



## **20 KM DE ALMEIRIM - 32ª EDIÇÃO**

### **“ROTA DA SOPA DE PEDRA”**

## **REGULAMENTO**

### Artigo 1º ORGANIZAÇÃO

A **Associação 20 Kms de Almeirim**, NIPC 502 424 486, com sede em Almeirim, organiza uma corrida pedestre de estrada, no dia 28 de Outubro de 2018, designada **“20 KM DE ALMEIRIM”** e em simultâneo uma **“MINI PROVA”** aberta, não competitiva, em circuito urbano.

### Artigo 2º DISTÂNCIA, PERCURSO E HORÁRIO

#### **Prova competitiva de 20 Km:**

O percurso, medido por um Oficial Medidor Nacional da FPA, em estrita observância das normas estabelecidas pela IAAF, terá a extensão exacta de 20.000 metros e consta do itinerário seguinte:

**PARTIDA** – Av<sup>a</sup>. 25 de Abril - (Fte.); Rua Dr<sup>o</sup> Mário Soares – (esq<sup>a</sup>.); Av<sup>a</sup> D. João I – (Esq<sup>a</sup>.); Rua de Alpiarça - (Fte.); Rua do Paço - (fte.); Praça da República – (fte); Rua Francisco Nunes Godinho e Largo Manuel Rodrigues Pisco – (esq<sup>a</sup>.); Rua de Coruche (adega cooperativa) – (esq<sup>a</sup>.); Rua Padre António Vieira – (esq<sup>a</sup>.); Rua Condessa da Junqueira – (dt<sup>a</sup>.); Av<sup>a</sup> 25 de Abril (Fte.); Rua Dr<sup>o</sup> Mário Soares – (esq<sup>a</sup>.); Av<sup>a</sup> D. João I – (esq<sup>a</sup>.); Rua de Alpiarça - (Fte.); Rua do Paço - (fte.); Praça da República – (fte); Rua Francisco Nunes Godinho e Largo Manuel Rodrigues Pisco – (dt<sup>a</sup>.); Largo General Guerra (esq<sup>a</sup>.); Estrada Nacional 114 (fte); Tapada (fte); Ponte D. Luis I (fte); Ribeira de Santarém (Retorno); Ponte D.Luis I (fte); Tapada (fte); Estrada Nacional 114 (dt<sup>a</sup>.); Largo General Guerra (esq<sup>a</sup>.); Rua 5 de Outubro (fte); Rua do Paço (fte); Rua de Alpiarça (dt<sup>a</sup>.); Av<sup>a</sup> D. João I – (dt<sup>a</sup>.); Rua das Milheiras (fte); Rua Bernardo Gonçalves (esq<sup>a</sup>.); Rua Condessa da Junqueira (esq<sup>a</sup>.); Av<sup>a</sup>. 25 de Abril – **META**.

#### **Mini Prova não competitiva de 5 Km (em simultâneo com os 20km):**

**PARTIDA** – Av<sup>a</sup>. 25 de Abril - (Fte.); Rua Dr<sup>o</sup> Mário Soares – (esq<sup>a</sup>.); Av<sup>a</sup> D. João I – (Esq<sup>a</sup>.); Rua de Alpiarça - (Fte); Rua do Paço - (fte.); Praça da República – (fte); Rua Francisco Nunes Godinho e Largo Manuel Rodrigues Pisco – (esq<sup>a</sup>.); Rua de Coruche (adega cooperativa) – (esq<sup>a</sup>.); Rua Padre António Vieira – (esq<sup>a</sup>.); Rua Condessa da Junqueira – (dt<sup>a</sup>.); Av<sup>a</sup> 25 de Abril – (Dt<sup>a</sup>.); Rua Moinho de Vento – **META**.

**A partida para todos os atletas será dada às 10:00 horas**

Salvo situações que possam justificar alguma alteração, o controlo de chegada encerrará às 12 h. 30 m.

Artigo 3º  
INSCRIÇÕES

**20 KM DE ALMEIRIM:**

1. A prova é aberta a todos, podendo participar atletas nacionais de ambos os sexos, que gozem de boa saúde, em representação de colectividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, outros organismos e pessoas individuais, federados ou não federados.
2. Em conformidade com o disposto na regra 12ª da IAAF, os atletas estrangeiros só poderão participar legalmente desde que convidados pela Organização e as Federações de origem desses atletas emitam por escrito a sua aprovação, certificando que os atletas são elegíveis e indicando o número de dias em que os atletas permanecem em Portugal;
3. Essas aprovações escritas devem ser enviadas pelas Federações nacionais de origem dos atletas para a Federação Portuguesa de Atletismo, competindo a esta aprovar a participação dos atletas.
4. As inscrições deverão ser apresentadas na Associação 20 Kms de Almeirim, acompanhadas dos seguintes valores para encargos de participação:

Até 31-07-2018	De 01-08-2018 até 07-10-2018	De 08-10-2018 até 17-10-2018
<b>8 €</b>	<b>10 €</b>	<b>15 €</b>

**O valor de inscrição inclui o pagamento do seguro desportivo de atletas não federados, de acordo com o estabelecido na Portaria n.º. 757/93, de 26 de Agosto.**

As inscrições apresentadas fora dos prazos ou sem pagamento da importância devida serão rejeitadas.

Artigo 4º  
ESCALÕES

Poderão participar todos os atletas de qualquer nacionalidade, integrando os escalões seguintes:

<b>MASCULINOS</b>	
<b>Seniores</b>	De 20 a 34 anos de idade
<b>M 35</b>	De 35 a 39 anos de idade
<b>M 40</b>	De 40 a 44 anos de idade
<b>M 45</b>	De 45 a 49 anos de idade
<b>M 50</b>	De 50 a 54 anos de idade
<b>M 55</b>	De 55 a 59 anos de idade
<b>M 60</b>	De 60 a 64 anos de idade
<b>M 65</b>	65 ou mais anos de idade

FEMININOS	
Seniores	De 20 a 34 anos de idade
F 35	De 35 a 44 anos de idade
F 45	De 45 a 54 anos de idade
F 55	55 ou mais anos de idade

DEFICIENTES	
Deficientes II	..... atletas de ambos os sexos, de qualquer idade a partir dos 20 anos, cuja locomoção seja a pé e a sua deficiência seja devidamente comprovada.

Todos os atletas participantes, serão agrupados nos respectivos escalões consoante a idade exacta no dia da prova, devendo as inscrições dos atletas de ambos os sexos, dos escalões "M" e "F", serem acompanhadas de documento comprovativo de identificação válido.

Os atletas masculinos e femininos poderão competir em qualquer escalão anterior ao correspondente à sua idade, desde que no acto da inscrição manifestem por escrito essa intenção.

Em caso de dúvidas ou reclamações, qualquer atleta ficará obrigado a proceder à sua identificação e comprovação da idade, mediante a exibição do respetivo documento de identificação válido, com fotografia e que o Director de Competição ou Júri de Apelo considere aceitável.

Caso se verifique irregularidade o atleta será desclassificado.

#### Artigo 5º IDENTIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Todos os atletas, até controlo final da prova, deverão ser portadores do dorsal numérico e talão identificativo ou "chip".

O Incumprimento desta norma implicará a desclassificação do atleta infractor.

#### Artigo 6º ABASTECIMENTOS

A organização garantirá o abastecimento de água e eventualmente outros produtos aos atletas à partida e chegada e ainda aos 5, 10 e 15 Km e final do percurso.

#### Artigo 7º DISPOSITIVO DE ARBITRAGEM

O Dispositivo de arbitragem será assim composto:

*a) **Júri de Apelo**, que tratará de todos os recursos apresentados durante a realização da competição e que lhe sejam apresentados para decisão, da qual não haverá apelo.*

*Em caso de recurso que envolva atletas deficientes, o Júri de Apelo deverá comportar 3 elementos representantes da Associação Portuguesa de Deficientes;*

- b) **Director de Competição;***
- c) **Juiz Árbitro;***
- d) **Juizes de Chegada;***
- e) **Cronometristas;***
- f) **Fiscais de Percurso.***

Artigo 8º  
DISPOSITIVO TÉCNICO

Um **Director Técnico**, em sintonia com o Director de Competição, coordenará toda a organização técnica da prova.

Artigo 9º  
DISPOSITIVO DE SEGURANÇA E TRÂNSITO

Um **Director de Segurança e Trânsito**, em sintonia com o Director Técnico e Director de Competição e bem assim as autoridades legais envolvidas na prova, coordenará a organização de segurança e do trânsito da competição.

O percurso será encerrado ao trânsito, permitindo-se apenas a circulação de viaturas indispensáveis a condução da prova, assistência e informação, devidamente autorizadas e identificadas de forma inequívoca e visível.

A prova realizar-se-á sob protecção policial.

Todos os atletas participantes não federados competirão a coberto de seguro de acidentes pessoais efectuado pela organização.

Os atletas federados competirão a coberto do respectivo seguro federativo.

Falsas declarações conducentes à inscrição de atletas como federados, não o sendo, desobrigam a organização de quaisquer responsabilidades.

Artigo 10º  
DISPOSITIVO DE ASSISTÊNCIA MÉDICA E PARAMÉDICA

Um **Director de Assistência** coordenará toda a actuação das equipas médica, de enfermagem e de socorro.

Artigo 11º  
CONTROLOS

1. Diversos controlos situados ao longo do percurso permitirão aos Fiscais de percurso e Dispositivo de Arbitragem, desclassificar ou penalizar os atletas que procurem voluntariamente encurtar a distância da prova ou pratiquem qualquer outra falta punível nos termos deste Regulamento ou normativos da FPA ou IAAF.
2. Na zona de retorno a organização procederá ao controlo electrónico da passagem dos atletas, ou à entrega de um talão ou fita a cada atleta, que, sob pena de desclassificação, o deverá apresentar e entregar no controlo final da prova, após a meta.
3. Deverão obrigatoriamente sujeitar-se ao controlo do "Doping" os atletas que no final da prova sejam notificados.

## Artigo 12º CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas as seguintes classificações:

### **Individual:**

Geral de todos os atletas não desclassificados que concluírem a prova até ao encerramento do controlo de chegada;

### **Colectiva:**

Por Escalões conforme o estabelecido no Artigo 4º do presente Regulamento;

Por Equipas, com um mínimo de quatro atletas, pontuando os quatro atletas da equipa melhor classificados na classificação geral individual.

A classificação da equipa far-se-á pela soma algébrica dos lugares obtidos pelos respectivos atletas, classificando-se em 1º lugar a equipa que obtiver menor pontuação e assim sucessivamente.

Em caso de empates, ficará melhor classificada a equipa cujo quarto atleta esteja melhor posicionado na Classificação Geral.

§ Único – Não serão classificados os atletas estrangeiros cujas inscrições não estejam em conformidade com as normas referidas no art.º 3º do presente regulamento.

## Artigo 13º PRÉMIOS

Além de outros que a organização poderá instituir a todo o tempo, serão atribuídos prémios aos atletas melhor classificados conforme o estabelecido no Artigo 12º deste Regulamento e ainda aos recordistas de percurso (havendo-os), nos sectores masculino, feminino e deficientes I.

Serão ainda atribuídos prémios de presença de idêntico valor e qualidade a todos os atletas que concluírem a prova, sem desclassificação.

- **Troféu Gabriel Duarte:**
  - A Associação 20 Kms de Almeirim, institui o prémio “Troféu GABRIEL DUARTE”, de acordo com as seguintes normas:
    - 1 - O “Troféu Gabriel Duarte” será atribuído ao primeiro atleta classificado da Geral Masculino e Geral Feminina;
  - Aos primeiros três atletas de cada escalão serão atribuídos medalhões dourados, prateados e bronzeados, respectivamente;
  - Serão ainda atribuídos prémios às três equipas melhores classificadas.

A entrega de prémios deverá fazer-se aos próprios atletas, podendo estes fazer representar-se por outra pessoa, desde que seja portadora de documento de identificação com fotografia, válido do premiado.

- **Troféu Delfim Ribeiro:**
  - A Associação 20 Kms de Almeirim, institui o prémio “Troféu Delfim Ribeiro”, de acordo com as seguintes normas:
    - 1 - O “Troféu Delfim Ribeiro” será atribuído à equipa que concluir a prova da distância de 20 quilómetros com o maior número de atletas classificados;
    - 2 – Em caso de empate, o troféu será atribuído à equipa que se desloque de maior distância.
  
- **Prémio para Atletas do Concelho:**
  - A Associação 20 Kms de Almeirim, institui o prémio “Atletas do Concelho”, de acordo com as seguintes normas:
    - 1 – Os prémios para os primeiros classificados do concelho, serão atribuídos aos atletas residentes no concelho, inscritos individualmente ou em equipas do concelho (No caso de duvida poderá ser solicitado documento comprovativo de residência).

**Artigo 14º**  
**CASOS OMISSOS E RECURSOS**

Quaisquer casos omissos ou situações de dúvida não especialmente previstas neste Regulamento, serão apreciados e resolvidos na altura própria pela Organização e Dispositivo de Arbitragem, tendo em conta as normas e regulamentos da FPA e IAAF. Tais decisões serão susceptíveis de recurso para o Júri de Apelo.

Apenas serão admitidos recursos desde que apresentados até 30 minutos após a chegada do 1º atleta e mediante o pagamento de uma caução de 250,00 €, que será integralmente restituída se o recurso obtiver provimento total.

**Artigo 15º**  
**MINI 20 KMS**

Em simultâneo, realizar-se-á uma mini prova de 5 Km, não competitiva, aberta a atletas de ambos os sexos, a partir de 14 anos de idade, com prémios de presença para todos os participantes.

§ 1º - O percurso desta mini prova será o descrito no Artº. 2º deste Regulamento;

§ 2º - As inscrições deverão ser apresentadas na Associação 20 Kms de Almeirim, acompanhadas do seguinte valor de taxa de inscrição:

Até 31-07-2018	De 01-08-2018 até 17-10-2018
8 €	10 €

§ 3º - As inscrições apresentadas fora do prazo ou sem pagamento da importância devida, serão rejeitadas.

§ 4º - As inscrições serão limitadas a 2.000 atletas.

Artigo 16º  
DIVERSOS

A organização proporcionará a todos os atletas interessados a possibilidade de banho (duche) em instalações balneárias próximas da meta.

**A organização aconselha todos os atletas participantes a efectuarem um exame médico antes da competição. Da sua aptidão física serão responsáveis os Clubes ou entidades que procederem á sua inscrição ou os próprios atletas.**

Artigo 17º  
FESTA DE ENCERRAMENTO

No final das provas e entrega de prémios a organização proporcionará a todos os atletas e acompanhantes uma festa em recinto fechado, designada “CONFRATERNIZAÇÃO À VOLTA DA SOPA”, composta por uma refeição regional volante, com sopa de pedra, pão regional – “caralhotas”, vinho da Adega Cooperativa de Almeirim, sumos Compal e fruta.

O acesso à festa é gratuito para os atletas, pagando cada acompanhante o valor simbólico de 5€.