

# REGULAMENTO

## VEISEU TRAIL RUNNING

### 1. ORGANIZAÇÃO

- Brave Viriathvs Runners Viseu Clube Desportivo
- Município de Viseu

### 2. APRESENTAÇÃO DO VISEU TRAIL RUNNING

Os Viriathvs Runners Viseu em parceria com o Município de Viseu, agradecem a vossa participação e contributo para que fosse possível mais um evento do Viseu Trail Running (adiante designado VTR). Como recompensa, queremos que nesta 3ª edição a vossa experiência seja mais desafiante, motivante e inesquecível, de modo a que no final de cada uma das provas os atletas se sintam mais capazes e confiantes das suas capacidades. Queremos também promover a prática da atividade física e turismo ativo no concelho, dando a conhecer o património histórico, cultural e ambiental da nossa região.

O VTR é composto por três percursos:

- Trail Longo de 40 km (adiante designado TL40);
- Trail Curto de 21 km (adiante designado TC21);
- Mini Trail Experience 12km (adiante designado MTE12);
- Caminhada 5 km, de caráter solidário (adiante designada C5).

### 3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

#### 3.1 Idade de participação nas diferentes provas

Em ambas as distâncias do Viseu Trail Running podem inscrever-se atletas associados na ATRP e não associados, maiores de 18 anos à data do evento para o TL40, TC21 e MTE12;

Na caminhada não haverá restrições quanto à idade, no entanto na caminhada os menores participam sob total responsabilidade do seu responsável legal, sendo obrigatório por questões de seguro enviar um email com os dados do menor (Nome, Nº de CC e Responsável).

#### 3.2 Condições físicas para participação nas provas

Todos os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estar suficientemente treinados para concluírem a mesma.

### **3.3 Regularização da Inscrição**

O processo de inscrição é feito através de formulário específico, disponível no site <http://www.viseutrailrunning.pt/> e é válido apenas após a concretização do pagamento através de referência multibanco, paypal ou visa, recebendo o participante um comprovativo de inscrição.

A inscrição no VTR implica a aceitação do presente regulamento.

### **3.4 Prazos e Taxas de Inscrição**

Abertura das inscrições no dia 1 de agosto de 2018

**PRAZO 1** – De 1 de agosto a 30 de setembro ou 300 inscritos

- Trail Longo 40 km - 12,00 €
- Trail Curto 20 km - 10,00 €
- Mini Trail Experience 12km – 10,00 €
- Caminhada 5 km - 5,00 €

**PRAZO 2** - De 1 de setembro ou 300 inscritos a 22 de outubro

- Trail Longo 40 km - 14,00 €
- Trail Curto 20 km - 12,00 €
- Mini Trail Experience 12km – 12,00 €
- Caminhada 5 km - 5,00 €

As inscrições encerram no dia 22 de outubro de 2018

### **3.5 Material incluído com a inscrição (Kit de Alteta)**

TL40, TC21 e MTE12:

- Dorsal com o número do atleta;
- T-shirt técnica alusiva ao evento;
- Medalha de conclusão de prova;
- Seguro de prova de acordo com o ponto 6.9 do presente Regulamento;
- Senha para almoço;
- Outros brindes e ofertas;

Para a Caminhada:

- T-shirt;
- Seguro de prova de acordo com o ponto 6.9 do presente Regulamento;

A organização do Viseu Trail Running coloca ainda à disposição dos atletas:

- Abastecimento de sólidos e líquidos (Apenas para o Trail Running)
- Transporte para a chegada, em caso de abandono ou de ser impedido de continuar em prova;
- Abastecimento na chegada;
- Acesso a balneários no final da prova;

### **3.6 Colocação de Dorsal**

O dorsal é pessoal e intransmissível e tem o número do atleta. Deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito, com a parte de baixo solta com o objetivo de registo do controlo.

Caso seja perdido o dorsal durante a prova, o participante deve informar a organização nos postos de controlo do seu número de dorsal no sentido de ficar registada a sua passagem e substituído o dorsal.

Os atletas são obrigados, sempre que solicitado pela organização, a mostrar o dorsal para efeitos de controlo e ou passagem.

### **3.7 Possibilidade de ajuda externa**

Todos os participantes podem receber assistência pessoal durante a prova, a qual apenas pode ser prestada nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização do evento.

### **3.8 Cancelamento da Inscrição**

A inscrição de um participante pode ser cancelada mediante pedido apresentado por escrito pelo próprio até dia 23 de outubro, com direito à devolução de 50% do valor da inscrição, ou até dia 25 de outubro, com devolução de 25% do valor da inscrição.

#### 4. SECRETARIADO

O Secretariado do Viseu Trail Running funcionará, a partir de sábado, dia 27 de outubro de 2018, com os seguintes horários e localizações:

	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
	14h00 às 20h00	07h00 às 08h45
<b>Trail Running</b>	DECATHLON VISEU	Parque Urbano de Santiago
<b>Caminhada</b> (Inscritos pelo Site)	DECATHLON VISEU	
<b>Caminhada</b> (Atividade Sénior)	Parque Urbano de Santiago	

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais/peitorais durante o período de funcionamento do Secretariado, podendo ser solicitado pela organização a apresentação do Cartão de Cidadão e vistoria ao material obrigatório.

#### 5. PROGRAMA DIA 28

- 08h30 – Aquecimento / Warm Up com o STARgym
- 08h50 – Horário limite para entrada na Caixa de Partida
- 09h00 - Partida do TL40, TC21 e MTE12;
- 09h05 - Partida da Caminhada;
- 12h00 – Almoço convívio
- 14h00 – Entrega de Prémios Mini Trail Experience
- 15h00 – Entrega de Prémios Trail Curto
- 16h00 – Entrega de Prémios Trail Longo

A organização, reserva-se no direito de alteração do programa por motivos que advenham do decorrer do evento;

#### 6. PROVA

##### 6.1 Percurso

Todos os percursos são marcados de acordo com a setas, fitas e ou indicação específica, de modo a que sejam de fácil identificação para o atleta.

## **6.2 Distâncias, categorias e altimetrias**

O VTR é composto por quatro percursos:

- Trail Longo de 40 km (TL40)
- Trail Curto de 20 km (TC20)
- Mini Trail Experience 12km (MTE12)
- Caminhada 5 km (C5)

## **6.3 Sistema de Controlo de Tempos**

**6.3.1** Os participantes devem estar preparados com pelo menos meia hora de antecedência do horário de partida e devidamente equipados. Existirá uma área reservada com controlo de acessos que abrirá às 08h30 encerrando 10 minutos antes da partida.

**6.3.2** Para o controlo de tempos é utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos com recurso a chip.

## **6.4 Material Obrigatório**

O material obrigatório para todos os atletas do TL40, TC21 e MTE12 é o peitoral/dorsal visível, colete/depósito/cintura de hidratação com capacidade mínima de 1 litro e telemóvel.

O material opcional para todos os atletas do TL40, TC21 e MTE é o apito, copo de hidratação, manta térmica, e outro material que o atleta achar necessário para a realização da prova.

A organização, em função das previsões meteorológicas, pode exigir previamente o uso de determinado equipamento específico obrigatório para além do indicado;

Os atletas que não se façam acompanhar do material obrigatório durante a prova, podem ser penalizados, sendo da responsabilidade dos atletas qualquer incidente por falta do mesmo.

## **6.5 Tempo Limite**

O Viseu Trail Running tem um tempo limite de execução de 6 horas para o TL40 e de 4 horas para o TC21 e de 3 horas para finalizar o MTE12. Todos participantes que não cumpram os tempos limite de chegada podem ser desclassificados.

Para o controlo de tempos é utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos com recurso a chip e poderá também ser usado controlo manual.

## **6.6 Postos de Controlo e Abastecimento**

Os postos de abastecimento funcionarão simultaneamente como posto de controlo de tempos, e para além dos mencionados, haverá também postos de controlo aleatórios.

- MTE12 - Km 7.5 (sólidos e líquidos);
- TC21 - Km 8.5 e Km 15 (sólidos e líquidos) e Km 10 (líquidos);
- TL40 – Km 8.5, Km 18, Km 27 e Km 35 (sólidos e líquidos) e Km 15 (líquidos);
- META - TL40, TC21 e MTE12 – (sólidos e líquidos)

## **6.7 Segurança**

O VTR realiza-se independentemente das condições climáticas do dia do evento, podendo a organização entender pelo seu cancelamento ou adiamento, sempre que entenda estar em risco a integridade física dos participantes;

Na passagem em locais com tráfego rodoviário ou em áreas de perigo devidamente sinalizadas, como tal durante os percursos os atletas devem ser responsáveis, cumprir as normas de trânsito relativas ao código da estrada e a sua legislação regulamentar, e zelar pela sua segurança e integridade física;

Haverá dois postos de apoio médico aos participantes, estando um localizado na chegada e outro durante o percurso;

O peitoral/dorsal incluirá um numero de contato de emergência.

## **6.8 Responsabilidade do Atleta**

O participante é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de géis, barras, entre outros materiais, no seu próprio material, e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até á meta.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso. Os atletas devem ser responsáveis e abster-se de quaisquer atos que possam causar danos a terceiros, nomeadamente em terrenos contíguos aos percursos.

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão caso de advertência, desqualificação e/ou expulsão, sem lugar a qualquer tipo de reembolso.

Sendo o Viseu Trail Running um evento que promove e privilegia os princípios da Ética Desportiva, todos os participantes encontram-se obrigados a prestar auxílio durante a prova a qualquer participante em situação de perigo, bem como a alertar os elementos da organização no posto de controlo/abastecimento mais próximo.

## **6.9 Seguro**

A organização responsabiliza-se pela contratação de um seguro desportivo para todos os participantes no Viseu Trail Running, de acordo com o decreto-lei 10/2009, de 12 de janeiro.

Todas as ocorrências devem ser comunicadas, formalmente, para o email [geral@viseustrailrunning.pt](mailto:geral@viseustrailrunning.pt) até às 12h30 do dia 29 de outubro de 2018.

## **7. PRÉMIOS, CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES**

### **7.1 Sistema de Classificação e Pontuação**

As provas são ganhas pelos participantes que obtiverem o menor tempo no final das mesmas.

Para cada prova é estabelecida uma classificação individual feminina e masculina, geral e por escalões, e uma classificação de equipa por cada distância.

A classificação por equipas é efetuada com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas, sem distinção de sexo, e com base nos seguintes critérios de pontuação:

1º classificado: 1 ponto

2º classificado: 2 pontos

3º classificado: 3 pontos

E assim sucessivamente...

A equipa vencedora será a que obtiver o menor número de pontos na soma dos 3 primeiros classificados. Em caso de empate vencerá a equipa que tiver melhor classificação individual.

### **7.2 Categorias**

As categorias etárias são definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência o ano de nascimento do atleta, assim:

- Sub-23 M/F - nascidos em 2000 e 1995;
- Seniores M/F - nascidos entre 1994 e 1979;
- Veteranos M40/F40 - nascidos entre 1978 e 1969;
- Veteranos M50/F50 - nascidos entre 1968 e 1959;

- Veteranos M60/F60 - nascidos antes de 1958 inclusive.

### **7.3 Prémios de classificação**

- Troféu "Viseu Trail Running" aos três primeiros classificados da geral, masculino e feminino, na prova TL40;
- Troféu "Viseu Trail Running" aos três primeiros classificados da geral, masculino e feminino, na prova TC21;
- Troféu "Viseu Trail Running" aos três primeiros classificados da geral, masculino e feminino, na prova MTE12;
- Troféu aos três primeiros classificados, masculino e feminino, de cada categoria;
- Troféu às três equipas melhores classificadas TL40;
- Troféu às três equipas melhores classificadas TC21;
- Troféu às três equipas melhores classificadas MTE12;
- Troféu para a equipa mais numerosa, em termos de aletas, TL40 + TC21 + MTE12.

### **7.4 Penalizações e Reclamações**

Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada, por escrito, até às 18h00 do dia do evento, para que permita ser analisada pela organização e produzir efeitos no dia da prova.

Outras reclamações ou sugestões podem ser dirigidas à organização da prova através do email geral do VTR ou da página de Facebook.

Os participantes podem ainda apresentar reclamações perante as classificações apresentadas pela organização no prazo de dois dias após a sua afixação, mediante um pagamento de 10,00 €. Findo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.

## **8. OMISSÕES**

Os casos omissos no presente regulamento são decididos pela organização com respeito pelas normas legais e regulamentares em vigor.

Por razões de força maior a organização reserva-se ao direito de proceder a alterações ao presente Regulamento, sendo estas comunicadas previamente no site do evento.

## **9. INFORMAÇÕES E CONTACTOS**



Site: <http://www.viseustrailrunning.pt>/Redes Sociais:  
[www.facebook.com/viseustrailrunning](http://www.facebook.com/viseustrailrunning)

Email: [geral@viseustrailrunning.pt](mailto:geral@viseustrailrunning.pt)

Contactos:

Viriathvs Runners Viseu: [geral@viriathvs.pt](mailto:geral@viriathvs.pt) \* 932 355 588

Município de Viseu: [desporto@cmviseu.pt](mailto:desporto@cmviseu.pt) \* 964 334 114

Coordenadas ponto de partida: 40°40'0.49"N | 7°54'15.14"W

Para mais informações sobre alojamentos, restauração, locais a visitar pode consultar o site institucional [www.visitviseu.pt](http://www.visitviseu.pt)