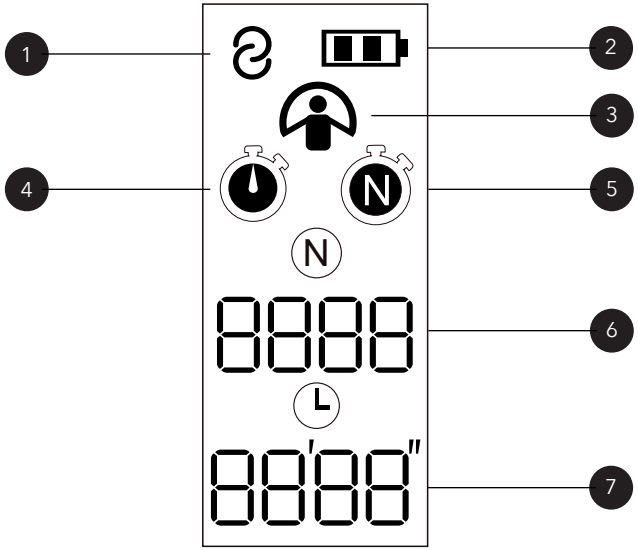
# X-SPEED

Smart Jump Rope

User Manual
Warranty Statment

V.2 05/2021




## Language index


**EN** 4

**FR** 18

**DE** 32

**IT** 46

**ES** 60

**PT** 74

Prozis is a registered trademark of PROZIS.COM, S.A.

Prozis reserves the right to adjust or modify the product or any of the associated documentation in order to ensure its suitability for use, at any time and without prior notice.

The most recent version of this document, which may contain such adjustments or modifications, is available for reference at www.prozis.com/user-manuals

## Legal compliance declaration

By means of this document, PROZIS declares that the **Prozis X-Speed - Smart Jump Rope -** is fully compliant with all the standards specified in the applicable legislation as well as other relevant clauses.

Prozis will always be available for any additional clarification through our customer support communication channels, available at www.prozis.com/support

To avoid any impact on the environment or human health due to dangerous substances present in electrical and electronic devices, the end users of such devices are expected to understand the meaning of the symbol consisting of a crossed-out waste container. Do not dispose of electrical and electronic equipment along with unsorted household waste. Instead, dispose of it separately and properly.

The packaging that protects the device against transport damage is made from non-polluting materials that can be disposed of via local recycle bins.

**FCC ID:** 2AP3Q-RS32ULB
This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Caution: Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.





## Safety warnings

**Danger!** This symbol, when combined with the note **Danger**, highlights a dangerous situation. Failure to observe this warning may lead to injury to life and limb.

### DANGER! RISK OF INJURY TO INFANTS AND CHILDREN

- This device can be used by children 8 years old and over, and by people with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge provided their use is supervised or they have been given instructions concerning the use of the device in a safe way and understand the hazards involved.
- Children must not play with this device.
- Cleaning and maintenance must not be handled by unsupervised children.
- Do not leave unsupervised children with the product.
- Children may become entangled in the product, may trip over it or be strangled by it. There is a danger of life-threatening strangulation and also a risk of injury and property damage.

**If you have a history of health problems, allergic reactions or any injuries, please consult your physician before using this product. Don't exercise at all if you are feeling sick or unwell or if any other complaints arise.**

**CAUTION!** This symbol highlights dangerous situations that can lead to light injuries, or damage, malfunction, and/or destruction of the device.

**To prevent harm or injury to users or others, make sure to comply with the below requirements.**

- Do not use the device if it, or parts of it, are visibly damaged. If it is damaged, you must have it repaired or replaced by Prozis, by a service center authorized by Prozis or similarly qualified persons in order to avoid a hazard.
- Do not alter or modify the device in any way.
- Protect the product from the elements - rain, moisture, direct sunlight, extreme temperatures, or dirt. It should be used and stored in sheltered areas.
- When exercising, keep a safe distance of at least 2 meters from objects and persons to avoid injuries and property damage.
- Jump on a flat, non-slip surface.
- Do not use the product near stairs or steps.
- Do not forget to include warm-up and cool-down periods.

# User Manual

## PACKAGE CONTENTS

- 1 × Prozis X-Speed - Smart Jump Rope
- 1 × USB Charging Cable
- 1 × Quick Guide

## MAINTENANCE AND CLEANING

- Switch off the device and remove all plugs before cleaning.
- Never submerge the device in water and protect it from water drops and spray. To prevent possible damage, make sure no moisture enters the device while cleaning.
- Do not use chemical or abrasive cleaning agents.
- Clean the device regularly using a clean, dry cloth. Use a slightly damp cloth and mild cleaning agent to remove stubborn dirt.

## STORAGE

- Store the appliance in a cool, dry place, away from direct sunlight and dust.
- Recharge the device on a regular basis if not to be used for a long period of time.

Please use the old packaging to repack the device to prevent dust and dirt build-up.

## OPERATING INSTRUCTIONS

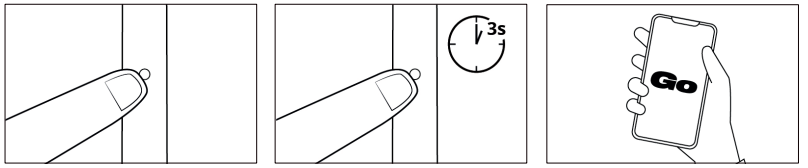
### Product Description (see page 2)

1. BT icon
2. Battery indicator
3. Free jump mode: jump without time or repetition limit.
4. Time countdown mode: jump with a time limit. You can choose 30 seconds, 1 minute, 5 minutes, 10 minutes, and customized time on the Prozis Go App. Without the app, the device will save the last period of time selected.
5. Jump countdown mode: set a limit of jump reps. You can choose 50, 100, 500, 1000, and customized jump reps on the Prozis Go App. Without the app, the rope will save the last set of reps completed.
6. Number of jumps
7. Jumping time





### Mode selection




- Press the button on the back of the display to switch on the jump rope.
- Press and hold the same button for about 3 seconds to choose between the three different modes.
- You can also select the mode on the Prozis Go App.

Note: For an accurate tracking of your jumps, grab the handle with the display your right hand.

### Resetting jump count and time

Quickly double-press the button on the back of the LCD display until the counter resets.

### Offline storage function

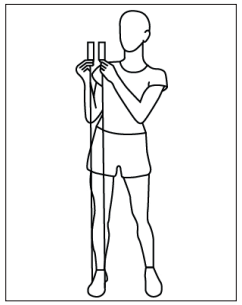
Without a smartphone, your workout data will be stored in the memory. Later, when the Prozis Go App, your past workout data will be available on the app.

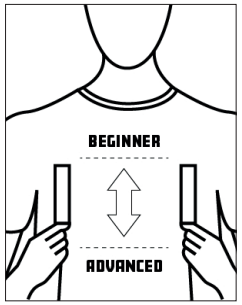
### Battery charging

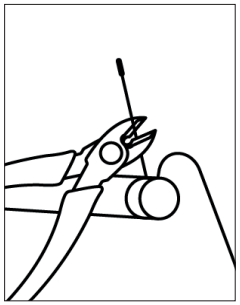
Charging the battery before using the device for the first time is recommended.

1. Connect the USB charging cable to any USB power source. The LCD light will switch on.
2. You can see how long until your battery will be fully charged while charging it by checking the battery indicator bars.
3. Three full bars mean it is fully charged. The product is now ready for use. Disconnect the USB charging cable from the power source.

### Adjust the length





- Place both your feet 2.5–5 cm apart on the midpoint of the rope. Each end of the rope should be an equal length from the midpoint in order for the rope length to be accurate.
- Pull the rope up so it is taut and hold the handles steady. Look down and check where the handles come up to.
- For jump rope beginners, the top of the handles should reach under your armpit. If you're a pro then your jump rope handles should reach your nipple line.
- Adjust the length of your rope by pulling it through one of the handles. Loosen the holding screw and move it along so it holds the rope at the correct length. Tighten the screw and check that the rope is now at the right length. You may need to repeat this step a couple of times until you're happy with the jump rope length.

## CONNECTION PROCESS

### The Prozis Go App

The Prozis Go App will be available for free download on the Apple App Store® for iOS and Google Play Store® for Android.

www.prozis.com/fitnesstracker

1. Use the QR code scanner to scan the following QR code or download the Prozis Go App through your smartphone's App store or Google Play Store.
2. From our website: www.prozis.com/fitnesstracker

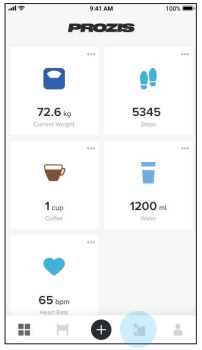
Note: The jump rope will not connect with the Prozis Go App while charging. Wait until it finishes charging before starting the connection process.

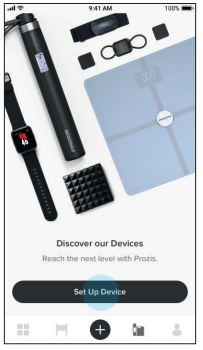




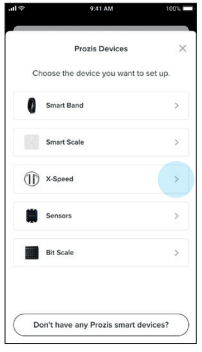
### Jump Rope Activation

**1.** Add the device to the Prozis Go app by going to the "Devices" screen and touching the button at the bottom of the screen.

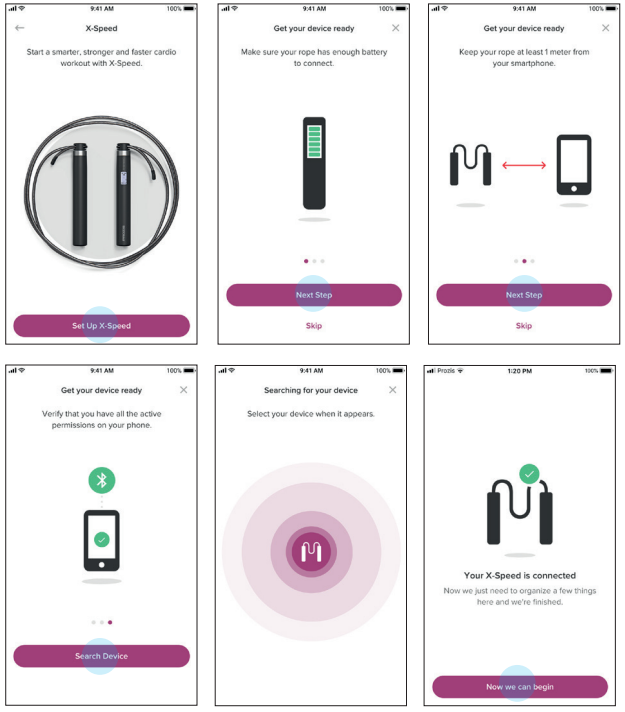



**2.** Choose the smart rope from the list of Prozis devices.



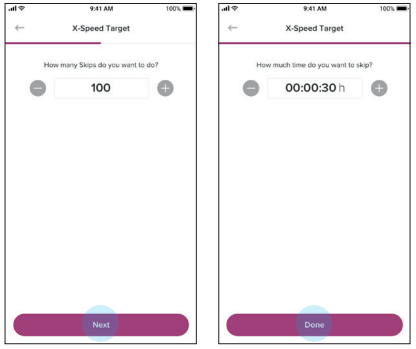
**3.** Follow the instructions for pairing with your jump rope.







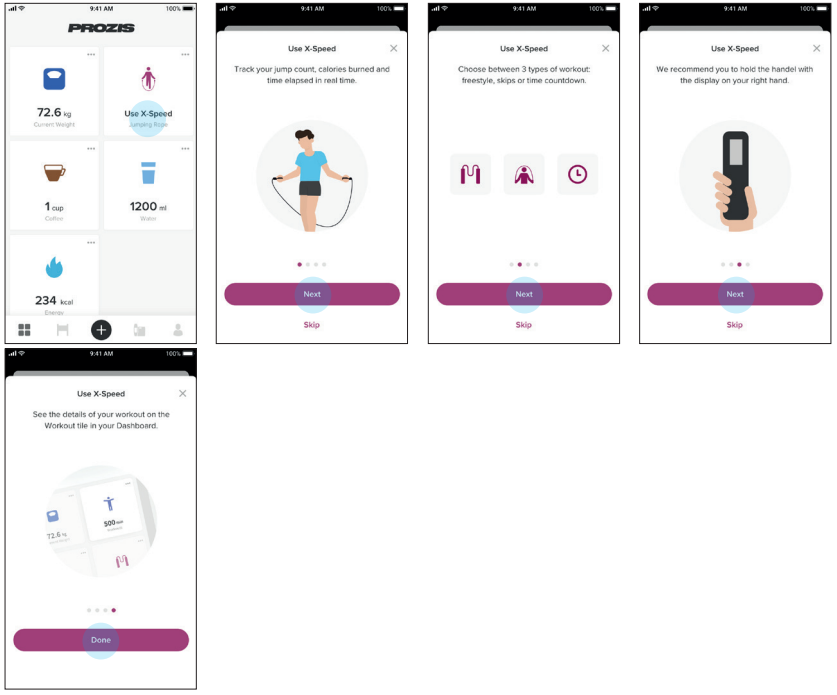

**4.** Set a limit of jump reps and time.




## Onboarding

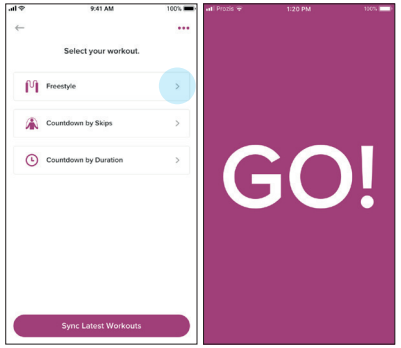
**Fitness data:** jump count tracking, time spent exercising, and calories burned.

**3 types of workout:** freestyle, jump countdown, and time countdown.

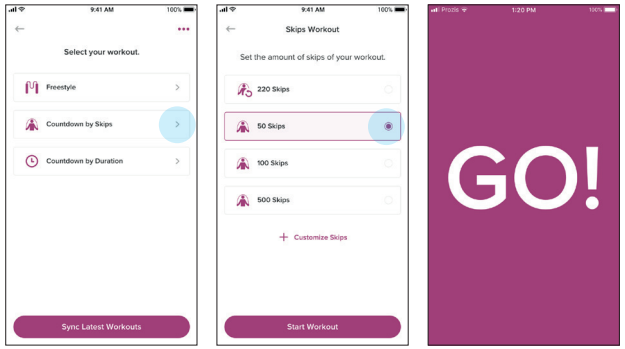


## Select and customize your workout

### Freestyle



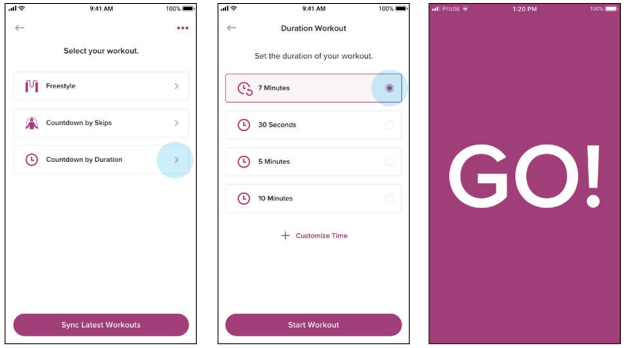

### Jump countdown





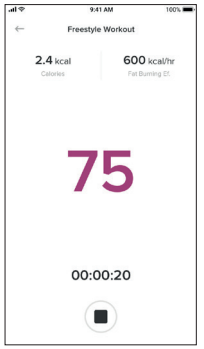



## Time countdown

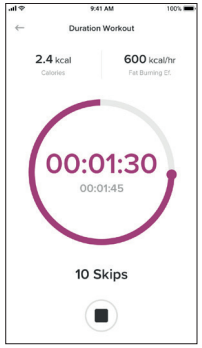



## Workout in progress

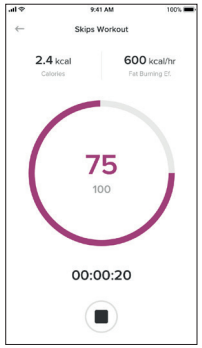
### Freestyle mode



### Time countdown mode



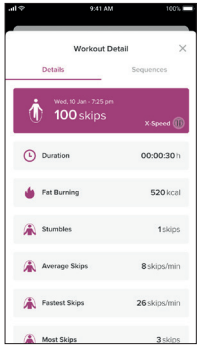

### Jump countdown mode

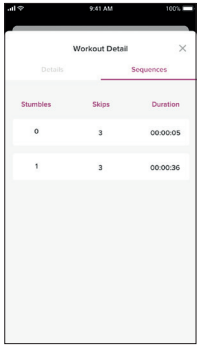







### Workout details




## Troubleshooting

Some issues that may arise can be solved by the user. If the problem persists after having tried the following solutions, please contact Prozis customer service.

| PROBLEM | CAUSE | SOLUTION |
|---|---|---|
| The device does not switch on. | Battery is empty. | Charge the battery. |

## Warranty statement

All electrical and electronic items commercialized by Prozis, via www.prozis.com, are covered by the warranty applicable to the purchase and sale of consumer goods.

### GENERAL CONSIDERATIONS

This document contains the terms and conditions of Prozis' warranty for final consumers.

The warranty is valid exclusively for the consumer who purchase the product for non-professional purposes.

## WARRANTY PERIOD

Prozis guarantees that the product is to remain free from material and production defects for a 2-year period, counting from the date of initial purchase by a consumer and the respective delivery, or for longer if legally established by the applicable national law.

In the event that repair is required, this 2-year period is suspended during repair time.

## CONSUMABLES

The gradual performance decrease caused by prolonged use of the product's consumable components, such as batteries, is not covered by this warranty unless the malfunction is caused by faulty design, materials or production.

## HOW TO MAKE A CLAIM

If the need rises to exercise the rights conceded to you through this warranty, contact the Prozis customer service via the communication channels provided on the Prozis website, and follow the provided instructions or recommendations. Contact and technical assistance information is also provided at the end of this warranty.

Any claims made regarding this warranty will only be valid if proof of purchase is presented by the original customer. This proof of purchase may be original invoice or receipt, as long as it includes information regarding the date of purchase and the product's model name.

## WARRANTY REPAIRS

Any repairs made under this warranty cannot be made by third parties. This warranty does not apply to any repairs, or damage caused directly by such repairs, that have impacted or caused the damage that is the subject of the respective warranty claim.

## EXCLUSIONS

The following situations are not covered by this warranty:

1. Any wear and tear of parts and components resulting from normal product use.
2. Cracks, dents, scratches, and other types of superficial damage that only affect the product's appearance.
3. Any malfunction caused by inappropriate use of the product that does not comply with user manual instructions.
4. Use and storage of the product not complying with user manual instructions.
5. Opening of the product by a third party who is not authorized to proceed to its repair.
6. Altering or changing parts or components, whether internal or external.
7. Damage caused by battery leakage resulting from the breaking of any of its components, or from product misuse.
8. Malfunction or damage due to reasons that cannot be ascribed to the production or design of the product.
9. Use of the product in the context of a business, occupation or commerce.
10. Malfunction due to use that does not comply with the technical or security norms in force, or with user manual instructions.





The services provided by Prozis in order to repair or fix any fault or malfunction resulting from the verification of any of the aforementioned excluded situations will be subject to payment of labor, transport and component costs.

The customer shall bear all risks of loss and damage to the product during transportation to Prozis. This warranty will be void if the returned product arrives with labels or stickers that have been removed, damaged, tampered with or modified in any way.

## LIMITED RESPONSIBILITY

Prozis cannot be held responsible for indirect damage or loss due to usage of the product.

## WHAT TO DO?

To request warranty service, you must first contact Prozis customer service via the communication channels provided on the Prozis website, and follow the provided instructions and recommendations.

Send back the product inside its original packaging, including all accessories and documentation, to the following address:

PROZIS
Rua do Cais nº 198
4830-345 Póvoa de Lanhoso
Braga - Portugal

## CONTACTS

Prozis is always available for additional clarification through their customer service communication channel at www.prozis.com/support

Prozis est une marque déposée de PROZIS.COM,S.A.

Prozis se réserve le droit, à tout moment et sans préavis, d'ajuster ou de modifier le produit ou toute documentation associée afin de s'assurer de l'adéquation pour l'utilisation prévue.

La dernière version du manuel d'utilisation de ce produit, qui peut contenir de tels ajustements ou modifications, est disponible pour consultation sur www.prozis.com/user-manuals

## Déclaration de conformité légale

Par le présent document, Prozis déclare que la **Corde à sauter - X-Speed Smart Jump Rope** est entièrement conforme à toutes les normes spécifiées dans la législation applicable ainsi qu'aux autres clauses pertinentes.

Prozis sera toujours disponible pour toute explication supplémentaire par le biais des canaux de communication du service clients, disponibles sur www.prozis.com/support.

Afin d'éviter tout impact sur l'environnement ou la santé humaine en raison des substances dangereuses présentes dans les appareils électriques et électroniques, les utilisateurs finaux respectifs doivent comprendre la signification du symbole représentant une poubelle barrée. Ne pas jeter les appareils électriques et électroniques dans les ordures ménagères non triées, mais plutôt séparément et de façon convenable.

L'emballage qui protège l'appareil contre les dommages dus au transport est constitué de matériaux non polluants qui peuvent être déposés dans des conteneurs de recyclage locaux.

## Avertissements de sécurité

**Danger !** Ce symbole, combiné à la mention **Danger**, indique des situations dangereuses. Le non-respect de cet avertissement peut entraîner des blessures à un membre et un risque de décès.

### DANGER POUR LES ENFANTS ET LES PERSONNES HANDICAPÉES

- Cet appareil peut être utilisé par des enfants de 8 ans et plus et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou un manque d'expérience et de connaissances, à condition que leur utilisation soit supervisée ou qu'ils aient reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil en toute sécurité et comprennent les dangers impliqués.
- Les enfants ne doivent pas jouer avec cet appareil.
- Le nettoyage et l'entretien ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
- Ne laissez pas les enfants sans surveillance avec le produit.
- Les enfants peuvent s'emmêler dans le produit, trébucher dessus ou être étranglés par celui-ci. Il existe un risque d'étranglement pouvant mettre la vie en danger, ainsi qu'un risque de blessures et de dommages matériels.

**Si vous avez des antécédents de problèmes de santé, de réactions allergiques ou de blessures, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser ce produit. Ne faites pas du tout d'exercice si vous vous sentez malade ou mal ou si vous souffrez de tout autre trouble.**

**ATTENTION !** Ce symbole indique des situations dangereuses qui peuvent entraîner des blessures légères, des dommages, un dysfonctionnement et/ou la destruction de l'appareil.

**Pour éviter les dommages ou les blessures infligés aux utilisateurs ou à d'autres personnes, veillez à respecter les exigences ci-dessous.**

- N'utilisez pas l'appareil si celui-ci, ou des parties de celui-ci, sont visiblement endommagés. S'il est endommagé, vous devez le faire réparer ou remplacer par Prozis, par un centre de service autorisé par Prozis ou par des personnes ayant une qualification similaire afin d'éviter tout risque.
- N'altérez pas et ne modifiez pas l'appareil de quelque manière que ce soit.
- Protégez le produit contre les éléments : pluie, humidité, soleil direct, températures extrêmes ou saleté. Il doit être utilisé et stocké à l'abri.
- Lors de l'exercice, gardez une distance de sécurité d'au moins 2 mètres par rapport aux objets et à d'autres personnes afin d'éviter les blessures et les dommages matériels.
- Sautez sur une surface plane et antidérapante.
- N'utilisez pas le produit à proximité d'escaliers ou de marches.
- N'oubliez pas d'inclure des périodes d'échauffement et de retour au calme.

## Manuel d'utilisation

### CONTENU DE L'EMBALLAGE

- 1 × Corde à sauter connectée X-Speed de Prozis
- 1 × Câble de chargement USB
- 1 × Guide rapide

## ENTRETIEN ET NETTOYAGE

- Éteignez l'appareil et débranchez toutes les fiches avant de le nettoyer.
- N'immergez jamais l'appareil dans l'eau et protégez-le des gouttes d'eau et des pulvérisations. Pour éviter tout dommage éventuel, veillez à ce qu'aucune humidité ne pénètre dans l'appareil pendant le nettoyage.
- N'utilisez pas de produits de nettoyage chimiques ou abrasifs.
- Nettoyez régulièrement l'appareil à l'aide d'un chiffon propre et sec. Utilisez un chiffon légèrement humide et un produit de nettoyage doux pour éliminer les saletés tenaces.

## STOCKAGE

- Stockez l'appareil dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil et de la poussière.
- Rechargez régulièrement l'appareil s'il n'est pas utilisé pendant une longue période.

Veuillez utiliser l'ancien emballage pour remballer l'appareil afin d'éviter l'accumulation de poussière et de saleté.

## INSTRUCTIONS D'UTILISATION

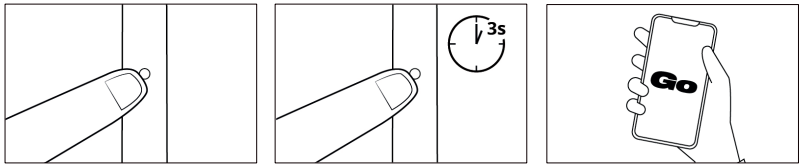
### Description du produit (voir page 2)

1. Icône BT
2. Indicateur de batterie
3. Mode saut libre : sautez sans limite de temps ou de répétition.
4. Mode compte à rebours : sautez avec une limite de temps. Vous pouvez choisir entre 30 secondes, 1 minute, 5 minutes, 10 minutes ou une période de temps personnalisée sur l'application Prozis Go. Sans l'application, l'appareil sauvegardera la dernière période de temps sélectionnée.
5. Mode compte à rebours des sauts : fixez une limite de répétitions de sauts. Vous pouvez choisir entre 50, 100, 500, 1000 ou des répétitions de saut personnalisées sur l'application Prozis Go. Sans l'application, la corde sauvegardera la dernière série de répétitions effectuée.
6. Nombre de sauts
7. Durée de saut





### Sélection du mode




- Appuyez sur le bouton au dos de l'écran pour allumer la corde à sauter.
- Appuyez sur le même bouton pendant environ 3 secondes pour choisir entre les trois différents modes.
- Vous pouvez également sélectionner le mode sur l'application Prozis Go.

Remarque: pour un suivi précis de vos sauts, saisissez de la main droite la poignée avec l'écran.

### Remise à zéro du nombre de sauts et du temps

Appuyez rapidement deux fois sur le bouton au dos de l'écran LCD jusqu'à ce que le compteur se réinitialise.

### Fonction de stockage hors ligne

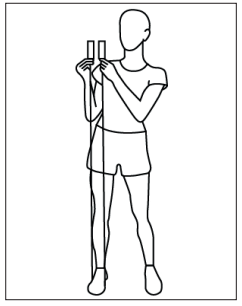
Sans smartphone, les données de votre entraînement seront stockées dans la mémoire de la corde à sauter. Plus tard, lorsque vous vous synchroniserez avec l'application Prozis Go, vos données d'entraînement précédentes seront disponibles sur l'application.

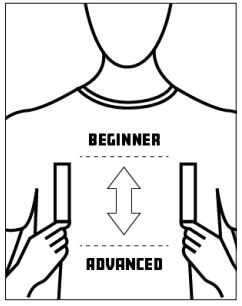
### Chargement de la batterie

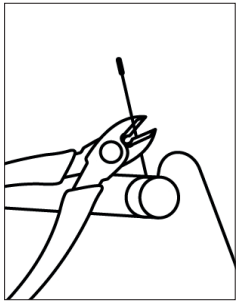
Il est recommandé de charger la batterie avant d'utiliser l'appareil pour la première fois.

1. Connectez le câble de chargement USB à n'importe quelle source d'alimentation USB. La lumière LCD s'allumera.
2. Vous pouvez voir combien de temps il reste avant que la batterie soit complètement chargée en vérifiant les barres d'indication de la batterie.
3. Trois barres pleines signifient qu'elle est entièrement chargée. Le produit est maintenant prêt à l'emploi. Débranchez le câble de chargement USB de la source d'alimentation.

### Ajustement de la longueur





- Placez vos deux pieds à environ 2,5-5 cm l'un de l'autre au milieu de la corde. Chaque extrémité de la corde doit avoir une longueur égale à partir du milieu pour que la longueur de la corde soit exacte.
- Tirez la corde vers le haut pour qu'elle soit tendue et tenez les poignées fermement. Regardez en bas et vérifiez où les poignées se trouvent.
- Pour les débutants en corde à sauter, le haut des poignées doit se trouver sous l'aisselle. Si vous êtes un pro, vos poignées doivent atteindre la ligne de vos mamelons.
- Ajustez la longueur de votre corde en la tirant par l'une des poignées. Desserrez la vis de fixation et déplacez-la pour qu'elle maintienne la corde à la bonne longueur. Serrez la vis et vérifiez que la corde est maintenant à la bonne longueur. Vous devrez peut-être répéter cette étape plusieurs fois jusqu'à ce que vous soyez satisfait de la longueur de la corde à sauter.

## PROCESSUS DE CONNEXION

### L'application Prozis Go

L'application Prozis Go sera disponible en téléchargement gratuit sur l'Apple App Store® pour iOS et Google Play Store® pour Android.

www.prozis.com/fitnesstracker

1. Utilisez le lecteur de code QR pour scanner le code QR suivant ou téléchargez l'application Prozis Go sur l'App store de votre smart phone.

2. Depuis notre site internet : www.prozis.com/fitnesstracker

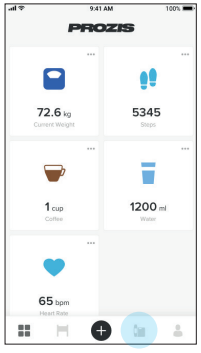
Remarque : la corde à sauter ne se connectera pas à l'application Prozis Go pendant le chargement. Attendez qu'elle finisse de se charger avant de commencer le processus de connexion.

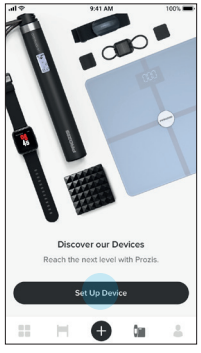




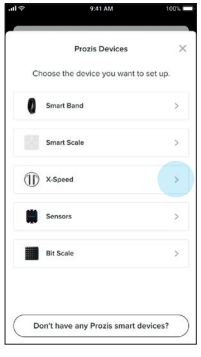
### Activation de la corde à sauter

**1.** Ajoutez l'appareil à l'application Prozis Go en appuyant sur le bouton plus affiché sur la barre supérieure du tableau de bord. Vous pouvez également utiliser le bouton `Ajouter un nouvel appareil` dans l'onglet `Mon profil`.

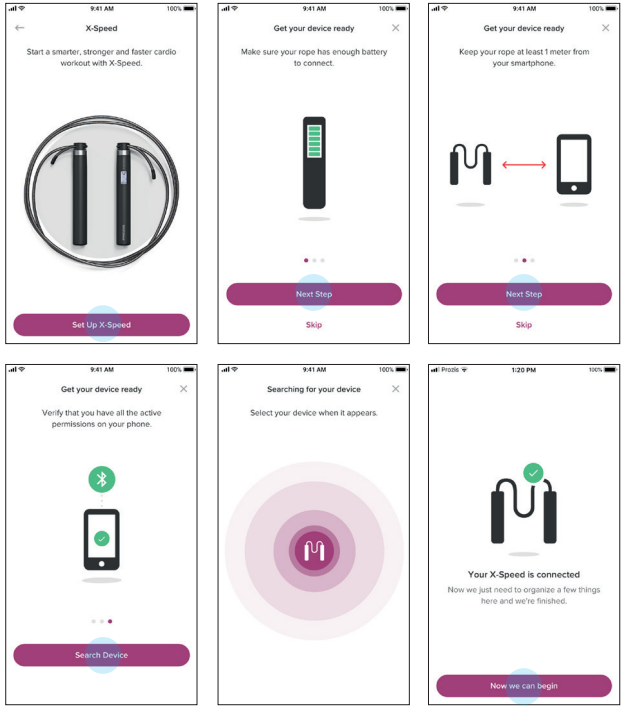


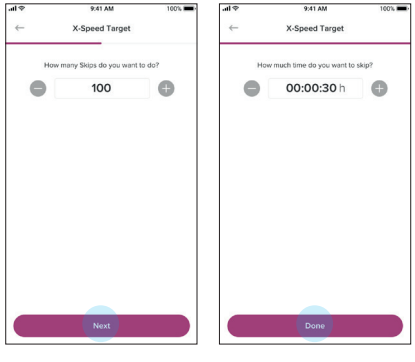

**2.** Choisissez la corde à sauter dans la liste des appareils Prozis.



**3.** Suivez les instructions pour l'appairage avec votre corde à sauter.




**4.** Fixez une limite de répétitions de sauts et de temps.



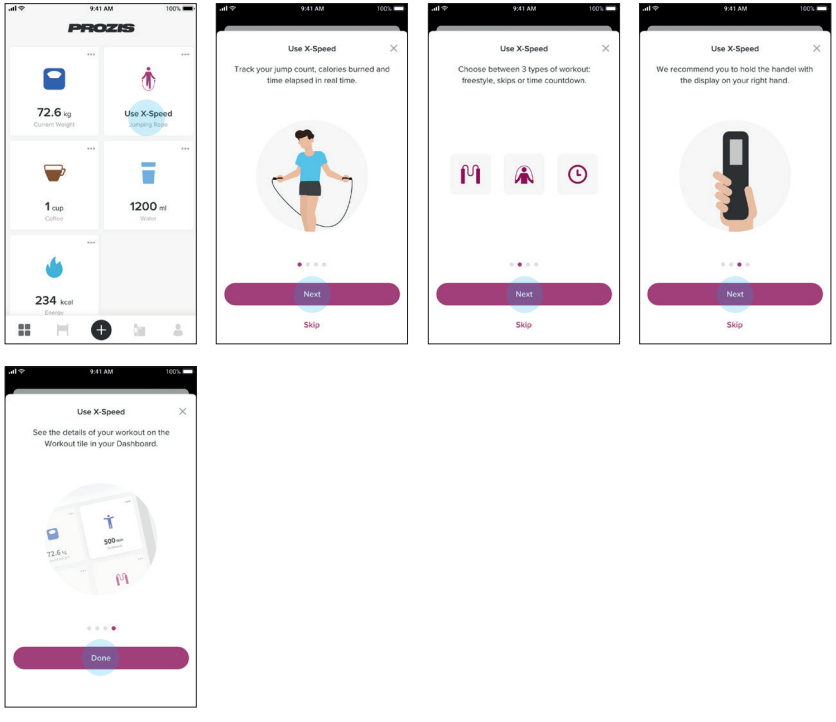





**Intégration**

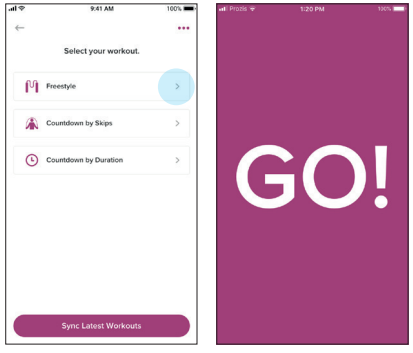
**Données fitness:** suivi du nombre de sauts, du temps passé à faire de l'exercice et des calories brûlées.

**3 types d'entraînement:** style libre, compte à rebours des sauts et compte à rebours du temps.

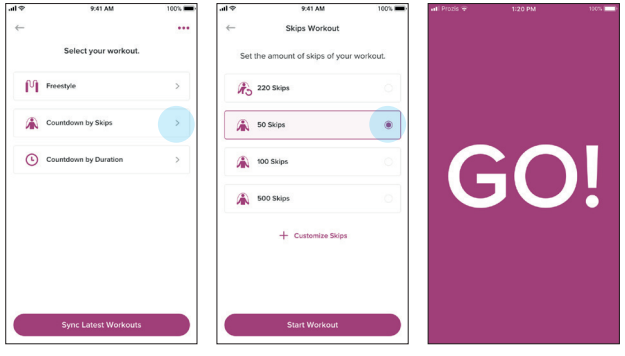


## Sélectionnez et personnalisez votre entraînement

### Libre



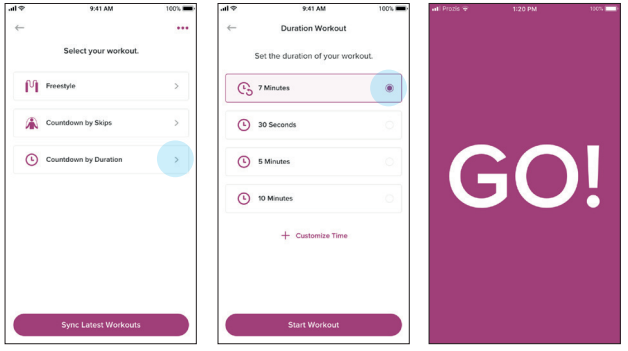

### Compte à rebours des sauts





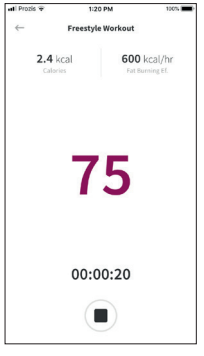



### Compte à rebours du temps

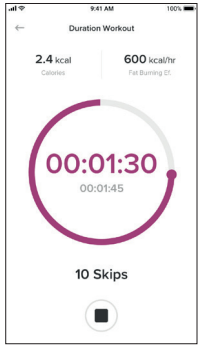



## Entraînement en cours

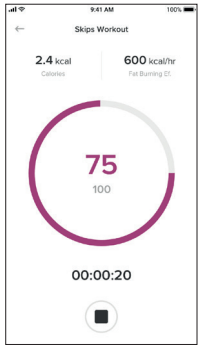
### Mode libre



### Mode compte à rebours



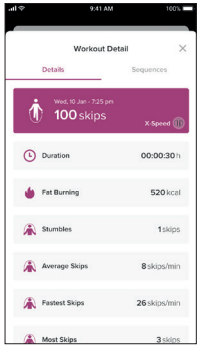

### Mode compte à rebours de sauts

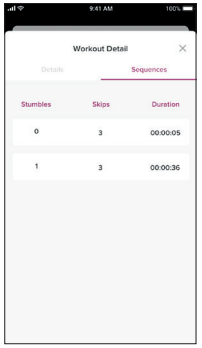







### Détails de l'entraînement




## Dépannage

Certains problèmes qui se posent peuvent être résolus par l'utilisateur. Si le problème persiste après avoir essayé les solutions suivantes, veuillez contacter le service clients de Prozis.

| PROBLÈME TECHNIQUE | CAUSE | SOLUTION |
|---|---|---|
| L'appareil ne s'allume pas. | La batterie est vide. | Chargez la batterie. |

## Déclaration de garantie

Tous les produits électriques et électroniques commercialisés par Prozis via www.prozis.com sont couverts par la garantie applicable à l'achat et à la vente de biens de consommation.

### CONSIDÉRATIONS GÉNÉRALES

Ce document contient les conditions générales de la garantie de Prozis pour les consommateurs finaux.

Cette garantie s'applique exclusivement aux consommateurs qui achètent le produit à des fins non professionnelles.

## PÉRIODE DE GARANTIE

Prozis garantit que le produit est exempt de défauts de matériel et de production pendant une période de 2 ans, à compter de la date d'achat initial par le consommateur et de la livraison respective, ou pendant une période plus longue si elle est légalement établie par la législation nationale applicable.

En cas de réparation, cette période de 2 ans est suspendue pendant la durée de la réparation.

## CONSOMMABLES

La diminution progressive des performances causée par l'utilisation prolongée des composants consommables du produit, tels que les piles/batteries, n'est pas couverte par cette garantie, sauf si le dysfonctionnement est dû à un défaut de conception, de matériaux ou de production.

## COMMENT FAIRE UNE RÉCLAMATION

En cas de besoin d'exercer les droits qui vous sont concédés par la présente garantie, veuillez communiquer avec le service clients de Prozis via les canaux de communication fournis sur le site de Prozis et suivre les instructions ou recommandations fournies. Les informations de contact et d'assistance technique sont également fournies à la fin de cette garantie.

Toute réclamation relative à cette garantie ne sera valable que sur présentation d'une preuve d'achat par le client d'origine. Cette preuve d'achat peut être l'original de la facture ou du reçu, pourvu qu'elle comprenne des renseignements sur la date d'achat et le nom du modèle du produit.

## RÉPARATIONS SOUS GARANTIE

Toute réparation effectuée dans le cadre de cette garantie ne peut être effectuée par des tiers. Cette garantie ne s'applique pas aux réparations ou aux dommages causés directement par ces réparations, qui ont affecté ou causé les dommages faisant l'objet de la respective réclamation sous garantie.

## EXCLUSIONS

Les situations suivantes ne sont pas couvertes par cette garantie :

1. Toute usure des pièces et composants résultant d'une utilisation normale du produit.
2. Fissures, bosses, éraflures et autres types de dommages superficiels qui n'affectent que l'apparence du produit.
3. Tout dysfonctionnement causé par une utilisation inappropriée du produit non conforme aux instructions du manuel d'utilisation.
4. Utilisation et stockage du produit non conformes aux instructions du manuel d'utilisation.
5. Ouverture du produit par un tiers qui n'est pas autorisé à procéder à sa réparation.
6. Modification ou changement de pièces ou de composants, qu'ils soient internes ou externes.





7. Dommages causés par une fuite de batterie résultant de la rupture de l'un de ses composants ou d'une mauvaise utilisation du produit.
8. Dysfonctionnement ou dommages dus à des raisons qui ne peuvent être imputées à la production ou à la conception du produit.
9. Utilisation du produit dans le contexte d'un business, d'une profession ou d'un commerce.
10. Dysfonctionnement dû à une utilisation non conforme aux normes techniques ou de sécurité en vigueur, ou aux instructions du manuel d'utilisation.

Les services fournis par Prozis afin de réparer ou dépanner tout défaut ou dysfonctionnement résultant de la vérification de l'une des situations exclues susmentionnées seront soumis au paiement de frais de main-d'œuvre, de transport et de composants.

Le client supporte tous les risques de perte et d'endommagement du produit pendant le transport vers Prozis. Cette garantie sera annulée si le produit retourné est accompagné d'étiquettes ou d'autocollants qui ont été enlevés, endommagés, altérés ou modifiés de quelque façon que ce soit.

## RESPONSABILITÉ LIMITÉE

Prozis ne peut être tenue responsable des dommages indirects ou des pertes dues à l'utilisation du produit.

## QUE FAIRE ?

Pour demander le service de garantie, vous devez d'abord contacter le service clients de Prozis via les canaux de communication fournis sur le site de Prozis, et suivre les instructions et recommandations fournies.

Renvoyer le produit dans son emballage d'origine, y compris tous les accessoires et la documentation, à l'adresse suivante :

PROZIS
Rua do Cais nº 198
4830-345 Póvoa de Lanhoso
Braga - Portugal

## CONTACTS

Prozis est toujours disponible pour des éclaircissements supplémentaires via les canaux de communication du service clients sur www.prozis.com/support

Prozis ist eine eingetragene Marke von PROZIS.COM, S.A.

Prozis behält sich das Recht vor, jederzeit und ohne Vorankündigung Anpassungen oder Veränderungen am Produkt oder der zugehörigen Dokumentation vorzunehmen, um die Gebrauchstauglichkeit zu garantieren.

Die aktuellste Version dieses Dokuments, die solche Anpassungen oder Änderungen enthalten kann, steht auf www.prozis.com/user-manuals als Referenz zur Verfügung.

## Erklärung zur Einhaltung der Rechtsvorschriften

Durch dieses Dokument erklärt Prozis, dass der **Sprungseil - X-Speed Smart Jump Rope** allen in der anwendbaren Rechtsvorschriften angegebenen den Standards sowie anderen einschlägigen Bestimmungen in vollem Umfang entspricht.

Prozis steht Ihnen jederzeit mittels unserer Kundenservice-Kommunikationskanäle unter www.prozis.com/support für weitergehende Erläuterungen zur Verfügung.

Um jeglichen Einfluss auf die Umwelt oder die menschliche Gesundheit aufgrund von in Elektro- oder Elektronikgeräten enthaltenen gefährlicher Substanzen zu vermeiden, sollte der Endverbraucher eines solchen Gerätes verstanden haben, was das Symbol einer durchkreuzten Mülltonne bedeutet. Es bedeutet, dass Elektro- oder Elektronikzubehör nicht zusammen mit unsortiertem Müll entsorgt werden darf, sondern separat und ordnungsgemäß entsorgt werden muss.

Die Verpackung, die das Gerät vor Transportschäden schützt, ist aus umweltfreundlichen Materialien hergestellt, die in lokalen Recyclingtonnen entsorgt werden können.

## Sicherheitswarnungen

**GEFAHR!** Wenn dieses Symbol zusammen mit dem Hinweis **GEFAHR** erscheint, wird auf eine gefährliche Situation hingewiesen. Falls diese Warnung nicht beachtet wird, kann dies zu Körperverletzungen und Lebensrisiken führen.





## GEFAHR FÜR KINDER UND MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN

- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und von Personen mit körperlichen, sensorischen oder geistigen Einschränkungen oder mangelnder Erfahrung und Kenntnissen verwendet werden, vorausgesetzt, dass dies unter Aufsicht geschieht oder sie entsprechende Anweisungen zur sicheren Nutzung des Geräts erhalten und sie die damit verbundenen Gefahren verstanden haben.
- Kinder dürfen nicht mit diesem Gerät spielen.
- Die Reinigung und Wartung des Geräts sollte nicht von Kindern ohne Aufsicht durchgeführt werden.
- Lassen Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt mit dem Produkt hantieren.
- Kinder können sich im Produkt verfangen, stolpern oder damit erwürgen. Es besteht die Gefahr einer lebensbedrohlichen Strangulation sowie ein Verletzungs- und Sachschadensrisiko.

**Wenn Sie in der Vergangenheit gesundheitliche Probleme, allergische Reaktionen oder Verletzungen hatten, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt anwenden. Trainieren Sie nicht, wenn Sie sich krank oder unwohl fühlen oder wenn andere Beschwerden auftreten.**

**ACHTUNG!** Dieses Symbol weist auf gefährliche Situationen hin, die zu leichten Verletzungen oder Schäden, Fehlfunktionen und / oder zur Zerstörung des Geräts führen können.

**Um mögliche Schäden oder Verletzungen von Benutzern oder Dritten zu vermeiden, befolgen Sie stets die unten genannten Anweisungen.**

- Falls das Gerät und seine Einzelteile erkennbar beschädigt sind, sollte es nicht verwendet werden. Falls es beschädigt ist, müssen Sie es von Prozis, einem von Prozis befugten Service-Center oder ähnlich qualifizierten Personen ersetzen lassen, um Gefahren zu vermeiden.
- Verändern oder modifizieren Sie das Gerät in keiner Weise.
- Schützen Sie das Produkt vor Regen, Feuchtigkeit, direktem Sonnenlicht, extremen Temperaturen oder Schmutz. Es sollte nur in geschützten Bereichen verwendet und gelagert werden.
- Beim Trainieren sollte ein Sicherheitsabstand von mindestens 2 m zu Objekten und Personen eingehalten werden, um Verletzungen und Sachschäden zu vermeiden.
- Springen Sie auf einer flachen und rutschsicheren Bodenfläche.
- Das Produkt nicht in der Nähe von Treppen oder Stufen anwenden.
- Vergessen Sie niemals die Aufwärm- und Abkühlphasen.

# Bedienungsanleitung

## VERPACKUNGSINHALT

- 1 × Prozis X-Speed - Smartes Sprungseil
- 1 × USB-Ladekabel
- 1 × Kurzanleitung

## WARTUNG UND REINIGUNG

- Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie alle Stecker heraus, bevor Sie mit der Reinigung beginnen.
- Tauchen Sie das Gerät niemals in Wasser und schützen Sie es vor Wassertropfen und Wasserspritzern. Um mögliche Schäden zu vermeiden, sollte bei der Reinigung keine Flüssigkeit in das Gerät eindringen.
- Verwenden Sie zur Reinigung des Geräts keine chemischen oder scheuernden Reinigungsmittel.
- Reinigen Sie das Gerät regelmäßig mit einem sauberen, trockenen Tuch. Verwenden Sie ein leicht feuchtes Tuch und ein mildes Reinigungsmittel, um hartnäckigen Schmutz zu entfernen.

## LAGERUNG

- Bewahren Sie das Gerät an einem kühlen, trockenen und vor Schmutz und direktem Sonnenlicht geschützten Ort auf.
- Laden Sie das Gerät regelmäßig, wenn Sie es für einen längeren Zeitraum nicht verwenden.

Verwenden Sie die alte Originalverpackung, um das Gerät darin einzupacken und es so vor Schmutz und Staub zu schützen.

## GEBRAUCHSANWEISUNGEN

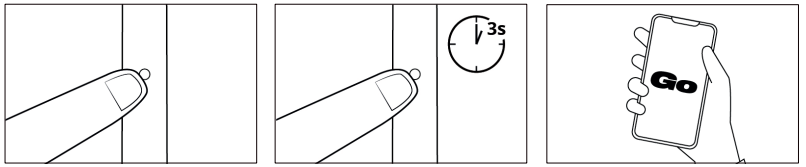
### Produktbeschreibung (siehe seite 2)

1. BT-Symbol
2. Akkuanzeige
3. Modus für freies Springen: ohne Zeit- oder Wiederholungsbegrenzung springen.
4. Modus mit Zeit-Countdown: mit Zeitbegrenzung springen. Auf der Prozis Go App können Sie zwischen einem Zeitraum von 30 Sekunden, 1 Minute, 5 Minuten, 10 Minuten und einem benutzerdefinierten Zeitraum auswählen. Ohne die App wird das Gerät den zuletzt ausgewählten Zeitraum aufzeichnen.
5. Modus mit Sprung-Countdown: stellen Sie eine maximale Sprungwiederholungsbegrenzung ein. Auf der Prozis Go App können Sie zwischen 50, 100, 500, 1000 Sprüngen und einer benutzerdefinierten Anzahl an Sprungwiederholungen wählen. Ohne die App wird das Springseil die letzte Serie an abgeschlossenen Wiederholungen aufzeichnen.
6. Anzahl der Sprünge
7. Sprungzeit





### Modus-Auswahl




- Drücken Sie den Knopf auf der Rückseite des Displays, um das Sprungseil einzuschalten.
- Halten Sie den gleichen Knopf etwa 3 Sekunden lang gedrückt, um zwischen den drei verschiedenen Modi auszuwählen.
- Sie können den Modus auch über die Prozis Go App auswählen.

Hinweis: Für eine genaue Verfolgung Ihrer Sprünge, greifen Sie mit der rechten Hand den Griff mit dem Display.

### Anzahl der Sprünge und Sprungzeit zurücksetzen

Halten Sie den Knopf auf der Rückseite des LCD-Displays gedrückt, bis der Zähler zurückgesetzt wird.

### Offline Speicherfunktion

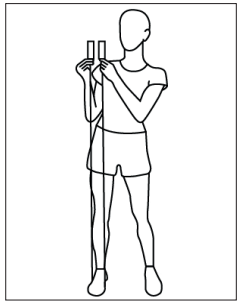
Ohne Smartphone werden Ihre Trainingsdaten im Speicher des Sprungseils gespeichert. Später, wenn Sie sich mit der Prozis Go App synchronisieren, werden Ihre alten Trainingsdaten auf der App verfügbar.

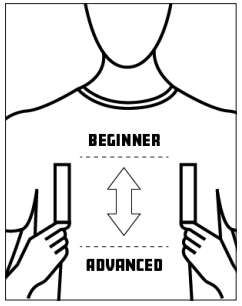
### Aufladen des Akkus

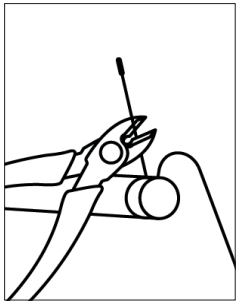
Es wird empfohlen, vor der ersten Inbetriebnahme den Akku aufzuladen.

1. Verbinden Sie das USB-Ladekabel mit einer USB-Stromquelle. Die LCD-Lampen werden eingeschaltet.
2. Während des Aufladens können Sie sehen, wie lange es dauert, bis der Akku vollständig aufgeladen ist, indem Sie die Balken der Akkuanzeige überprüfen.
3. Drei volle Balken bedeuten, dass der Akku komplett aufgeladen ist. Das Produkt ist nun betriebsbereit. Trennen Sie das USB-Ladekabel von der Stromquelle.

### Länge einstellen





- Stellen Sie beide Füße, etwa 2,5-5 cm auseinander, auf den Mittelpunkt des Seils. Jedes Ende des Seils sollte vom Mittelpunkt aus gleich lang sein, damit die Seillänge genau ist.
- Ziehen Sie das Seil hoch, damit es gespannt ist und halten Sie die Griffe fest. Schauen Sie nach unten und prüfen Sie, wie weit die Griffe hochreichen.
- Für Anfänger im Seilspringen, sollte die Oberseite der Griffe bis unter Ihre Achselhöhle reichen. Wenn Sie ein Profi sind, dann sollten die Griffe des Sprungseils Ihnen bis zur Mitte der Brust gehen.
- Passen Sie die Länge Ihres Seils an, indem Sie es durch einen der Griffe ziehen. Lösen Sie die Halteschraube und bewegen Sie sie mit, sodass sie das Seil auf der richtigen Länge hält. Ziehen Sie die Schraube an und prüfen Sie, ob das Seil jetzt die richtige Länge hat. Sie müssen diesen Schritt eventuell ein paar Mal wiederholen, bis Sie mit der Länge des Seils zufrieden sind.

## KOPPLUNGSVORGANG

### Die Prozis Go App

Sie können die Prozis Go App über den Apple App Store® für iOS und über den Google Play Store® für Android kostenlos herunterladen.

www.prozis.com/fitnesstracker

1. Verwenden Sie das QR-Code-Scanning-Tool, um den folgenden QR-Code zu scannen oder die Prozis Go App im App-Store Ihres Smartphones herunterzuladen.

2. Von unserer Website: www.prozis.com/fitnesstracker

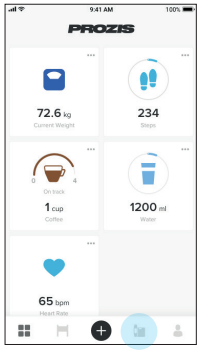
Hinweis: Das Sprungseil wird sich während des Ladevorgangs nicht mit der Prozis Go App verbinden. Warten Sie bis der Ladevorgang beendet ist, bevor Sie mit dem Kopplungsvorgang beginnen.

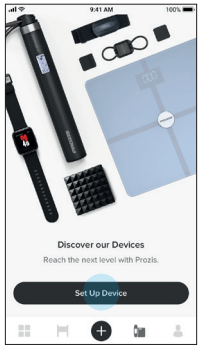




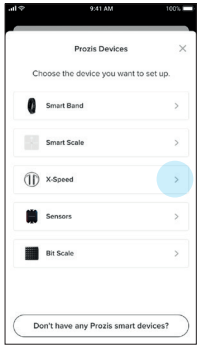
### Aktivierung des Sprungseils

**1.** Fügen Sie das Gerät der Prozis Go App hinzu, indem Sie die Plus-Taste auf der oberen Leiste des Dashboards berühren. Sie können auch die `Neues Gerät hinzufügen` -Taste im `Mein Profil`-Tab verwenden.

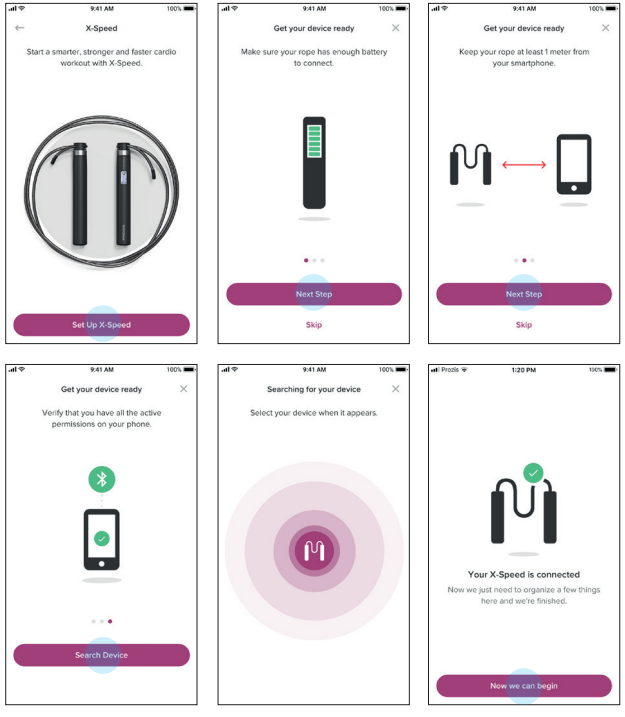


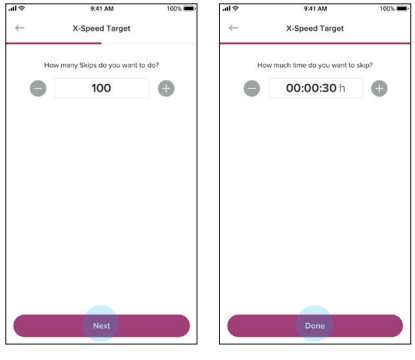

**2.** Wählen Sie das smarte Sprungseil aus der Liste der Prozis-Gräte.



**3.** Befolgen Sie die Anweisungen für die Kopplung mit Ihrem Sprungseil.




**4.** Legen Sie eine Grenze der Sprungwiederholungen und der Sprungzeit fest.



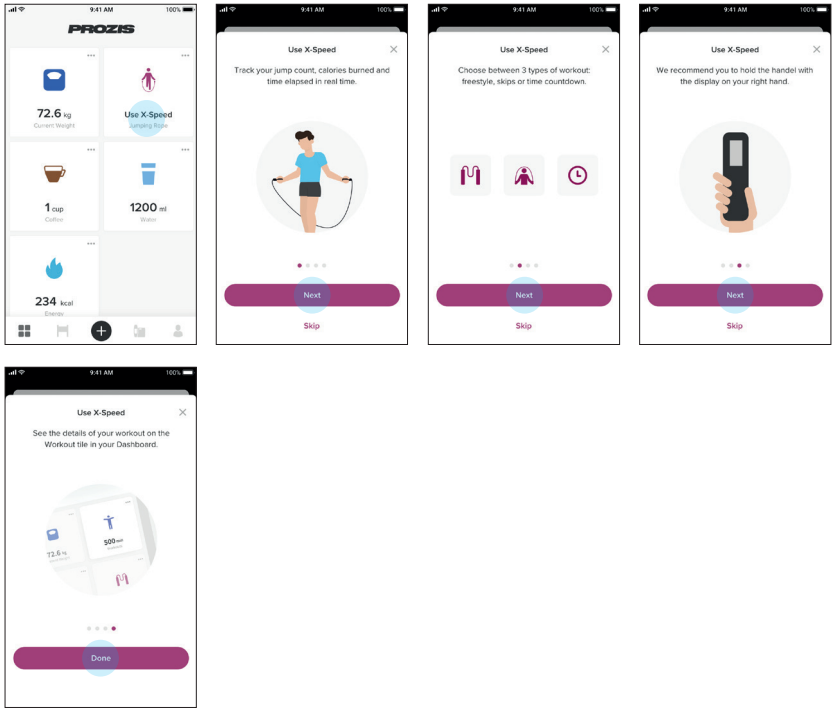





**Einstellungen**

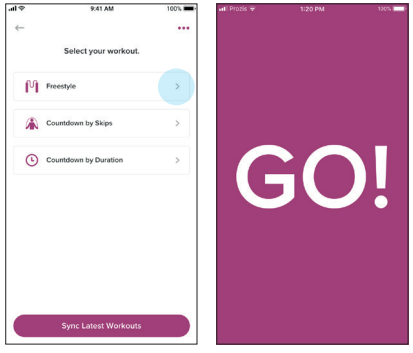
**Fitnessdaten:** Kontrolle der Sprungzahl, im Training verbrachte Zeit und verbrannte Kalorien.

**3 Trainingsmodi:** Freestyle, Sprung-Countdown und Zeit-Countdown.

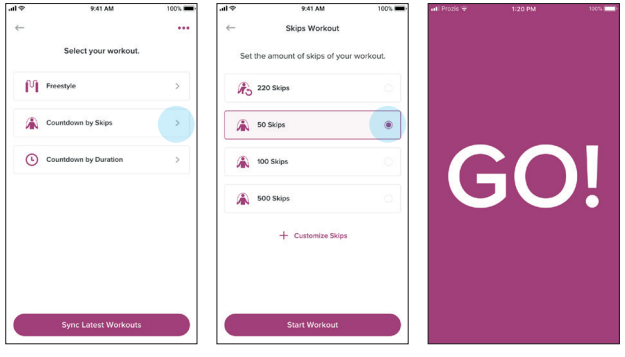


## Auswahl und Anpassung Ihres Trainings

### Freestyle



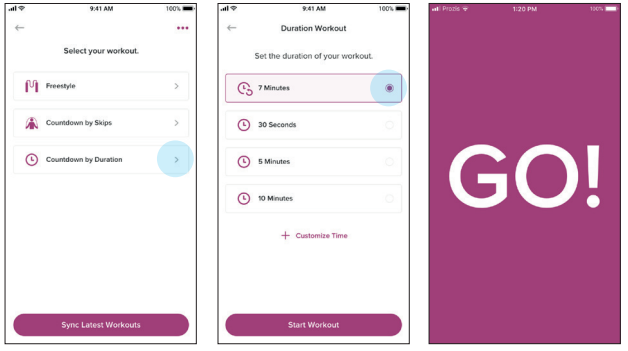

### Sprung-Countdown





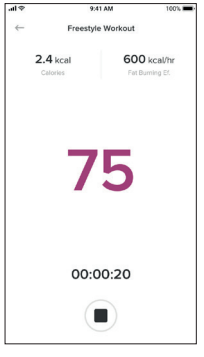



### Zeit-Countdown

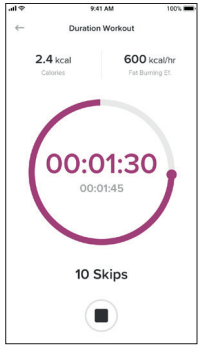



## Training im Gange

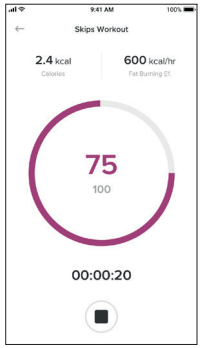
### Freestyle-Modus



### Zeit-Countdown-Modus



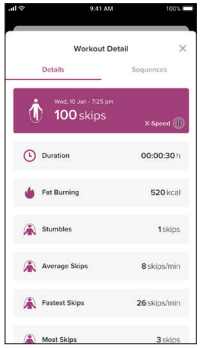

### Sprung-Countdown-Modus

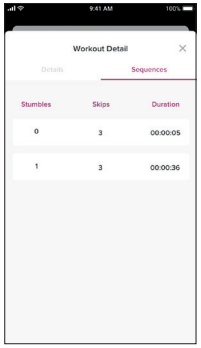







### Trainingsdetails




## Fehlerbehebung

Manche der auftretenden Probleme können eventuell durch den Benutzer selbst behoben werden. Falls das Problem weiterhin besteht, nachdem alle der folgenden Lösungsvorschläge probiert wurden, kontaktieren Sie bitte den Prozis-Kundenservice.

| TECHNISCHE PROBLEME | URSACHE | LÖSUNG |
|---|---|---|
| Das Gerät lässt sich nicht einschalten. | Der Akku ist leer. | Akku aufladen. |

## GEWÄHRLEISTUNGSBESTIMMUNG

Alle elektrischen und elektronischen Produkte, die von Prozis via www.prozis.com vermarktet werden, fallen unter die Gewährleistung, die auf Verbrauchergeschäfte Anwendung findet.

### ALLGEMEINES

Dieses Dokument enthält die Bedingungen der Gewährleistung von Prozis für Endkunden.

Diese Gewährleistung gilt ausschließlich für Kunden, die Produkte für nichtgewerbliche Zwecke kaufen.

## LAUFZEIT DER GEWÄHRLEISTUNG

Prozis garantiert, dass ein Produkt 2 Jahre lang keine Material- und Herstellungsmängeln vorweist. Die Laufzeit beginnt ab dem Kaufdatum des Kunden und die jeweilige Zustellung, kann aber auch länger gelten, falls dies gesetzlich durch das anwendbare nationale Recht festgelegt wurde.

Im Fall, dass eine Reparatur nötig ist, wird die 2-Jahre-Laufzeit während der Reparaturzeit suspendiert.

## VERBRAUCHSMATERIALIEN

Eine allmähliche Leistungsabnahme als Resultat eines längeren Gebrauchs der Verbrauchsmaterialien des Produktes, wie beispielsweise Akkus, wird nicht durch die Gewährleistung abgedeckt, es sei denn, die Fehlfunktion wurde durch einen Fehler in der Konstruktion, der Materialien oder der Herstellung verursacht.

## WIE WERDEN ANSPRÜCHE GELTEND GEMACHT

Wenn es nötig ist, die durch diese Gewährleistung erteilten Rechte wahrzunehmen, kontaktieren Sie bitte den Prozis Kundenservice durch die auf der Prozis-Webseite zur Verfügung stehenden Kommunikationskanäle und folgen Sie den dort stehenden Anweisungen oder Empfehlungen. Kontaktinformationen und Informationen zum technischen Support stehen ebenfalls am Ende dieser Gewährleistung.

Jegliche Ansprüche, die bezüglich dieser Gewährleistung geltend gemacht werden, werden erst gültig, wenn der Kaufbeleg durch den ursprünglichen Kunden präsentiert wird. Dieser Kaufbeweis kann die originale Rechnung oder Quittung sein, solange es die Informationen bezüglich des Kaufdatums und des Namens des Produktmodells enthält.

## GEWÄHRLEISTUNGSREPARATUREN

Jegliche Reparaturen, die im Rahmen dieser Gewährleistung getätigt wurden, können nicht durch Dritte gemacht werden. Von jeglicher Gewährleistung ausgeschlossen sind Reparaturen oder Schäden, die Resultat aus solchen Reparaturen durch Dritte und durch Dritte beeinflusst oder verursacht wurden.

## AUSNAHMEN

Folgende Situationen werden von jeglicher Gewährleistung ausgeschlossen:

1. Jegliche Verschleißerscheinungen von Teilen und Bestandteilen, die durch die normale Produktverwendung entstehen.
2. Risse, Dellen, Kratzer und andere Arten von Oberflächenschäden, die nur das Aussehen des Produktes beeinträchtigen.
3. Jegliche Fehlfunktion, die durch die unsachgemäße Produktverwendung, d.h. die den Anweisungen der Bedienungsanleitung nicht entspricht, entsteht.
4. Wenn die Verwendung und Aufbewahrung des Produktes nicht den Anweisungen der Bedienungsanleitung entspricht.





5. Die Öffnung des Produkts durch eine dritte Partei, die nicht autorisiert ist, diese Reparatur zu tätigen.
6. Das Bearbeiten oder Ändern von Teilen oder Komponenten, seien sie von Innen oder von Außen.
7. Durch auslaufende Batterieflüssigkeit verursachte Schäden, die wiederum durch materielle Schäden an den Komponenten oder durch den Missbrauch des Produktes entstanden sind.
8. Eine Fehlfunktion oder ein Schaden, der nicht auf die Herstellung oder das Design des Produktes zurückgeführt werden kann.
9. Die Verwendung des Produktes im Rahmen einer Geschäftstätigkeit, einer Beschäftigung oder eines Handels.
10. Eine Fehlfunktion aus Gründen, die nicht den geltenden technischen Normen oder Sicherheitsnormen, oder nicht den Anweisungen der Bedienungsanleitung entsprechen.

Treten diese oben genannten Situationen ein, fallen für die durch Prozis gebotenen Dienste zum Reparieren von Defekten oder Fehlfunktionen, und die Kosten für die Reparaturarbeiten, den Transport und Ersatzteile werden dem Kunden in Rechnung gestellt.

Der Kunde trägt alle Risiken für den Verlust und die Schädigung des Produktes im Laufe des Transportes zu Prozis. Der Gewährleistungsanspruch erlischt, falls das Produkt mit Etiketten oder Aufklebern abgegeben wird, die entfernt, geschädigt, geändert oder auf sonstige Weise modifiziert wurden.

## BESCHRÄNKTE HAFTUNG

Prozis kann nicht für die indirekte Schädigung oder den Verlust durch die Verwendung des Produktes verantwortlich gemacht werden.

## WAS MUSS GEMACHT WERDEN?

Um die Gewährleistungsansprüche gelten zu machen, sollten Sie zuerst den Prozis Kundenservice, durch die auf der Webseite von Prozis zur Verfügung stehenden Kommunikationskanäle, kontaktieren und allen zur Verfügung stehenden Anweisungen und Empfehlungen folgen.

Senden Sie das Produkt in der Originalverpackung, inklusive dem ganzen Zubehör und den Unterlagen, an die folgende Adresse zurück:

PROZIS
Rua do Cais nº 198
4830-345 Póvoa de Lanhoso
Braga - Portugal

## KONTAKTE

Der Prozis-Kundenservice steht Ihnen jederzeit für weitere Erläuterungen durch die auf der Webseite stehenden Kommunikationskanäle www.prozis.com/support zur Verfügung.

Prozis è un marchio registrato di PROZIS.COM, S.A.

Prozis si riserva il diritto di adeguare o alterare il prodotto o qualsiasi documento ad esso legato al fine di assicurarne l'idoneità di utilizzo, in qualsiasi momento e senza avviso previo.

La versione più recente di questo documento, che può contenere adattamenti o modifiche, è disponibile per consultazione su www.prozis.com/user-manuals

## Dichiarazione di conformità legale

Mediante questo documento, PROZIS dichiara che la **Corda per saltare X-Speed** è pienamente conforme agli standard specificati nella legislazione in vigore e anche ad altre clausole rilevanti.

Prozis è sempre disponibile per qualsiasi ulteriore chiarimento attraverso i canali di comunicazione con l'Assistenza Clienti, al sito www.prozis.com/support.

Per evitare qualsiasi conseguenza sull'ambiente o sulla propria salute causata dalle sostanze presenti nei dispositivi elettrici ed elettronici, l'utente finale di tali dispositivi deve comprendere appieno il significato del simbolo del contenitore per rifiuti barrato con una croce. Non gettare l'apparecchiatura elettrica ed elettronica insieme ai rifiuti indifferenziati. Gettare separatamente e nei contenitori corretti.

L'imballaggio che protegge il dispositivo contro i possibili danni causati durante il trasporto è realizzato con materiale non inquinante, che può essere smaltito negli appositi contenitori locali.

## Avvertenze di sicurezza

**Pericolo!** Questo simbolo, se combinato con la nota Pericolo, indica una situazione di **pericolo**. Il mancato rispetto di questa avvertenza può causare lesioni mortali e agli arti.

### PERICOLO PER BAMBINI E PERSONE CON DISABILITÀ

- Questo apparecchio può essere usato da bambini di età uguale o superiore a 8 anni e da persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte, o con mancanza di esperienza e conoscenza, solo se sotto la supervisione di un responsabile o solo se in grado di seguire le istruzioni relative ad un utilizzo sicuro e di capirne gli eventuali pericoli.
- I bambini non devono giocare con questo dispositivo.
- La pulizia e la manutenzione non devono essere effettuate da bambini non sorvegliati.





- Non lasciare il prodotto a bambini non sorvegliati.
- I bambini possono rimanere impigliati nel prodotto, inciamparvi sopra o rimanere strangolati. Sussiste il pericolo di strangolamento mortale e anche il rischio di lesioni e danni alle cose.

**In caso di problemi di salute, reazioni allergiche o lesioni pregressi, consultare il medico prima di utilizzare questo prodotto. Non allenarsi in caso di malessere o in presenza di eventuali altri disturbi.**

**ATTENZIONE!** Questo simbolo evidenzia situazioni di pericolo che possono portare a lesioni leggere, oppure a danni, malfunzionamenti e/o distruzione del dispositivo.

**Per prevenire danni o lesioni a se stessi e ad altri, rispettare i seguenti requisiti.**

- Non utilizzare il dispositivo se esso, o parti di esso, sono visibilmente danneggiati. Se il dispositivo è danneggiato, deve essere riparato o sostituito da Prozis, da un centro di assistenza autorizzato da Prozis o da persone qualificate in modo da evitare pericoli.
- Non alterare o modificare il dispositivo in alcun modo.
- Proteggere il prodotto da agenti atmosferici quali pioggia, umidità, luce solare diretta, temperature estreme o sporcizia. Il prodotto deve essere utilizzato e conservato in aree protette.
- Durante l'esercizio fisico, mantenere una distanza di sicurezza di almeno 2 metri da oggetti e persone per evitare lesioni e danni alle cose.
- Saltare su una superficie piana e non scivolosa.
- Non utilizzare il prodotto vicino a scale o gradini.
- Non dimenticare di includere le sessioni di riscaldamento e di raffreddamento.

## Manuale d'uso

### CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

- 1 × Corda per saltare smart X-Speed Prozis
- 1 × Cavo USB di ricarica
- 1 × Guida rapida

### PULIZIA E MANUTENZIONE

- Prima della pulizia, spegnere il dispositivo e scollegare tutte le spine.
- Non immergere mai il dispositivo in acqua e proteggerlo da gocce d'acqua e spruzzi. Per evitare possibili danni, assicurarsi che durante la pulizia non penetri umidità nel dispositivo.
- Non utilizzare detergenti chimici o abrasivi.
- Pulire regolarmente il dispositivo con un panno pulito e asciutto. Utilizzare un panno leggermente umido e un detergente delicato per rimuovere lo sporco ostinato.

## CONSERVAZIONE

- Riporre il dispositivo in un luogo fresco, asciutto e lontano dalla luce diretta del sole e dalla polvere.
- Se il dispositivo non viene utilizzato per un lungo periodo di tempo, ricaricarlo regolarmente.

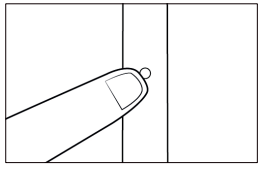
Per evitare la polvere e la formazione di sporcizia, riporre il dispositivo nella confezione originale.

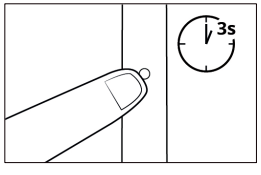
## ISTRUZIONI PER L'USO

### Descrizione del prodotto (vedere pagina 2)

1. Icona BT
2. Indicatore di batteria
3. 3.Modalità salti liberi: salti senza limite di tempo o di ripetizione.
4. Modalità conto alla rovescia (tempo): salti con un limite di tempo. È possibile scegliere tra 30 secondi, 1 minuto, 5 minuti, 10 minuti e un tempo personalizzato sull'app Prozis Go. In assenza dell'app, il dispositivo salva l'ultimo periodo di tempo selezionato.
5. Modalità conto alla rovescia (salti): impostare un limite di ripetizione dei salti. È possibile scegliere tra 50, 100, 500, 1000 e ripetizioni di salto personalizzate sull'app Prozis Go. In assenza dell'app, la corda salva l'ultimo set di ripetizioni completato.
6. Numero di salti
7. Durata della sessione di salti

### Selezione modalità





- Premere il pulsante sul retro del display per accendere la corda per saltare.
- Tenere premuto lo stesso pulsante per 3 secondi circa per navigare tra le tre diverse modalità.
- La modalità è selezionabile anche dall'app Prozis Go.

Nota: per un monitoraggio accurato dei salti, afferrare l'impugnatura su cui si trova il display con la mano destra.





### Azzeramento del conteggio dei salti e del tempo

Premere velocemente due volte il pulsante sul retro del display LCD fino al reset del contatore.

### Funzione di memorizzazione offline

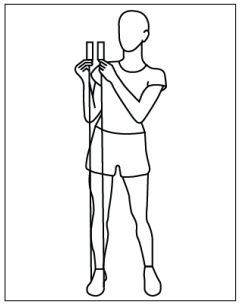
In assenza di smartphone, i dati dell'allenamento sono salvati nella memoria della corda. Effettuando la sincronizzazione con l'app Prozis Go, i dati degli allenamenti precedenti vengono trasferiti, e sono quindi disponibili, nell'app.

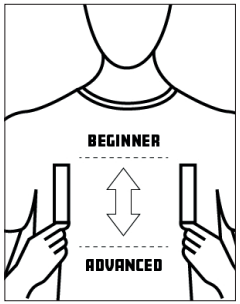
### Ricarica della batteria

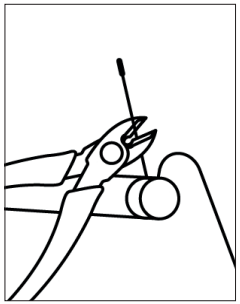
Si raccomanda di caricare la batteria prima di utilizzare il dispositivo per la prima volta.

1. Collegare il cavo di ricarica USB a qualsiasi fonte di alimentazione USB. La luce LCD si accende.
2. Durante la ricarica è possibile controllare il tempo che manca alla carica completa sulle barre indicatrici della batteria.
3. Tre barre piene indicano che la batteria è completamente carica. Il prodotto è ora pronto per l'uso. Scollegare il cavo di ricarica USB dalla fonte di alimentazione.

### Regolazione della lunghezza





- In piedi, posizionare i piedi a circa 2,5-5 cm di distanza dal punto centrale della corda. Affinché la lunghezza della corda sia precisa, ogni estremità della corda deve misurare la stessa distanza dal punto centrale.
- Tirare la corda in su in modo che sia tesa e tenere salde le impugnature. Guardare in basso e controllare a che altezza arrivano le impugnature.
- Per i principianti la parte superiore delle impugnature deve arrivare sotto l'ascella. Per i più esperti le impugnature della corda dovrebbero raggiungere la linea del capezzolo.
- Regolare la lunghezza della corda tirandola attraverso una delle impugnature. Allentare la vite di tenuta e spostarla in modo che tenga la corda alla lunghezza corretta. Serrare la vite e controllare che la corda sia ora alla giusta lunghezza. Potrebbe essere necessario ripetere questo passaggio un paio di volte finché non si è soddisfatti della lunghezza della corda.

## PROCEDURA DI CONNESSIONE

### App Prozis Go

La app Prozis Go è disponibile per il download gratuito per iOS sull'Apple App Store® e per Android sul Google Play Store®.

www.prozis.com/fitnesstracker

1. Scansionare il seguente codice QR con lo strumento di scansione del codice QR oppure scaricare l'app Prozis Go dall'app store dello smartphone.

2. Dal nostro sito web: www.prozis.com/fitnesstracker

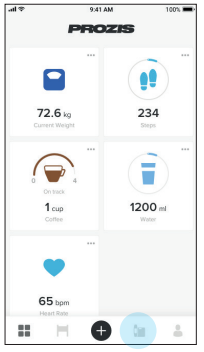
Nota: la corda non si connette all'app Prozis Go durante la ricarica. Per iniziare la procedura di connessione attendere la fine della ricarica.

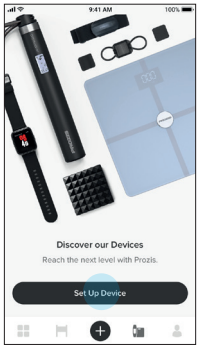




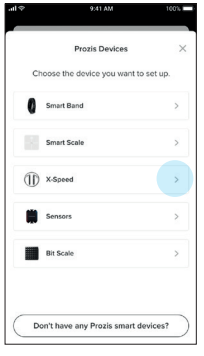
### Attivazione Corda per Saltare

**1.** Aggiungere il dispositivo all'app Prozis Go toccando il pulsante + nella parte alta del pannello. In alternativa, usare il pulsante `Aggiungi nuovo dispositivo` nella scheda `Il mio profilo`.

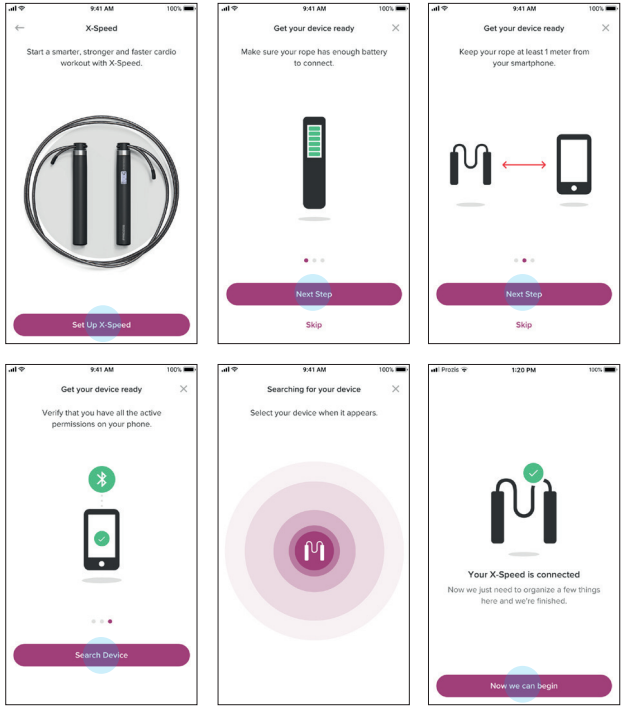


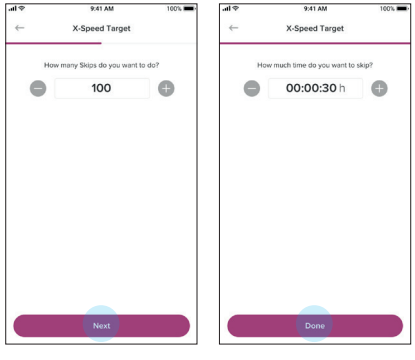

**2.** Scegliere la corda smart nell'elenco di dispositivi Prozis.



**3.** Seguire le istruzioni di associazione della corda per saltare.




**4.** Impostare un limite di ripetizioni o di tempo.



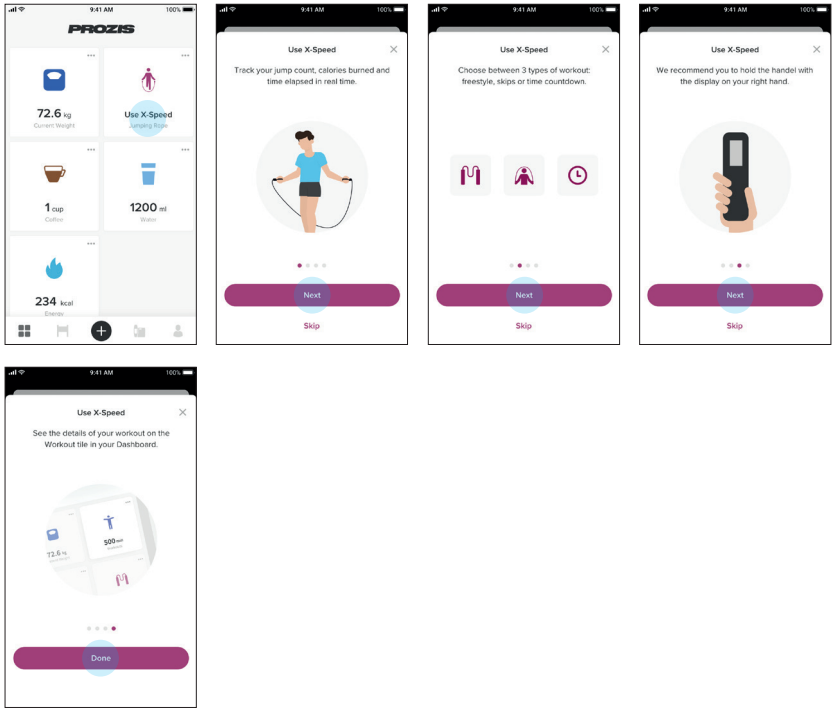





**Integrazione dei dati**

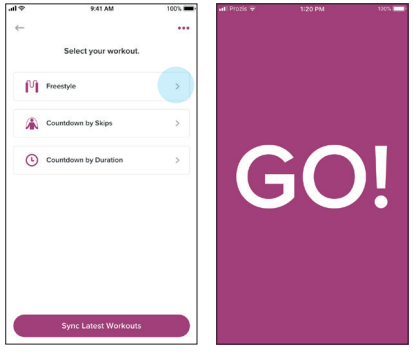
**Dati fitness:** monitoraggio dei salti, durata allenamenti e calorie bruciate.

**3 tipi di allenamento:** salti liberi, conto alla rovescia dei salti e conto alla rovescia del tempo.

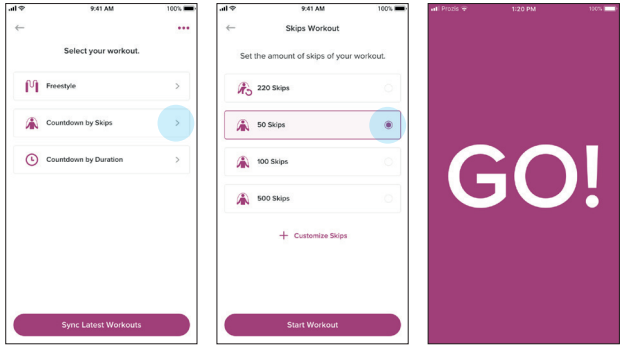


## Selezionare e personalizzare l'allenamento

### Salti liberi



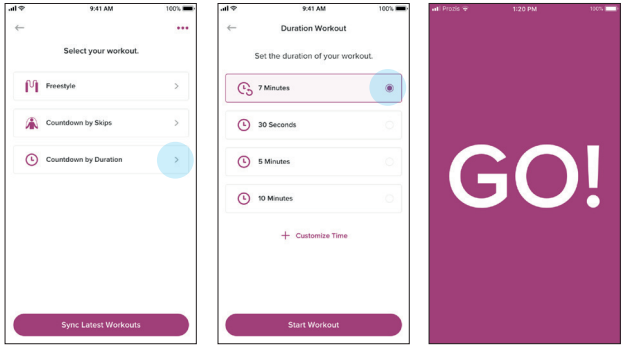

### Conto alla rovescia salti





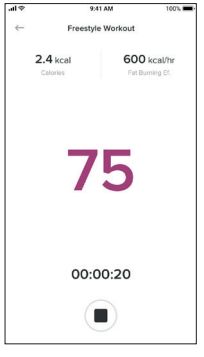



## Conto alla rovescia tempo

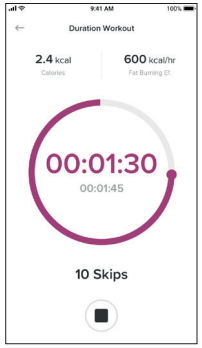



## Allenamento in corso

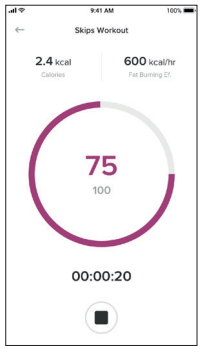
### Modalità salti liberi



### Modalità conto alla rovescia tempo



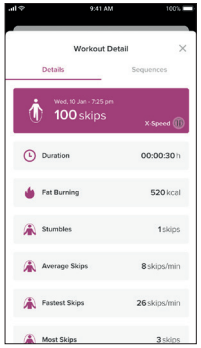

### Modalità conto alla rovescia salti

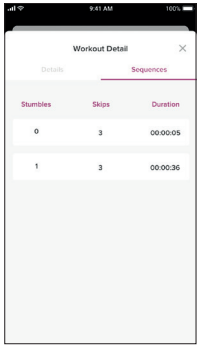







### Dettagli allenamento




## Risoluzione dei problemi

Alcuni problemi eventuali possono essere risolti dall'utente. Se il problema persiste dopo aver provato le seguenti soluzioni, contattare il servizio clienti Prozis.

| PROBLEMA TECNICO | CAUSA | SOLUZIONE |
|---|---|---|
| Il dispositivo non è acceso. | La batteria è scarica. | Ricaricare la batteria. |

## DICHIARAZIONE DI GARANZIA

Tutte le apparecchiature elettriche ed elettroniche vendute da Prozis sul sito www.prozis.com sono coperte da garanzia applicabile agli acquisti e alle vendite di beni di consumo.

### CONSIDERAZIONI GENERALI

Questo documento contiene i termini e le condizioni della garanzia di Prozis per il consumatore finale.

Questa garanzia è valida esclusivamente per il consumatore che acquista prodotti per un uso non professionale.

### PERIODO DI GARANZIA

Prozis garantisce che le apparecchiature rimangano senza difetti, del materiale e del prodotto stesso, per un periodo di 2 anni a partire dalla data iniziale dell'acquisto da parte del con-

sumatore e della relativa consegna, o per un tempo maggiore, se legalmente stabilito dalla normativa nazionale applicabile.

In caso di riparazione, il periodo di 2 anni è sospeso durante il tempo richiesto dalla riparazione.

**BENI DI CONSUMO**

La graduale diminuzione delle prestazioni, causata dall'uso prolungato delle componenti deteriorabili, come le batterie, non è coperta da questa garanzia, a meno che il malfunzionamento non sia causato da un difetto di design, materiale o produzione.

**COME EFFETTUARE UN RECLAMO**

In caso esista il motivo per esercitare il diritto concesso al consumatore da questa garanzia, preghiamo di contattare l'Assistenza Clienti di Prozis attraverso i canali presenti sul sito di Prozis e di seguire le istruzioni e i consigli riportati. I contatti e le informazioni per l'assistenza tecnica si trovano anche alla fine di questa garanzia.

Qualsiasi reclamo effettuato in relazione a questa garanzia sarà valido solo su presentazione di una prova di acquisto da parte del cliente originale. Questa prova può essere la fattura o ricevuta originale, premesso che presenti le informazioni relative alla data dell'acquisto e al nome del modello del prodotto.

**RIPARAZIONI IN GARANZIA**

Qualsiasi riparazione nell'ambito della presente garanzia non può essere effettuata da terzi. Questa garanzia non si applica a nessun tipo di riparazione o danno causato direttamente da tali riparazioni, che abbiano avuto un impatto o abbiano causato i danni che costituiscono l'oggetto del corrispondente reclamo di garanzia.

**ECCEZIONI**

Le situazioni seguenti non sono coperte dalla presente garanzia:

1. Qualsiasi usura a parti e componenti che risulti dal normale utilizzo del dispositivo.
2. Crepe, ammaccature, graffi, e altri tipi di danni superficiali che riguardano solo l'aspetto del prodotto.
3. Qualsiasi malfunzionamento causato da utilizzo inappropriato che non rispetta le istruzioni del manuale d'uso.
4. Utilizzo e conservazione del prodotto che non rispetta le istruzioni del manuale d'uso.
5. Apertura del prodotto da terzi non autorizzati a procedere alla riparazione.
6. Alterazione o modifica di parti o componenti, sia interne che esterne.
7. Danni causati da perdite della batteria, provocate da un guasto di una sua qualsiasi componente, oppure da uso improprio del prodotto.
8. Malfunzionamenti o danni causati da situazioni non ascrivibili alla produzione o all'ideazione dell'apparecchiatura.
9. Uso del prodotto in contesti aziendali, professionali o commerciali.
10. Malfunzionamento causato da utilizzo che non rispetta la normativa tecnica e di sicurezza in vigore.





I servizi forniti da Prozis con il fine di riparare o aggiustare qualsiasi tipo di difetto o malfunzionamento derivante da una delle situazioni eccezionali sopracitate, saranno soggetti al pagamento di manodopera, trasporto e costi della componente.

Il cliente deve supportare tutti i rischi di perdita e danno al prodotto durante il trasporto verso la Prozis. Questa garanzia è nulla se l'apparecchiatura restituita non riporta correttamente l'etichetta o l'adesivo, perché rimossi, danneggiati, manomessi o modificati in qualsiasi modo.

**RESPONSABILITÀ LIMITATA**

Prozis non può ritenersi responsabile per danni o perdita indiretti, dovuti all'uso del prodotto.

**COSA FARE?**

Al fine di richiedere un servizio di garanzia, il cliente dovrà contattare prima di tutto l'Assistenza Clienti di Prozis attraverso i canali presenti sul sito di Prozis e seguire le istruzioni e i consigli riportati.

Restituire il prodotto all'interno della scatola originale, inclusi tutti gli accessori e i documenti presenti al suo interno, all'indirizzo seguente:

PROZIS
Rua do Cais nº 198
4830-345 Póvoa de Lanhoso
Braga - Portugal

**CONTATTI**

Prozis è sempre disponibile per ulteriori chiarimenti. Contatta l'Assistenza Clienti all'indirizzo: www.prozis.com/support

Prozis es una marca registrada de PROZIS.COM, S.A.

Prozis se reserva el derecho de ajustar o modificar el producto o cualquiera de los documentos relacionados con el mismo a fin de asegurar su idoneidad para el uso, en cualquier momento y sin previo aviso.

La versión más reciente del manual de usuario de este producto, que puede incluir ajustes o modificaciones, está disponible para consulta en www.prozis.com/user-manuals

## Declaración de cumplimiento normativo

Mediante el presente documento, PROZIS declara que la **Comba inteligente - X-Speed Smart Jump Rope** cumple con todos los requisitos especificados en la legislación vigente, así como en otras disposiciones pertinentes.

Para cualquier información adicional, Prozis estará siempre a su disposición a través de nuestros canales de comunicación del servicio de atención al cliente, disponibles en www.prozis.com/support

A fin de evitar cualquier impacto sobre el medio ambiente o la salud humana debido a sustancias peligrosas presentes en dispositivos eléctricos y electrónicos, los usuarios finales de dichos dispositivos deben comprender el significado del símbolo que consiste en un contenedor de basura tachado con una X. No deseche aparatos eléctricos y electrónicos con la basura doméstica. Depositelos en el contenedor de reciclaje correspondiente.

El embalaje que protege el dispositivo contra daños en el transporte está fabricado con materiales no contaminantes que pueden desecharse en contenedores de reciclaje locales.

## Advertencias de seguridad

**¡PELIGRO!** Este símbolo, cuando está asociado a la advertencia **Peligro** (Danger), significa alto riesgo. Ignorar este aviso puede resultar en lesiones o incluso la muerte.

### PELIGRO PARA NIÑOS Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Este aparato es apto para niños a partir de 8 años y personas con facultades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimientos, siempre y cuando sea bajo supervisión o siguiendo las instrucciones relativas al uso del aparato de manera segura y entiendan los riesgos que implica.
- Asegúrese de que los niños no jueguen con este dispositivo.
- La limpieza y el mantenimiento no deben llevarse a cabo por niños sin supervisión.
- No deje niños sin supervisión con el producto.
- Los niños pueden enredarse, tropezarse o asfixiarse con el producto. Existe riego de estrangulamiento potencialmente mortal, así como riesgo de lesiones y daños materiales.

**Consulte con su médico antes de utilizar este producto si tiene problemas de salud, presenta reacciones alérgicas o se encuentra lesionado. No practique ningún tipo de actividad física si se siente enfermo o si tiene malestar o cualquier otra sensación anormal.**

**¡ATENCIÓN!** Este símbolo identifica situaciones peligrosas que pueden provocar lesiones leves, daños, avería y/o destrucción del dispositivo.

**Para evitar posibles daños o lesiones a los usuarios u otras personas, asegúrese de cumplir con los requisitos descritos a continuación.**

- No utilice el producto si el mismo o algunas de sus piezas están visiblemente dañados. En caso de avería, este debe ser reparado o reemplazado por Prozis o el servicio técnico autorizado por Prozis, o bien por personal cualificado, a fin de evitar situaciones de peligro.
- No modifique este producto de ninguna manera.
- Proteja el producto de la intemperie (lluvia, humedad, luz solar directa, temperaturas extremas o suciedad). Debe utilizarse y almacenarse en áreas protegidas.
- Al practicar ejercicio, mantenga una distancia de seguridad de al menos 2 metros de objetos y personas para evitar lesiones y daños materiales.
- Salta sobre una superficie plana y antideslizante.
- No utilice el producto cerca de escaleras o escalones.
- No olvide incluir períodos de calentamiento y enfriamiento.

## Manual de usuario

### CONTENIDO DE LA CAJA

- 1 × Comba inteligente - X-Speed de Prozis
- 1 × Cable de carga USB
- 1 × Guía rápida

### MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

- Apague el dispositivo y desconecte todos los cables antes de limpiarlo.
- Nunca sumerja el dispositivo en agua y protéjalo de gotas de agua y espráis. Para evitar posibles daños, asegúrese de que no entre humedad en el dispositivo mientras lo limpia.
- No utilice productos de limpieza químicos o abrasivos.

- Limpie el dispositivo regularmente con un paño limpio y seco. Para eliminar la suciedad persistente, utilice un paño ligeramente húmedo y un producto de limpieza suave.

## ALMACENAMIENTO

- Guarde el dispositivo en un lugar fresco, seco y alejado de la luz solar directa y el polvo.
- Cuando no utilice el producto durante largos períodos de tiempo, cárguelo regularmente.

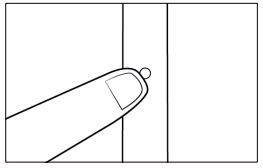
Para evitar la acumulación de polvo y suciedad, utilice el embalaje original para guardarlo.

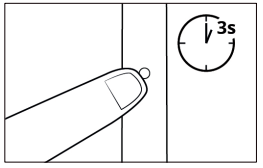
## INSTRUCCIONES DE USO

### Descripción del producto (véase página 2)

1. Icono BT
2. Indicador de batería
3. Modo de salto libre: saltos sin límite de tiempo o repeticiones.
4. Modo de cuenta atrás de tiempo: saltos con límite de tiempo. Puede elegir entre 30 segundos, 1 minuto, 5 minutos y 10 minutos o puede personalizar el tiempo en la aplicación Prozis Go. Si no utiliza la aplicación, el dispositivo registrará el último período de tiempo seleccionado.
5. Modo de cuenta atrás de saltos: establece un límite de repeticiones de saltos. Puede elegir entre 50, 100, 500 y 1000 o puede personalizar las repeticiones de saltos en la aplicación Prozis Go. Si no utiliza la aplicación, la cuerda registrará la última serie de repeticiones efectuada.
6. Número de saltos
7. Tiempo de ejercicio

### Selección de modos





- Pulse el botón situado en la parte posterior de la pantalla para encender la cuerda para saltar.
- Mantenga pulsado este botón durante aproximadamente 3 segundos para elegir uno de los tres modos.
- También puede seleccionar uno de los modos en la aplicación Prozis Go.

Nota: Para realizar un seguimiento preciso de sus saltos, el mango con la pantalla debe estar en la mano derecha.





### Restablecer el número de saltos y el tiempo

Pulse rápidamente dos veces el botón situado en la parte posterior de la pantalla LCD hasta que se reinicie el contador.

### Función de almacenamiento sin conexión

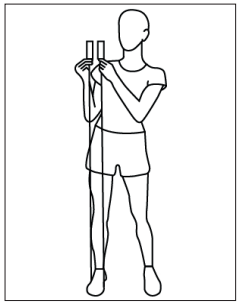
Si no utiliza un teléfono inteligente, los datos del entrenamiento se almacenarán en la memoria de la cuerda. Cuando conecte la cuerda con la aplicación Prozis Go, los datos de entrenamiento anteriores estarán disponibles en la aplicación.

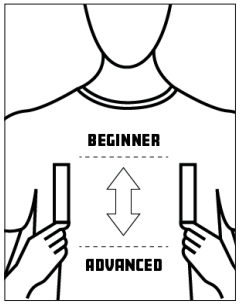
### Cargar la batería

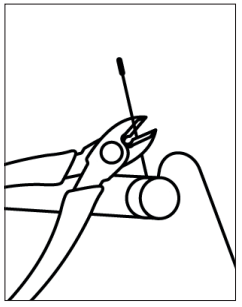
Se recomienda cargar la batería antes de utilizar el producto por primera vez.

1. Conecte el cable de carga USB a una fuente de alimentación USB. La pantalla LCD se iluminará.
2. Las barras del indicador de batería indican cuánto tiempo queda para que la batería esté completamente cargada.
3. Tres barras completas indican que la batería está completamente cargada. El producto ya está listo para usar. Desconecte el cable de carga USB de la fuente de alimentación.

### Ajustar la longitud





- Coloque los pies a una distancia de 2,5-5 cm sobre la mitad de la cuerda. Los extremos deben quedar a la misma altura desde el punto medio para que la longitud de la cuerda sea precisa.
- Tire de la cuerda hacia arriba para que quede tensa y mantenga firmes los mangos. Mire hacia abajo y compruebe dónde llegan los mangos.
- Para los principiantes, los extremos deben llegar hasta la altura de las axilas. Para los profesionales, los extremos deben llegar hasta el pecho (altura de los pezones).
- Ajuste la longitud de la cuerda tirando de ella a través de uno de los mangos. Afloje el tornillo de sujeción y mueva la cuerda para ajustar su longitud. Apriete el tornillo y compruebe que la cuerda tenga ahora la longitud correcta. Es posible que sea necesario repetir este paso un par de veces hasta lograr el largo adecuado.

## PROCESO DE CONEXIÓN

### Aplicación Prozis Go

La aplicación Prozis Go estará disponible para su descarga gratuita en Apple App Store® para iOS y en Google Play Store® para Android.

www.prozis.com/fitnesstracker

1. Utilice la herramienta de lectura óptica de códigos QR para escanear el siguiente código QR o descargue la aplicación Prozis GO a través de la tienda de aplicaciones de su teléfono inteligente.

2. Desde nuestra página web: www.prozis.com/fitnesstracker

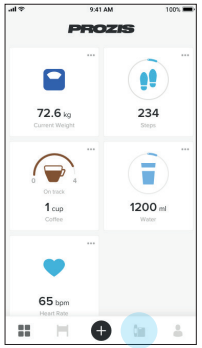
Nota: No es posible conectar la cuerda para saltar a la aplicación Prozis Go durante la carga. Espere hasta que se complete la carga antes de empezar el proceso de conexión.

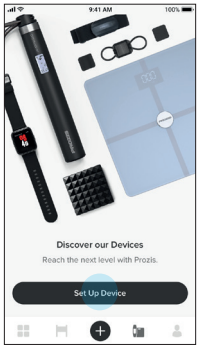




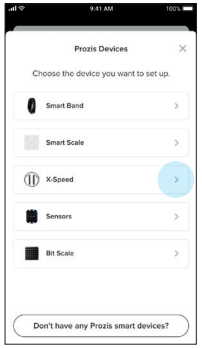
### Activación de la cuerda para saltar

**1.** Añada el dispositivo a la aplicación Prozis Go pulsando en el botón `más` que se encuentra en la barra superior del panel. También puede utilizar el botón `Añadir nuevo dispositivo` en la sección `Mi perfil`.

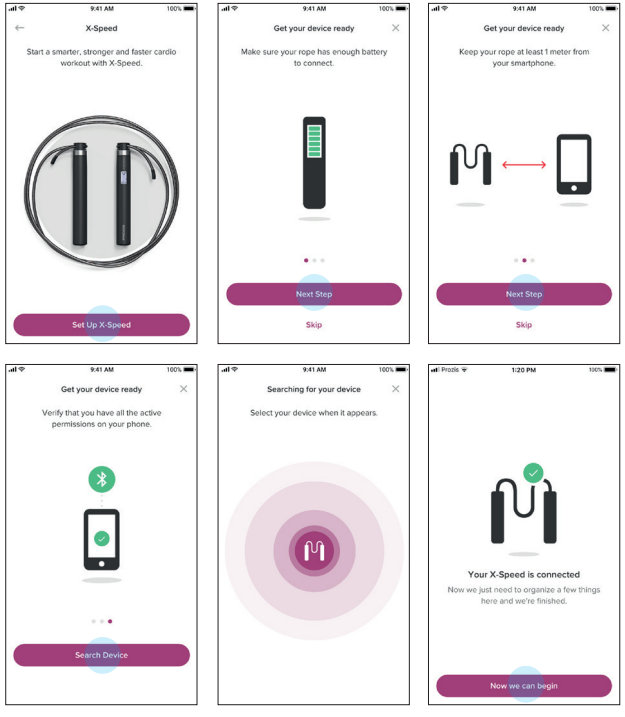


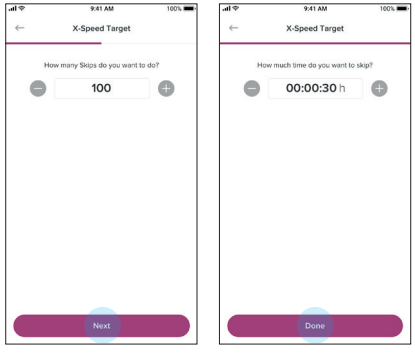

**2.** Elija la cuerda inteligente de la lista de dispositivos Prozis.



**3.** Siga las instrucciones de la aplicación para conectar la comba.




**4.** Fije un límite de repeticiones de saltos y tiempo.



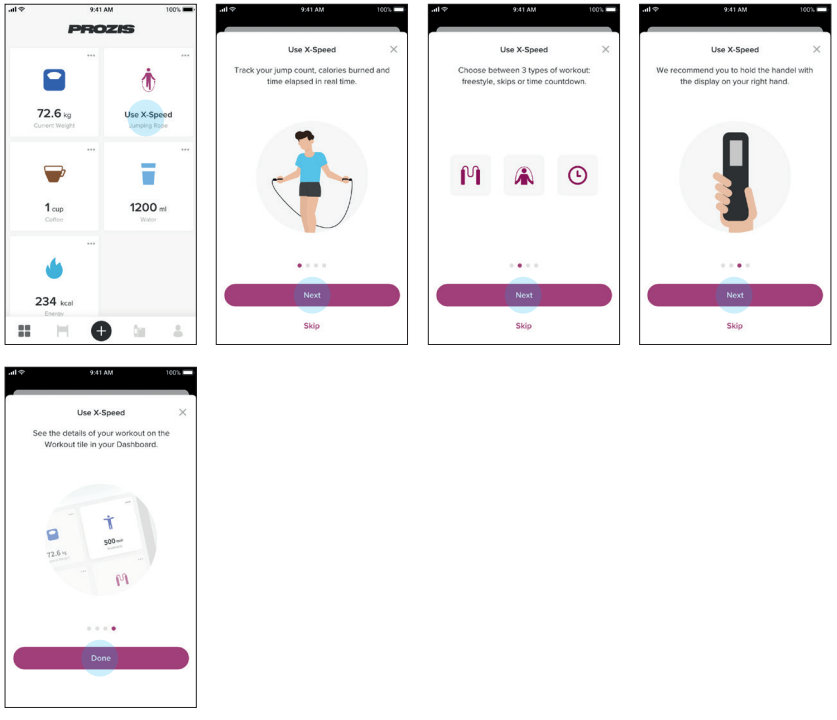





**Integración de datos**

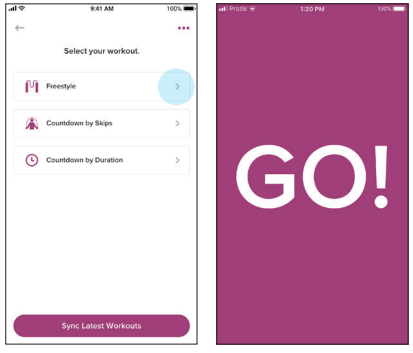
**Datos de fitness:** contador de saltos, tiempo de ejercicio y calorías quemadas.

**3 tipos de entrenamiento:** salto libre, cuenta atrás de saltos y cuenta atrás de tiempo.

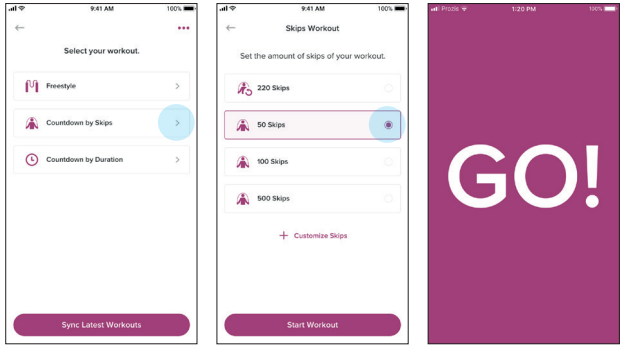


## Seleccionar y personalizar el entrenamiento

### Salto libre



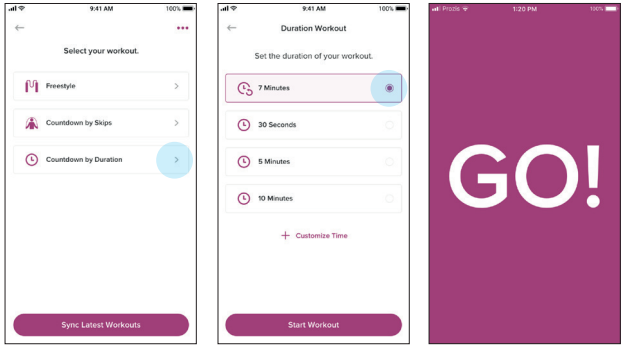

### Cuenta atrás de saltos





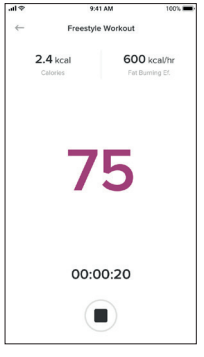



### Cuenta atrás de tiempo

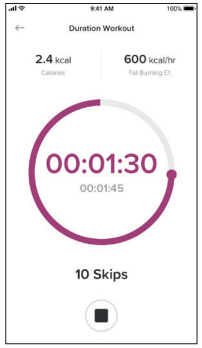



## Entrenamiento en progreso

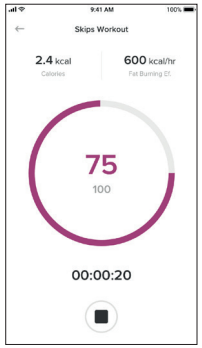
### Modo de salto libre



### Modo de cuenta atrás de tiempo



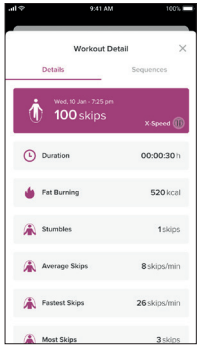

### Modo de cuenta atrás de saltos

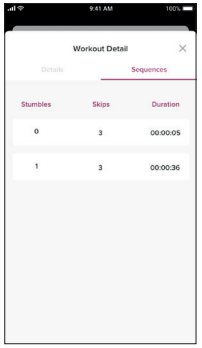







### Detalles del entrenamiento




## Resolución de problemas

El usuario puede solucionar algunos problemas. Si el problema persiste después de llevar a cabo las siguientes soluciones, póngase en contacto con el Servicio de Atención al Cliente de Prozis.

| PROBLEMA TÉCNICO | CAUSA | SOLUCIÓN |
|---|---|---|
| El dispositivo no se encienden. | No tiene batería. | Cargue la batería. |

## CERTIFICADO DE GARANTÍA

Todos los productos eléctricos y electrónicos comercializados por Prozis a través de www.prozis.com están cubiertos por la garantía aplicable a la compraventa de bienes de consumo.

### CONSIDERACIONES GENERALES

En el presente documento se describen los términos y condiciones de la garantía que Prozis ofrece a sus clientes finales.

La presente garantía se aplica exclusivamente a los clientes que adquieran el producto para fines no profesionales.

## PERÍODO DE GARANTÍA

Prozis garantiza que el producto no presentará defectos de materiales ni de fabricación durante un período de 2 años a partir de la fecha de compra por parte del cliente y su respectiva entrega, o durante un periodo más largo si así lo establece la legislación nacional vigente.

En caso de que el producto requiera reparación, el plazo de garantía de 2 años se suspende durante el período en que el artículo se encuentre en reparación.

## CONSUMIBLES

La reducción gradual del rendimiento como consecuencia del uso prolongado de los componentes consumibles del producto, como las pilas/baterías, no está cubierta por esta garantía a menos que la avería sea atribuible a defectos de diseño, material o fabricación.

## CÓMO PRESENTAR UNA RECLAMACIÓN

Para poder ejercer su derecho de garantía, deberá ponerse en contacto con el Servicio de Atención al Cliente de Prozis a través de los canales de comunicación indicados en la página web de Prozis y seguir las instrucciones o recomendaciones proporcionadas.

La información de contacto y asistencia técnica también se encuentra disponible al final de la presente garantía.

Cualquier reclamación relacionada con la presente garantía solo será válida si el cliente original presenta el justificante de compra, pudiendo este ser la factura o el recibo original que permita comprobar la fecha de compra y el modelo del producto.

## REPARACIONES EN GARANTÍA

Las reparaciones en garantía no pueden efectuarse por servicios técnicos de terceras partes. La presente garantía no cubre reparaciones o daños directamente ocasionados por dichas reparaciones que hayan afectado o provocado los daños que son objeto de la reclamación de garantía.

## EXCLUSIONES

Quedan excluidas de la cobertura los siguientes casos:

1. Cualquier desgaste de piezas y componentes como consecuencia del uso normal del producto.
2. Daños estéticos externos como agrietamientos, abolladuras, arañazos y otros tipos de daños superficiales.
3. Cualquier avería provocada por un uso inadecuado del producto, contraviniendo lo especificado en las instrucciones del manual de uso.
4. Uso y almacenamiento inadecuado del producto, contraviniendo lo especificado en las instrucciones del manual de uso.
5. Intento de reparación del producto por un tercero no autorizado.
6. Cambios o alteraciones de piezas o componentes internos o externos.





7. Daños producidos por fuga del contenido de las pilas/baterías como consecuencia de la ruptura de cualquiera de sus componentes, o por el uso incorrecto del producto.
8. Averías o daños por razones que no pueden atribuirse a la fabricación o diseño del producto.
9. Uso del producto en actividades profesionales, comerciales o empresariales.
10. Avería debido a un uso que no respeta las normas técnicas o de seguridad vigentes o las instrucciones del manual del uso.

Los servicios proporcionados por Prozis de reparación o arreglo de cualquier fallo o avería como consecuencia de cualquiera de las situaciones excluidas anteriormente mencionadas estarán sujetos al pago de costes de mano de obra, transporte y componentes.

El cliente asumirá todos los riesgos de pérdidas y daños que pueda sufrir el producto durante el transporte a Prozis. La presente garantía quedará anulada si las etiquetas o los adhesivos del producto devuelto han sido retirados o están dañados, manipulados o modificados de alguna manera.

## LIMITACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Prozis no se responsabiliza de daños o pérdidas indirectos como consecuencia del uso del producto.

## CÓMO SOLICITAR EL SERVICIO DE GARANTÍA

Para obtener el servicio de garantía, primero deberá ponerse en contacto con el Servicio de Atención al Cliente de Prozis a través de los canales de comunicación indicados en la página web de Prozis y seguir las instrucciones o recomendaciones proporcionadas.

Envíe el producto en su embalaje original, incluyendo todos los accesorios y documentación a la siguiente dirección:

PROZIS
Rua do Cais nº 198
4830-345 Póvoa de Lanhoso
Braga - Portugal

## CONTACTO

Para cualquier información adicional, Prozis estará siempre a su disposición a través de nuestro canal de comunicación del Servicio de Atención al Cliente, disponible en www.prozis.com/support

Prozis é uma marca comercial registada da PROZIS.COM, S.A.

A Prozis reserva-se o direito de ajustar ou modificar o produto ou qualquer documentação associada com o intuito de garantir a sua aptidão para utilização, a qualquer altura e sem aviso prévio.

A versão mais recente deste documento, que poderá conter esses ajustes ou alterações, está disponível para referência em www.prozis.com/user-manuals

## Declaração de conformidade legal

A PROZIS declara pelo presente documento que a **Corda de Saltar Inteligente X-Speed** está totalmente em conformidade com todas as normas especificadas na legislação aplicável, bem como com outras cláusulas relevantes.

A Prozis estará sempre disponível para esclarecimentos adicionais através dos canais de comunicação de apoio ao cliente em www.prozis.com/support

Para evitar qualquer impacto no ambiente ou na saúde humana devido a substâncias perigosas presentes em dispositivos elétricos e eletrónicos, espera-se que os utilizadores finais de tais dispositivos compreendam o significado do símbolo que consiste num contentor do lixo riscado. Não elimine equipamentos elétricos e eletrónicos juntamente com resíduos domésticos indiferenciados, mas sim de forma separada e adequada.

A embalagem que protege o dispositivo contra danos de transporte é feita de materiais não poluentes que podem ser eliminados nos pontos de reciclagem locais.

## Avisos de segurança

**PERIGO!** Este símbolo, em combinação com a nota **Perigo**, alerta para uma situação perigosa. O não cumprimento deste aviso poderá causar lesões nos membros e risco de vida.

### PERIGO PARA CRIANÇAS E PESSOAS COM INCAPACIDADES

- Este dispositivo pode ser utilizado por crianças com idade igual ou superior a 8 anos e por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou sem experiência e conhecimento, desde que a utilização seja supervisionada ou que lhes sejam fornecidas instruções relativamente à utilização do dispositivo de forma segura e que compreendam os perigos envolvidos.
- As crianças não devem brincar com este dispositivo.
- A limpeza e a manutenção não devem ser realizadas por crianças não supervisionadas.
- Não permita que crianças não supervisionadas mexam no produto.
- As crianças podem ficar presas, tropeçar ou estrangular-se com o produto. Existe o risco fatal de estrangulamento, bem como de ferimentos e danos materiais.

**Se tiver um historial de problemas de saúde, reações alérgicas ou ferimentos, consulte o seu médico antes de utilizar este produto. Não faça qualquer exercício se não se sentir bem ou se surgirem outras queixas.**

**CUIDADO!** Este símbolo alerta para situações perigosas que podem causar ferimentos ligeiros ou danos, avaria e/ou destruição do dispositivo.

**Para evitar possíveis danos ou lesões em utilizadores ou terceiros, certifique-se de que cumpre os requisitos que se seguem.**

- Não utilize o dispositivo se este, ou peças deste, tiverem danos visíveis. Se for o caso, a sua reparação ou substituição deve ser realizada pela Prozis ou por um centro de reparação autorizado pela Prozis ou por pessoas igualmente qualificadas de forma a evitar riscos.
- Não altere nem modifique o dispositivo de forma alguma.
- Proteja o produto dos elementos - chuva, humidade, luz solar direta, temperaturas extremas ou sujidade. Este deve ser utilizado e armazenado em áreas protegidas.
- Ao praticar desporto, mantenha uma distância de segurança de pelo menos 2 metros dos objetos e das pessoas para evitar ferimentos e danos materiais.
- Salte numa superfície plana e não escorregadia.
- Não utilize o produto próximo de escadas ou degraus.
- Não se esqueça de incluir períodos de aquecimento e arrefecimento.

## Manual de utilizador

### CONTEÚDO DA EMBALAGEM

- 1 × Corda inteligente - Prozis X-Speed
- 1 × Cabo de carregamento USB
- 1 × Guia rápido

### MANUTENÇÃO E LIMPEZA

- Desligue o dispositivo e remova todos os cabos antes de o limpar.
- Nunca mergulhe o dispositivo em líquidos e proteja-o de gotas e salpicos de água. Para evitar possíveis danos, certifique-se de que não entra humidade no dispositivo durante a limpeza.

- Não utilize agentes de limpeza químicos ou abrasivos.
- Limpe regularmente o dispositivo com um pano limpo e seco. Utilize um pano ligeiramente humedecido e um agente de limpeza neutro para remover sujidade resistente.

## ARMAZENAMENTO

- Guarde o aparelho em local fresco e seco, longe da luz solar direta e do pó.
- Recarregue regularmente o dispositivo se não o utilizar durante um período de tempo prolongado

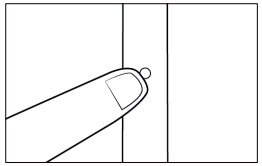
Utilize a embalagem original para voltar a embalar o dispositivo para evitar a acumulação de pó e sujidade

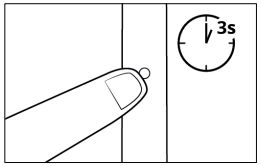
## INSTRUÇÕES DE FUNCIONAMENTO

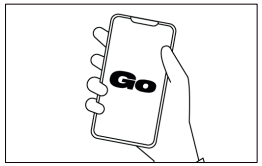
### Descrição do produto (consultar a página 2)

1. Ícone de BT
2. Indicador de bateria
3. Modo de salto livre: saltar sem limite de tempo ou de repetições.
4. Modo decrescente de tempo: saltar com um limite de tempo. Pode escolher 30 segundos, 1 minuto, 5 minutos, 10 minutos e um período de tempo personalizado na aplicação Prozis Go. Sem a aplicação, o dispositivo irá guardar o último período de tempo selecionado.
5. Modo decrescente de saltos: defina um limite de repetições de saltos. Pode escolher 50, 100, 500, 1000 e repetições de saltos personalizadas na aplicação Prozis Go. Sem a aplicação, a corda irá guardar o último conjunto de saltos concluído.
6. Número de saltos
7. Tempo de salto

### Seleção do modo






- Prima o botão na parte de trás do ecrã para ligar o modo de salto.
- Prima e mantenha premido o mesmo botão durante 3 segundos para escolher entre os três modos diferentes.
- Também pode selecionar o modo na aplicação Prozis Go.

Nota: Para um controlo preciso dos seus saltos, segure a pega com o ecrã na sua mão direita.





### Reposição da contagem e do tempo de salto

Prima rapidamente duas vezes o botão que se encontra na parte de trás do ecrã LCD até que o cronómetro seja reposto.

### Função de armazenamento offline

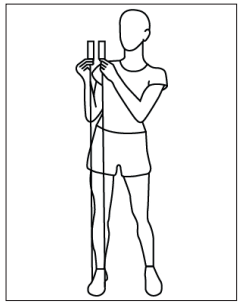
Sem um smartphone, os seus dados de treino serão armazenados na memória da corda de saltar. Mais tarde, ao sincronizar com a aplicação Prozis Go, os seus dados de treinos anteriores ficarão disponíveis na aplicação.

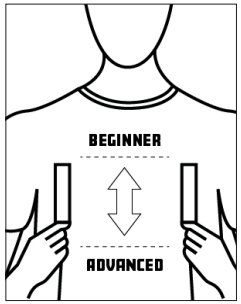
### Carregar a bateria

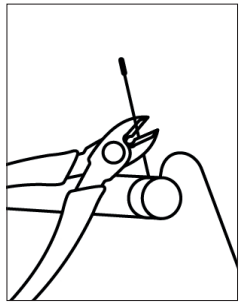
Recomenda-se que carregue a bateria antes de utilizar o dispositivo pela primeira vez.

1. Ligue o cabo de carregamento USB a qualquer fonte de alimentação USB. A luz do LCD irá acender.
2. Durante o carregamento, poderá ver quanto tempo demora até que a bateria fique completamente carregada consultando as barras do indicador da bateria.
3. Três barras completas significam que a bateria está totalmente carregada. O produto está pronto a ser utilizado. Desligue o cabo de carregamento USB da fonte de alimentação.

### Ajustar o comprimento





- Coloque os pés com uma distância de 2,5-5 cm entre si no meio da corda. Cada extremidade da corda deve ter um comprimento igual desde o centro para que o comprimento da corda seja preciso.
- Puxe a corda de modo a que esta fique esticada e segure as pegas firmemente. Olhe para baixo e verifique até onde chegam as pegas.
- Para iniciantes no salto à corda, a parte superior das pegas deve chegar abaixo das axilas. Se for experiente, as pegas da corda de saltar devem chegar à linha do mamilo.
- Ajuste o comprimento da corda, puxando-a por uma das pegas. Desaperte o parafuso de fixação e mova-o de forma a que este segure a corda no comprimento certo. Aperte o parafuso e certifique-se de que a corda tem o comprimento certo. Poderá ser necessário repetir este passo algumas vezes até que esteja satisfeito com o comprimento da corda de saltar.

## PROCESSO DE LIGAÇÃO

### A aplicação Prozis Go

A aplicação Prozis Go ficará disponível para transferência na Apple App Store® para iOS e Google Play Store® para Android.

www.prozis.com/fitnesstracker

1. Utilize o leitor de código QR para ler o seguinte código QR ou transfira a aplicação Prozis Go através a App store do seu smartphone.

2. A partir do nosso site: www.prozis.com/fitnesstracker

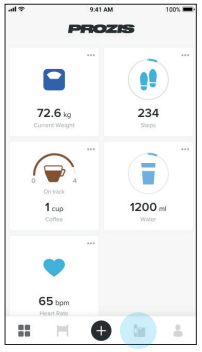
Nota: A corda de saltar não se ligará à aplicação Prozis Go durante o carregamento. Aguarde até que acabe o carregamento antes de iniciar o processo de ligação.

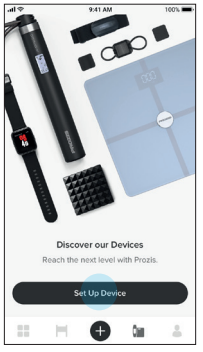




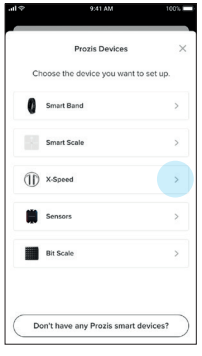
### Ativação da corda de saltar

**1.** Adicione o dispositivo à aplicação Prozis Go, tocando no botão mais que se encontra na barra superior do painel. Também pode utilizar o botão `Adicionar um dispositivo novo` no separador `O Meu Perfil`.

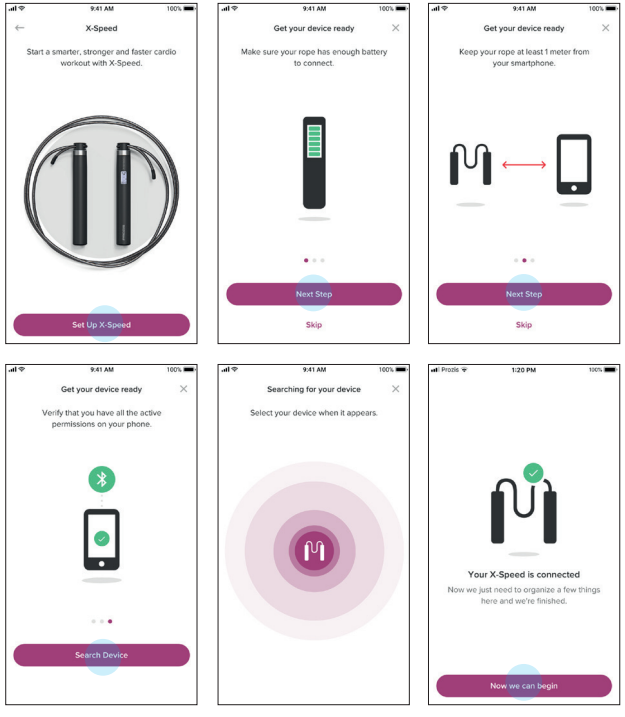


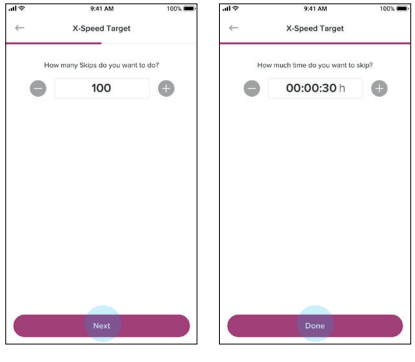

**2.** Escolha a corda inteligente na lista de dispositivos Prozis.



**3.** Siga as instruções de emparelhamento com a sua corda de saltar.




**4.** Defina um limite de tempo e de repetições de saltos.



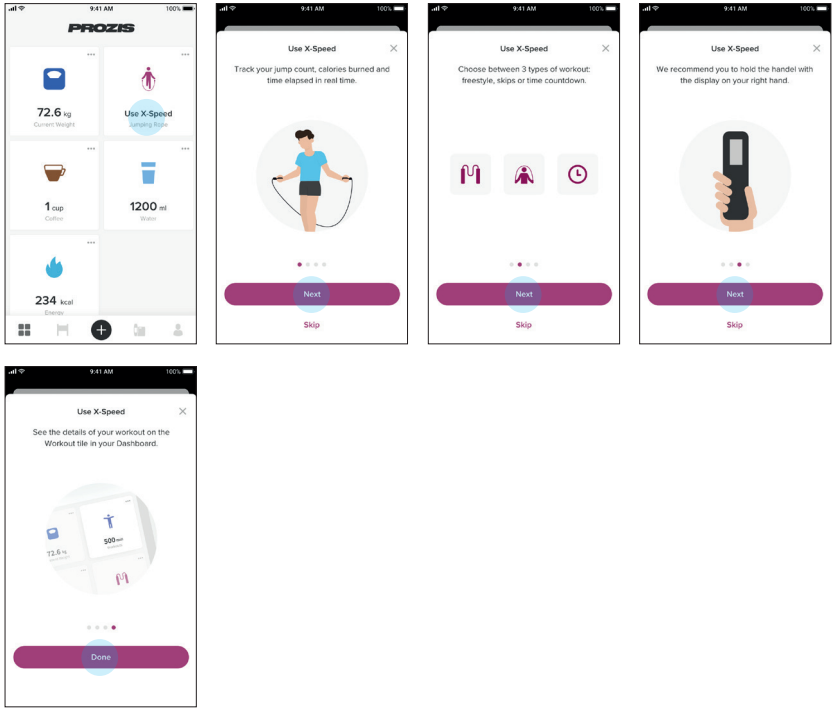





**Registo**

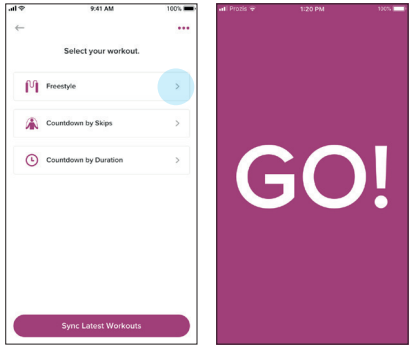
**Dados de fitness:** controlo da contagem de saltos, tempo gasto a fazer exercício e calorias queimadas.

**3 tipos de treino:** estilo livre, contagem decrescente de saltos e contagem decrescente de tempo.

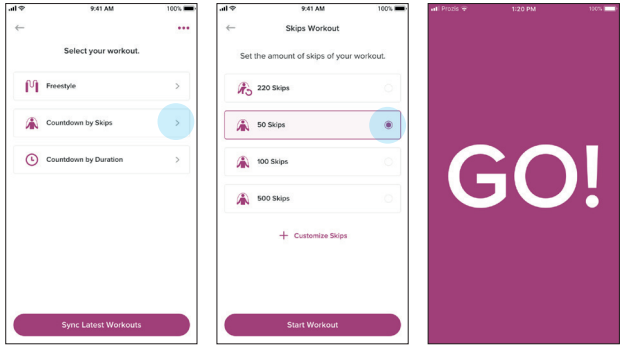


## Selecione e personalize o seu treino

### Estilo livre



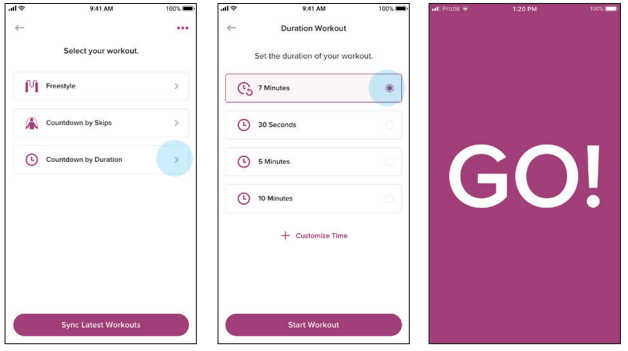

### Contagem decrescente de saltos





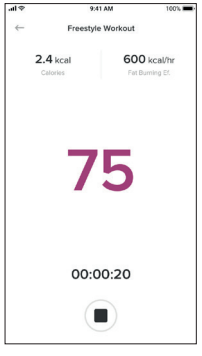



### Contagem decrescente de tempo

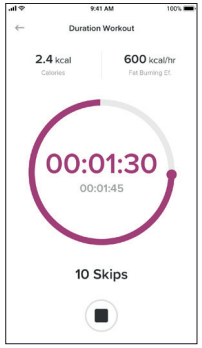



## Treino em curso

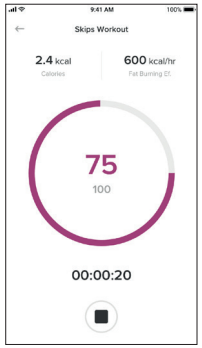
### Modo de estilo livre



### Modo de contagem decrescente de tempo



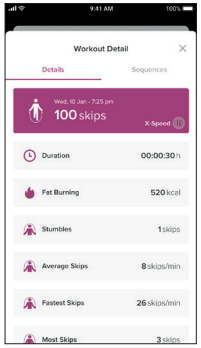

### Modo de contagem decrescente de saltos

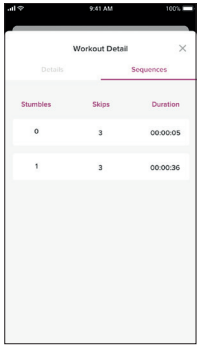







### Detalhes do treino




## Resolução de problemas

Certos problemas que surjam podem ser resolvidos pelo utilizador. Se o problema persistir após experimentar as seguintes soluções, contacte o serviço de apoio ao cliente da Prozis.

| PROBLEMA TÉCNICO | CAUSA | SOLUÇÃO |
|---|---|---|
| O dispositivo não liga. | A bateria está vazia. | Carregue a bateria. |

## DECLARAÇÃO DE GARANTIA

Todos os produtos elétricos e eletrónicos comercializados pela Prozis através do site www.prozis.com estão abrangidos pela garantia aplicável à aquisição e venda de bens de consumo.

### CONSIDERAÇÕES GERAIS

Este documento contém os termos e as condições da garantia da Prozis para consumidores finais.

Esta garantia é válida exclusivamente para consumidores que adquiram o produto para fins não profissionais.

## PERÍODO DE GARANTIA

A Prozis garante um produto sem defeitos de material e fabrico durante um período de 2 anos, a contar a partir da data de aquisição inicial pelo consumidor e respetiva entrega, ou durante mais tempo se legalmente determinado pela legislação nacional aplicável.

Na eventualidade de ser necessário efetuar uma reparação, este período de 2 anos é interrompido durante o tempo de reparação.

## CONSUMÍVEIS

A redução gradual do desempenho causada pela utilização prolongada dos componentes consumíveis do produto, como pilhas/baterias, não se encontra abrangida por esta garantia, exceto se a avaria tiver sido causada por defeitos no design, nos materiais ou no fabrico.

## COMO APRESENTAR UMA RECLAMAÇÃO

Se surgir a necessidade de exercer os direitos concedidos ao utilizador através desta garantia, entre em contacto com o apoio ao cliente da Prozis através dos canais de comunicação indicados no site da Prozis e siga as instruções ou recomendações fornecidas.

As informações de contacto e assistência técnica também estão indicadas no final desta garantia.

Quaisquer reclamações efetuadas relativamente a esta garantia apenas serão válidas se for apresentada a prova de compra pelo cliente original. Esta prova de compra poderá ser a fatura ou o recibo original, desde que inclua informações referentes à data de aquisição e ao nome do modelo do produto.

## REPARAÇÕES DENTRO DA GARANTIA

As reparações ao abrigo desta garantia não podem ser efetuadas por terceiros. Esta garantia não se aplica a reparações, ou danos causados diretamente por tais reparações, que tenham afetado ou causado os danos que constituem o objeto desta reclamação de garantia.

## EXCLUSÕES

As situações que se seguem não se encontram abrangidas por esta garantia:

1. Qualquer desgaste de peças e componentes resultante da utilização normal do produto.
2. Fissuras, amolgadelas, riscos e outros tipos de danos superficiais que afetam apenas o aspeto do produto.
3. Qualquer avaria causada por uma utilização inadequada do produto que não esteja de acordo com as instruções do manual de utilizador.
4. Utilização e armazenamento do produto que não estejam em conformidade com as instruções do manual de utilizador.
5. Abertura do produto por terceiros não autorizados a proceder à sua reparação.
6. Modificação ou alteração de peças ou componentes, quer sejam internos ou externos.
7. Danos causados por vazamento da pilha/bateria resultante da quebra de qualquer um dos seus componentes ou da utilização incorreta do produto.





8. Avaria ou danos devido a motivos que não podem ser atribuídos ao fabrico ou design do produto.
9. Utilização do produto no contexto de empresa, profissional ou comercial.
10. Avaria devido a uma utilização que não cumpra as normas técnicas ou de segurança em vigor ou as instruções do manual de utilizador.

Os serviços fornecidos pela Prozis de reparação ou correção de falhas ou avarias resultantes da verificação de qualquer uma das situações excluídas acima mencionadas estarão sujeitos ao pagamento dos custos com mão de obra, transporte e componentes.

O cliente deverá assumir todos os riscos de perda do produto e danos causados ao mesmo durante o transporte até à Prozis. Esta garantia será nula se o produto devolvido for recebido com etiquetas ou autocolantes que foram removidos, danificados, adulterados ou modificados de alguma forma.

## RESPONSABILIDADE LIMITADA

A Prozis não pode ser responsabilizada por perdas ou danos indiretos devido à utilização do produto.

## O QUE FAZER?

Para solicitar um serviço previsto na garantia, deve primeiro contactar o apoio ao cliente da Prozis através dos canais de comunicação indicados no site da Prozis e seguir as instruções e recomendações fornecidas.

Devolva o produto dentro da sua embalagem original, incluindo todos os acessórios e toda a documentação, para a seguinte morada:

PROZIS
Rua do Cais nº 198
4830-345 Póvoa de Lanhoso
Braga - Portugal

## CONTACTOS

A Prozis está sempre disponível para esclarecimentos adicionais através do seu canal de comunicação de apoio ao cliente em www.prozis.com/ support

PROZIS

Zona Franca Industrial
Plat 28 - Pavilhão K - Mod 6
9200-047 Caniçal, Madeira