participação na prova, o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e conseqüentemente, aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

3.5. Colocação do dorsal

. O dorsal é pessoal e intransmissível e deve ser colocado em local de fácil visionamento (**FRENTE**) para a organização e demais entidades que apoiam e colaboram com esta. Em caso de desistência deverá o atleta informar a organização que estará devidamente identificada.

3.6. Conduta desportiva

. Não será permitido qualquer tipo de comportamento inadequado, linguagem ofensiva, agressão verbal, física ou de qualquer outra espécie, devendo os envolvidos serem punidos pela organização, podendo ser comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal situação.

4. INSCRIÇÕES

4.1. Processo de inscrição

. Inscrições realizadas e regularizadas online através do site: <https://www.prozis.com/pt/pt/evento/2-trail-do-cavalo>

. As inscrições estão limitadas a um máximo de 300 participantes. A este total poderão acrescer inscrições atribuídas por convite pela organização.

4.2. Período de inscrição e valores

. Abertura das inscrições a Agosto de 2018

OPÇÃO 1 - Inscrição Trail Curto – 12 €

OPÇÃO 2 - Inscrição Trail Longo – 15 €

OPÇÃO 3 – Caminhada – 10 €

EXTRA – Almoço 9 € / Acompanhantes 10 € / Animação e Solo Duro Gratuito

. Término das inscrições a 23 de Setembro de 2018

4.3. Condições de devolução dos valores pagos

. A organização não se vê no direito de devolver o montante da inscrição e extra, dos atletas confirmados e que não possam comparecer no dia do evento. Caso o atleta solicite alteração de inscrição para outra prova, a eventual diferença não será restituída. Qualquer mudança poderá ser feita até o dia do término as inscrições, mediante solicitação por escrito para a organização.

4.4. Material incluído na inscrição

. A inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoal, t-shirt técnica, prémio finisher, abastecimentos, banhos, animação, assim como todas as ofertas que a organização venha a conseguir. Poderão ser algumas destas ofertas substituídas por outras similares.

4.5. Secretariado, horário e local

. O secretariado da prova funcionará no dia 5 de Outubro, no Castelo de Alter do Chão entre as 17:00horas e as 22:00horas, e no dia 6 de Outubro entre as 06:00horas e as 07:30horas no mesmo local.

. O levantamento do Kit de participante só poderá ser levantado pelo próprio atleta, ou em alternativa por alguém devidamente identificado e constar em registo

. Todos os atletas deverão fazer-se acompanhar de identificação pessoal e de porta dorsal ou equivalente para a prova

5. CATEGORIAS E PRÉMIOS

5.1. Data, local e entrega de prémios

. Entrega de prémios realiza-se assim que tiver fechado o pódio e ter chegado a maioria dos atletas.

. Largo dos Doze Melhores de Alter (local das chegadas).

5.2. Categorias

Os escalões das provas **Trail Longo** e **Trail Curto** estarão designadamente na seguinte forma:

Séniiores-18 a anos ate 39 anos

Veterano 40- 40 anos ate 49 anos

Veterano 50- 50 anos até 59 anos

Veteranos 60- 60 anos +

Nota: Masculino e Feminino

. Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados á Geral (masculino e feminino) de cada distância (Trail longo e Trail curto).

. Reserva-se o direito da organização atribuir pontualmente algum prémio excepcional quer a nível individual, de categorias ou de equipas.

5.3. Prémios

. Trail Curto – 3 primeiros classificados troféus (cada distância)

. Trail Longo – 3 primeiras classificadas troféus (cada distância)

. Prémios para escalões masculinos e femininos das provas **Trail Longo** e **Trail Curto**

. Todos os que terminarem a prova terão direito a um prémio finisher

. A participação nas cerimónias protocolares é obrigatória. Em caso de ausência, o atleta perderá o direito ao prémio e poderá incorrer em sanções disciplinares, salvo em casos devidamente justificados pelos atletas, e aceites pelo presidente do colégio de comissários.

6. INFORMAÇÕES

.Estará incluído no valor da inscrição, a possibilidade de dormida em “Solo Duro” no Pavilhão Municipal de Alter do Chão, com acesso a WC’s e balneários com duche gratuito.

Todo o material de dormida será da responsabilidade de cada um. Os interessados deverão informar a organização até a data de término das inscrições através do correio electrónico alterrunners@gmail.com

7. MARCAÇÃO E CONTROLES

. O percurso estará marcado e delimitado com fitas de cor Laranja. Existirão controlos que poderão ser feitos por membros da organização em locais surpresa para evitar saídas do percurso.

8. DIRETOR DA PROVA

. A responsabilidade pelo sucesso da prova, em termos desportivos, logísticos e de segurança (para público e participantes), é da organização, na pessoa do Diretor da prova por este indicado.

. Ao diretor da prova compete celebrar os necessários contratos de seguro temporário de Responsabilidade Civil e Acidentes Pessoais, a favor dos participantes não cobertos por outra modalidade adequada de seguro desportivo da FPA ou ATRP, publicando-os em local visível no dia da prova, junto ao secretariado.

. Ao diretor da prova compete também definir e implementar o Plano de Segurança da Prova, e garantir a devida articulação com as entidades competentes (FPA, Autarquias, GNR, Bombeiros, Proteção Civil Municipal, Estradas de Portugal, Instituto da Conservação da Natureza, entre outras) para assegurar o cumprimento de todos os requisitos necessários para o seu licenciamento e realização.

. Todas as reclamações e questões de participantes, público e elementos da Organização, Parceiros ou Fornecedores deverão ser endereçados ao Diretor da prova, que é o responsável pelo seu devido encaminhamento e resposta em tempo útil.

9. RESPONSABILIDADE E EDUCAÇÃO AMBIENTAL

. O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras ou outros. Deverá transportar todo o lixo até ao final, ou depositar na zona de abastecimento quando o entender.

10. DIREITOS DE IMAGEM

. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupões também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (em toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

. Todos os atletas e público estão autorizados pela organização a captar imagens e vídeos do evento.

. No equipamento individual, todos os atletas poderão usar qualquer inscrição publicitária desde que não seja abusiva nem viole as normas de bom senso e ética desportiva.

11. APOIO, EMERGÊNCIA E SEGURANÇA

. Existirá durante todo o evento, equipas de apoio devidamente identificadas, de Socorro e Emergência (Bombeiros Voluntários de Alter do Chão) e de Segurança (GNR de Alter do Chão) para prestar todo o tipo de ajuda necessária aos participantes, publico e demais utentes.

12. CASOS OMISSOS

. Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, aos quais não existirá recurso.

13. DIVERSOS

. A organização reserva-se ao direito a realizar as modificações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obriguem, por indicação da Proteção Civil ou forças de segurança, devido a força maior, ou por falta do número mínimo de participantes.

. A prova poderá ser alterada por falta do número mínimo credível de participantes, mudando a data do evento, informando sempre todos os atletas inscritos e com a possibilidade de estes poderem transitar ou não com a inscrição para a data futura.

Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

. Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

A Organização

- Vítor Ribeiro-

Alter Runners